1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ							
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1. Καρμπονάρα	1. Χορτόσουπα	1. Τυρόπιτα	1. Κριθαρότο με μανιτάρια και κεφαλογραβιέρα	1. Μπακαλιάρος Τηγανιτός Παναρισμένος	1. Ψητά μανιτάρια και κεφαλογραβιέρα	1. Πίτσα (τυρί ντομάτα, μπέικον, ζαμπόν, μανιτάρια)
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	1.Κοτόπουλο στήθος με πατάτες στο φούρνο 2.Γεμιστά λαδερά 3.Γάβρος ψητός με Πατατοσαλάτα & κρεμμύδι 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Μοσχαράκι κοκκινιστό με σάλτσα και λαχανικά (μανιτάρια, πιπεριές, καρότα) με πουρέ πατάτας 2.Χοιρινή Μπριζόλα με κουσκούς 3.Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας και μανιτάρια 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Σαρδέλα Ψητή με ντομάτα και ρίγανη στο φούρνο με κουσκούς 2.Φασόλια στο φούρνο 3.Κοτόπουλο Σούπα Αυγολέμονο 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Χοιρινή τηγανιά στο φούρνο με πουρέ πατάτας 2.Γαλοπούλα μπούτι ψητή με αρακά 3.Φασολάκια Λαδερά με πατάτες 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Μοσχαράκι κοκκινιστό με κριθαράκι (γιουβέτσι) 2.Φασόλια γίγαντες στο φούρνο 3.Γεμιστά Κολοκυθάκια Πιπεριές Ντομάτες με κιμά 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Μακαρόνια με κιμά 2.Καλαμαράκια Τηγανιτά με πατάτες στο φούρνο 3.Πίτσα (τυρί ντομάτα, μπέικον, ζαμπόν, μανιτάρια) 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Συκώτι Μοσχαρίσιο με πατάτες στο φούρνο 2.Μουσακάς Μελιτζάνες 3.Κοτόπουλο στήθος ψητό με πατάτες στο φούρνο 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα βραστή (Βραστά Λαχανικά)	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα βραστή (Βραστά Λαχανικά)	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή Σαλάτα βραστή (Βραστά Λαχανικά)	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή Σαλάτα βραστή
	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής

1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΒΡΑΔΙΝΟ							
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1. Σούπα Βελουτέ Καρότου	1. Πουρές Ρεβιθιού	1. Πρασόρυζο	1. Ντολμαδάκια Γιαλαντζί	1. Σούπα Βελουτέ Καρότου	1. Μανιταρόπιτα	1. Κολοκυθοκεφτέδες
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	1.Μοσχαράκι μαγειρεμένο με αρακά 2.Τυρόπιτα 3.Μπιφτέκια ψητά με Ταμπουλέ 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Ομελέτα με δύο αυγά μανιτάρια και πιπεριές 2.Κρέπες με τυρί Γκούντα μπέικον, μανιτάρια 3.Σουβλάκι κοτόπουλο στήθος ψητό με κριθαράκι γιουβέτσι 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Παστίτσιο 2.Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας και χταπόδι μαγειρεμένο 3.Σουτζουκάκια με σάλτσα ντομάτας και ρύζι 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Ομελέτα με δύο αυγά μανιτάρια και πιπεριές 2.Μελιτζάνες Παπουτσάκια 3.Κοτομπουκιές Παναρισμένες με πατάτες τηγανητές 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Ομελέτα με δύο αυγά μανιτάρια και πιπεριές 2.Σπανακόρυζο 3.Λουκάνικα Χοιρινά Φρανκφούρτης με πουρέ πατάτας καρότου 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Σουπιές Σπανάκι 2.Φασόλια Φούρνου 3.Χοιρινό Σουβλάκι με κουσκούς 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1. Γεμιστά (Ντομάτες πιπεριές, κολοκυθάκια) με ρύζι 2. Μακαρόνια με σάλτσα Ντομάτας 3. Λουκάνικα Γαλοπούλας με πατάτες στο φούρνο 4. Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή Σαλάτα εποχής ωμή
	• Φρούτο Εποχής	• Φυσικός Χυμός Φρούτων • Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής