

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ 7/1/26 - 11/1/26

			ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ			1. Τυρόπιτα	1. Κριθαρότο με μανιτάρια και κεφαλογραβιέρα	1. Μπακαλιάρος Τηγανιτός Παναρισμένος	1. Ψητά μανιτάρια και κεφαλογραβιέρα	1. Πίτσα (τυρί ντομάτα, μπέικον, ζαμπόν, μανιτάρια)
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ			1. Σαρδέλα Ψητή με ντομάτα και ρίγανη στο φούρνο με κουσκούς 2. Φασόλια στο φούρνο 3. Κοτόπουλο Σούπα Αυγολέμονο 4. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1. Χοιρινή τηγανιά στο φούρνο με πουρέ πατάτας 2. Γαλοπούλα μπουτί ψητή με αρακά 3. Φασολάκια Λαδερά με πατάτες 4. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1. Μοσχαράκι κοκκινιστό με κριθαράκι (γιουβέτσι) 2. Φασόλια γίγαντες στο φούρνο 3. Γεμιστά Κολοκυθάκια Πτεριές Ντομάτες με κιμά 4. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1. Μακαρόνια με κιμά 2. Καλαμαράκια Τηγανιτά με πατάτες στο φούρνο 3. Πίτσα (τυρί ντομάτα, μπέικον, ζαμπόν, μανιτάρια) 4. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1. Συκώτι Μοσχαρίσιο με πατάτες στο φούρνο 2. Μουσακάς Μελιτζάνες 3. Κοτόπουλο στήθος ψητό με πατάτες στο φούρνο 4. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ			- Ψωμί - Τυρί - Σαλάτα βραστή (Βραστά Λαχανικά)	- Ψωμί - Τυρί φέτα - Σαλάτα εποχής ωμή - Σαλάτα εποχής ωμή	- Ψωμί - Τυρί φέτα - Σαλάτα βραστή (Βραστά Λαχανικά)	- Ψωμί - Τυρί φέτα - Σαλάτα εποχής ωμή - Σαλάτα εποχής ωμή - Σαλάτα βραστή (Βραστά Λαχανικά)	- Ψωμί - Τυρί - Σαλάτα εποχής ωμή - Σαλάτα εποχής ωμή - Σαλάτα βραστή
			Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής	Φρούτο Εποχής

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΒΡΑΔΙΝΟ 7/1/26 - 11/1/26

			ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ			1. Πρασόρυζο	1. Ντολμαδάκια Γιαλαντζί	1. Σούπα Βελουτέ Καρότου	1. Μανιταρόπιτα	1. Κολοκυθοκεφτέδες
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ			1.Παστίτσιο 2.Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας και χταπόδι μαγειρεμένο 3.Σουτζουκάκια με σάλτσα ντομάτας και ρύζι 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Ομελέτα με δύο αυγά μανιτάρια και πιπεριές 2.Μελιτζάνες Παπουτσάκια 3.Κοτομπουκιές Παναρισμένες με πατάτες τηγανητές 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Ομελέτα με δύο αυγά μανιτάρια και πιπεριές 2.Σπανακόρυζο 3.Λουκάνικα Χοιρινά Φρανκφούρτης με πουρέ πατάτας καρότου 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Σουπιές Σπανάκι 2.Φασόλια Φούρνου 3.Χοιρινό Σουβλάκι με κουσκούς 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1. Γεμιστά (Ντομάτες πιπεριές, κολοκυθάκια) με ρύζι 2. Μακαρόνια με σάλτσα Ντομάτας 3. Λουκάνικα Γαλοπούλας με πατάτες στο φούρνο 4. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ			• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή - Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή - Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή - Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή - Σαλάτα εποχής ωμή
			• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής