

# ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

| ΓΕΥΜΑ               | ΔΕΥΤΕΡΑ                   | ΤΡΙΤΗ                                                                                                                                                                                                                      | ΤΕΤΑΡΤΗ                                                                                                                                                                                                                   | ΠΕΜΠΤΗ                                                                                                                                                                                                                                                          | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                                                                                                                                                                                                           | ΣΑΒΒΑΤΟ                                                                                                                                                                                                | ΚΥΡΙΑΚΗ                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</u>  | Επιλογή από Σούπες ημέρας | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                                  | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                                 | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                                                                       | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                           | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                              | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                              |
| <u>ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ</u> |                           | <ul style="list-style-type: none"><li>Μπουκίτσες χοιρινού με λεμόνι</li><li>Κεφτεδάκια με μυρωδικά</li><li>Μακαρόνια με σάλτσα τομάτας</li><li>Ψητό κοτόπουλο</li><li>Σνίτσελ κοτόπουλο πανέ *</li><li>Φασολάκια</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Φακές κόκκινες σούπα</li><li>Φασολάδα παραδοσιακή</li><li>Ρεβύθια φούρνου με μυρωδικά</li><li>Φασολάδα Πηλιορείτικη με λουκάνικα</li><li>Φακόρυζο</li><li>Κολοκυθοπατάτες</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Σουφλέ ζυμαρικών με τυριά, αλλαντικά &amp; κρέμα γάλακτος</li><li>Μπιφτέκι κοτόπουλο σχάρας</li><li>Μπιφτεκάκια μοσχαρίσια με σάλτσα τομάτας</li><li>Κοτόπουλο Ψητό</li><li>Εξοχικό χοιρινό</li><li>Σπανακόρυζο</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Φασόλια γίγαντες με σπανάκι</li><li>Μπακαλιάρος πανέ</li><li>Σουπιές κρασάτες</li><li>Χοιρινό με σάλτσα Μαδέρα</li><li>Σουτζουκάκια ψητά</li><li>Μακαρόνια Μπολονέζ</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Σουτζουκάκια Σμυρνεία</li><li>Μπεκρή Μεζέ</li><li>Φιλέτο Κοτόπουλο</li><li>Μοσχαράκι κοκκινιστό</li><li>Κοτόπουλο παναρισμένο*</li><li>Φασόλια φούρνου</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Πανσέτα με σάλτσα μπάρμπεκιου</li><li>Μπριζολάκια χοιρινά</li><li>Σουβλάκι χοιρινό σχάρας</li><li>Μπιφτέκι</li><li>Κοτόπουλο ψητό με σάλτσα</li><li>Μπιφτέκι λαχανικών</li></ul> |
|                     | <u>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</u>        |                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>Επιλογή από Ψωμί</li><li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li><li>Σαλάτες</li><li>Μουστάρδα</li><li>Κέτσαπ</li></ul>                                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>Επιλογή από Ψωμί</li><li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li><li>Σαλάτες</li><li>Ταραμάς</li><li>Τίγκες-τουρσί</li><li>Ελιές</li></ul>                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>Επιλογή από Ψωμί</li><li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li><li>Σαλάτες</li><li>Μουστάρδα</li><li>Κέτσαπ</li></ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>Επιλογή από Ψωμί</li><li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li><li>Σαλάτες</li><li>Μουστάρδα</li><li>Κέτσαπ</li></ul>                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>Επιλογή από Ψωμί</li><li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li><li>Σαλάτες</li><li>Μουστάρδα</li><li>Κέτσαπ</li></ul>                                                                      |
| <u>SALAD BAR</u>    |                           | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                 | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                                      | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                          | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                             | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                             |
| <u>ΕΠΙΔΟΡΡΙΟ</u>    |                           | Επιλογή από φρούτα εποχής                                                                                                                                                                                                  | Επιλογή από φρούτα εποχής - Γλυκό                                                                                                                                                                                         | Επιλογή από φρούτα εποχής                                                                                                                                                                                                                                       | Επιλογή από φρούτα εποχής - Γλυκό                                                                                                                                                                                   | Επιλογή από φρούτα εποχής                                                                                                                                                                              | Επιλογή από φρούτα εποχής                                                                                                                                                                                              |
| <u>ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ</u> |                           | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                            | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                           | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                                                 | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                     | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                        | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                        |
|                     |                           |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                        |

# ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

| ΔΕΙΠΝΟ              | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ                                                                                                                                                                                                                                          | ΤΕΤΑΡΤΗ                                                                                                                                                                                                                                                    | ΠΕΜΠΤΗ                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                                                                                                                                                                                                                                             | ΣΑΒΒΑΤΟ                                                                                                                                                                                                                         | ΚΥΡΙΑΚΗ                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ</u> |         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Πατάτες γιαχνί</li> <li>Αρακάς με αγκινάρες</li> <li>Μελιτζάνες με κολοκυθάκια &amp; πιπεριές στη κατσαρόλα</li> <li>Καγιανάς με σπανάκι &amp; τυρί</li> <li>Σουφλέ με αλλαντικά &amp; τυριά</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Μακαρονάδα με σάλτσα ντομάτας και λαχανικά</li> <li>Μακαρονάδα με κιμά και φρέσκια ντομάτα</li> <li>Μακαρονάδα με κρέμα γάλακτος και μανιτάρια</li> <li>Μακαρόνια με 4 τυριά</li> <li>Φασολάκια βουτύρου</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ρατατούι με πατάτα , κολοκυθάκι, πιπεριά και φρέσκια τομάτα</li> <li>Φακές με φιλοκομμένα λαχανικά και σάλτσα λεμονιού</li> <li>Στραπατσάδα με λαχανικά</li> <li>Σούπα Μινεστρόνε</li> <li>Πέννες τρικολόρε με ελιές , σκόρδο και τοματίνια</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Πίτσα σπέσιαλ</li> <li>Πίτσα με γαλοπούλα και γκούντα</li> <li>Πίτσα χωριάτικη με φέτα, ελιά, πιπεριές και μανιτάρια</li> <li>Πίτσα λαχανικών</li> <li>Πατατοσαλάτα με πίκλες , αυγό και κρεμμυδάκι</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Μοσχαρίσιο μπιφτέκι γεμιστό με κασέρι</li> <li>Κοτόπουλο κατσαρόλας με ελιά και τυρί</li> <li>Ζυμαρικά με τυριά</li> <li>Ριζότο με όσπρια</li> <li>Σούπα αστράκι με μανιτάρια</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Αράβικη πίτα με γαλοπούλα και γκούντα</li> <li>Αράβικη πίτα με λαχανικά και σως γιαουρτιού</li> <li>Λουκάνικο πουλερικών</li> <li>Λουκάνικο χωριάτικο</li> <li>Κοτόσουπα</li> </ul> |
| <u>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</u>  |         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                                    |
| <u>SALAD BAR</u>    |         | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                     | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                                 | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                                                                    | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                            | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                      | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                 |
| <u>ΕΠΙΔΟΡΤΙΟ</u>    |         | Επιλογή από φρούτα εποχής -                                                                                                                                                                                                                    | Επιλογή από φρούτα εποχής - Γλυκό                                                                                                                                                                                                                          | Επιλογή από φρούτα εποχής -                                                                                                                                                                                                                                                                   | Επιλογή από φρούτα εποχής - Γλυκό                                                                                                                                                                                                                     | Επιλογή από φρούτα εποχής -                                                                                                                                                                                                     | Επιλογή από φρούτα εποχής -                                                                                                                                                                                                |
| <u>ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ</u> |         | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                                | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                                            | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                                                                               | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                                       | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                 | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                            |

ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΟΡΕΞΗ

\*Για όλα τα ειδικά μενού: αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης στη γραμματεία.

\*Κατεψυγμένο προϊόν