

# ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

| ΓΕΥΜΑ               | ΔΕΥΤΕΡΑ                                                                                                                                                                                                                                                                 | ΤΡΙΤΗ                                                                                                                                                                                                                                     | ΤΕΤΑΡΤΗ                                                                                                                                                                                                               | ΠΕΜΠΤΗ                                                                                                                                                                                                                                                                   | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                                                                                                                                                                                                                                      | ΣΑΒΒΑΤΟ                                                                                                                                                                                                  | ΚΥΡΙΑΚΗ                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ</u>  | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                                                                               | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                                                 | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                             | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                                                                                | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                                                      | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                | Επιλογή από Σούπες ημέρας                                                                                                                                                                                       |
| <u>ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ</u> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Χοιρινή τηγανιά με μυρωδικά και σως</li> <li>Χοιρινό καρέ με σάλτσα Ντέμι Γκλάς</li> <li>Μπιφτέκι κοτόπουλο με σάλτσα τομάτας</li> <li>Σουτζουκάκια Σμυρνέικα</li> <li>Κοτόπουλο πανέ *</li> <li>Φασολάκια με πατάτες</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Κοτόπουλο μπουτί ψητό</li> <li>Μπιφτεκάκια με σάλτσα τομάτα και μυρωδικά</li> <li>Κοντοσούβλι Κοτόπουλο</li> <li>Κοτόπουλο σνίτσελ *</li> <li>Χοιρινό εξοχικό</li> <li>Πέννες τρικολόρε</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Φακές κόκκινες σούπα</li> <li>Φασολάδα παραδοσιακή</li> <li>Ρεβύθια σούπα</li> <li>Φασολάδα Τηλιορείτικη με λουκάνικα</li> <li>Φακόρυζο</li> <li>Ρατατούι λαχανικών</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Σουφλέ ζυμαρικών με αλλαντικά ,τυριά &amp; κρέμα γάλακτος</li> <li>Χοιρινό με λεμόνι και θυμάρι</li> <li>Κεφτεδάκια μόσχου</li> <li>Μπιφτέκι Κοτόπουλο</li> <li>Κοτόπουλο με σως μoustάρδας</li> <li>Αρακάς με πατάτες</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ριζότο με &amp; θαλασσινά μίξ</li> <li>Βακαλός πανέ *</li> <li>Θαλασσινά κοκκινιστά</li> <li>Χοιρινό ψητό με σάλτσα Barbeque</li> <li>Ρεβύθια φούρνου</li> <li>Ζυμαρικά με σάλτσα Καρμπονάρα</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Μπεκρή Μεζέ με χοιρινό και πιπεριές</li> <li>Χοιρινό ψητό</li> <li>Κοτόμπουκιές*</li> <li>Κοτόπουλο με κάρυ</li> <li>Σούπα μινεστρόνε</li> <li>Φαλάφελ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Χοιρινή Πανσέτα στη σχάρα</li> <li>Σουβλάκι σχάρας</li> <li>Μπιφτέκι κοτόπουλο</li> <li>Μπιφτέκι μόσχου</li> <li>Μπριζόλες κρασάτες</li> <li>Κολοκυθοκεφτέδες</li> </ul> |
| <u>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</u>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Ταραμάς</li> <li>Πίκλες-τουρσί</li> <li>Ελιές</li> </ul>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                         |
| <u>SALAD BAR</u>    | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                                              | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                            | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                                               | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                     | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                               | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                      |
| <u>ΕΠΙΔΟΡΡΙΣΙΟ</u>  | Επιλογή από φρούτα εποχής                                                                                                                                                                                                                                               | Επιλογή από φρούτα εποχής                                                                                                                                                                                                                 | Επιλογή από φρούτα εποχής - Γλυκό                                                                                                                                                                                     | Επιλογή από φρούτα εποχής                                                                                                                                                                                                                                                | Επιλογή από φρούτα εποχής - Γλυκό                                                                                                                                                                                                              | Επιλογή από φρούτα εποχής                                                                                                                                                                                | Επιλογή από φρούτα εποχής                                                                                                                                                                                       |
| <u>ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ</u> | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                                                         | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                           | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                       | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                                                          | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                                | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                          | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                 |
|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                 |

# ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

| ΔΕΙΠΝΟ              | ΔΕΥΤΕΡΑ                                                                                                                                                                                            | ΤΡΙΤΗ                                                                                                                                                                                 | ΤΕΤΑΡΤΗ                                                                                                                                                                                                                            | ΠΕΜΠΤΗ                                                                                                                                                                              | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                                                                                                                                                                                                                                        | ΣΑΒΒΑΤΟ                                                                                                                                                                                              | ΚΥΡΙΑΚΗ                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Τυρόπιτα χωριάτικη</li> <li>Σπανακοτυρόπιτα χωριάτικη</li> <li>Μανιταρόπιτα νηστίσιμη</li> <li>Σπανακόπιτα</li> <li>Ομελέτα με λαχανικά και τυρί</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Αρακάς με καρότο</li> <li>Μπριάμ</li> <li>Σπανακόρυζο</li> <li>Σουφλέ πατάτας με τυριά</li> <li>Στραπατσάδα με τομάτα και μανιτάρια</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Μακαρόνια με σάλτσα Μπολονέζ</li> <li>Μακαρόνια με σάλτσα Καρμπονάρα</li> <li>Μακαρόνια με σάλτσα Ναπολιτέν</li> <li>Μακαρόνια βουτύρου με τριμμένη παρμεζάνα</li> <li>Τρασόρυζο</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Πατάτες γιαχνί</li> <li>Φασολάκια</li> <li>Λαχανόρυζο</li> <li>Σούπα λαχανικών με μυρωδικά</li> <li>Ριζότο με όσπρια και λαχανικά</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Πίτσα σπέσιαλ</li> <li>Πίτσα με γαλοπούλα και γκούντα</li> <li>Πίτσα χωριάτικη με φέτα, ελιά, πιπεριές και μανιτάρια</li> <li>Πίτσα Μεσογειακή λαχανικών</li> <li>Καγιανάς με τυρί και πιπεριά</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Πέννες με σάλτσα λαχανικών</li> <li>Κολοκυθοπατάτες</li> <li>Γιουβαρλάκια</li> <li>Σπετσοφάι με πιπεριές και λουκάνικα</li> <li>Μπιφτέκι λαχανικών</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Λουκάνικο Φραγκφούρτης</li> <li>Λουκάνικο χωριάτικο</li> <li>Ομελέτα με τυρί και αλλαντικά</li> <li>Τορτίγιες με γαλοπούλα, γκούντα και σως</li> <li>Μανιταρόσουπα</li> </ul> |
| <b>ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Επιλογή από Ψωμί</li> <li>Επιλογή από Γαρνιτούρες</li> <li>Σαλάτες</li> <li>Μουστάρδα</li> <li>Κέτσαπ</li> </ul>                                                              |
| <b>SALAD BAR</b>    | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                         | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                            | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                         | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                          | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                                                       | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                           | Επιλογή από σαλάτες εποχής                                                                                                                                                                                           |
| <b>ΕΠΙΔΟΡΤΙΟ</b>    | Επιλογή από φρούτα εποχής -                                                                                                                                                                        | Επιλογή από φρούτα εποχής -                                                                                                                                                           | Επιλογή από φρούτα εποχής - Γλυκό                                                                                                                                                                                                  | Επιλογή από φρούτα εποχής -                                                                                                                                                         | Επιλογή από φρούτα εποχής - Γλυκό                                                                                                                                                                                                                | Επιλογή από φρούτα εποχής -                                                                                                                                                                          | Επιλογή από φρούτα εποχής -                                                                                                                                                                                          |
| <b>ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ</b> | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                    | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                       | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                    | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                     | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                                                  | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                      | Ειδικό μενού για χορτοφάγους & Ιατρικούς λόγους                                                                                                                                                                      |

ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΟΡΕΞΗ

\*Για όλα τα ειδικά μενού: αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και θα προσδιορίζεται κάθε φορά, μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης στη γραμματεία.

\*Κατεψυγμένο προϊόν