

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ 22/12/25 - 23/12/25

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ					
ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1. Καρμπονάρα	1. Χορτόσουπα					1.
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	1.Κοτόπουλο στήθος με πατάτες στο φούρνο 2.Γεμιστά λαδερά 3.Γάβρος ψητός με Πατατοσαλάτα & κρεμμύδι 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Μοσχάρακι κοκκινιστό με σάλτσα και λαχανικά (μανιτάρια, πιπεριές, καρότα) με πουρέ πατάτας 2.Χοιρινή Μπριζόλα με κουσκούς 3.Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας και μανιτάρια 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών					
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή					
	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής			•		

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΒΡΑΔΙΝΟ 22/12/25 - 23/12/25

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ					
ΠΡΩΤΟ ΠΛΑΤΟ	1. Σούπα Βελουτέ Καρότου	1. Πουρές Ρεβιθιού					1.
ΚΥΡΙΩΣ ΠΛΑΤΟ	1.Μοσχαράκι μαγειρεμένο με αρακά 2.Τυρόπιτα 3.Μπιφτέκια ψητά με Ταμπουλέ 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Ομελέτα με δύο αυγά μανιτάρια και πιπεριές 2.Κρέπες με τυρί Γκούντα μπέικον, μανιτάρια 3.Σουβλάκι κοτόπουλο στήθος ψητό με κριθαράκι γιουβέτσι 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών					
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή - Σαλάτα εποχής ωμή					
	• Φρούτο Εποχής	• Φυσικός Χυμός Φρούτων • Φρούτο Εποχής					