

Anastasia Terzopoulou

From: IHU General Protocol shared
Sent: Monday, June 16, 2025 12:00 PM
To: Anastasia Terzopoulou
Subject: FW: Πρόσκληση Συμμετοχής σε Συνέδριο Ψυχικής Υγείας 2025
Attachments: 2.Δελτίο_Τύπου_Νήμα_της_Φροντίδας (3).docx; Πρόσκληση Πανεπιστημίων.docx

Από: Koxlias Psychotherapy <koxliaspsychotherapy1@gmail.com>

Στάλθηκε: Πέμπτη, 12 Ιουνίου 2025 9:35 μμ

Προς: Governing Board Secretariat <GBSec@ihu.edu.gr>

Θέμα: Πρόσκληση Συμμετοχής σε Συνέδριο Ψυχικής Υγείας 2025

Αξιότιμοι/ες κύριοι/ες του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος ,

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, σας προσκαλούμε στο διήμερο συνέδριο «Το Νήμα της Φροντίδας – Η Αχρονικότητα της Ψυχικής Υγείας και της Αναπηρίας», που θα πραγματοποιηθεί στις 10 και 11 Οκτωβρίου 2025, στην Αθήνα δια ζώσης και διαδικτυακά.

Το συνέδριο αποτυπώνει τις σπειροειδείς διαδρομές του ψυχικού τραύματος , της φροντίδας και της αναπηρίας. Απευθύνεται τόσο σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας όσο και σε φοιτητές και μέλη ΔΕΠ που επιθυμούν να παρακολουθήσουν ή/και να συμμετάσχουν ενεργά με εισηγήσεις, παρουσιάσεις ή βιωματικές προσεγγίσεις.

Φόρμα δήλωσης συμμετοχής για **Ακροατές:**

<https://forms.gle/h81be1zTsmbYkJxW9>

Φόρμα δήλωσης συμμετοχής για **Εισηγητές:**

<https://forms.gle/ga7BDj3MN1j4u6L26>

Φόρμα δήλωσης συμμετοχής για **Εθελοντές:**

<https://forms.gle/rAJ2G3GoBXf3bJGs7>

Θα είναι χαρά μας να φιλοξενήσουμε τις σκέψεις και τη συμμετοχή σας στο συνέδριο.

Παρακάτω σας επισυνάπτουμε το Δελτίο Τύπου και την Πρόσκληση .

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πληροφορία χρειαστείτε

Με εκτίμηση,

Οι Πρόεδροι της Επιστημονικής Επιτροπής,

Δρ. Ευστράτιος Παπάνης, Μόνιμος Επίκουρος Καθηγητής του Πανεπιστημίου Αιγαίου,

Επιστημονικά Υπεύθυνος Προγραμμάτων Ψυχικής Υγείας Παν. Αιγαίου

Κυριακή Μερτζάνη, Σχεσιακή Ψυχοθεραπεία, MSc

Διευθύντρια του Ψυχοθεραπευτικού και Εκπαιδευτικού Κέντρου «Κοχλίας»

Πρόεδρος του Φορέα ΓΕ.ΦΥ.ΨΥ, Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία για την Ψυχική Υγεία και την
Υπεράσπιση των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων Γέφυρες Ψυχικής Υγείας

Ε-mail επικοινωνίας: koxliaspsychotherapy1@gmail.com

Τηλέφωνο επικοινωνίας : 2107703823 / 698 105 8069

Ιστότοπος για παραπάνω πληροφορίες : [Συνέδριο 2025 «Το Νήμα της Φροντίδας :: Cochleas
Supplementary training](#)

--

Η ομάδα του Κοχλία

Κέντρο Ψυχοθεραπείας- Συμβουλευτικής και Εκπαίδευσης

Σεμιτέλου 4, Αθήνα

Πρόεδρος Κυριακή Μερτζάνη

Επικοινωνία: 6981058069

www.healthofsoul.gr

<https://www.facebook.com/Mertz.Kyra/>

https://www.instagram.com/koxlias_psychotherapy/#

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Νήμα της Φροντίδας

Η Αχρονικότητα της Ψυχικής Υγείας και της Αναπηρίας

Αθήνα | 10 & 11 Οκτωβρίου 2025

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Ο χρόνος του τραύματος δεν είναι γραμμικός. Η φροντίδα δεν ακολουθεί σταθερά ωράρια. Η εμπειρία της αναπηρίας και της ψυχικής δυσκολίας συχνά δεν συμμορφώνεται με το «κοινωνικό ρολόι».

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (10 Οκτωβρίου), το Ψυχοθεραπευτικό & Εκπαιδευτικό Κέντρο Κοχλίας και η ΓΕΦΥΨΥ “Γέφυρες για την Ψυχική Υγεία” διοργανώνουν το διήμερο συνέδριο με τίτλο:

Το Νήμα της Φροντίδας – Η Αχρονικότητα της Ψυχικής Υγείας και της Αναπηρίας

Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025 (11:00–17:00)

Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025 (10:00–14:00)

Θεματικές ενότητες:

- Το σώμα ως φορέας του τραύματος και της μη-χρονικότητας
- Το κοινωνικό ρολόι και η απόκλιση της αναπηρίας
- Η θεραπευτική σχέση ως σπειροειδής πορεία
- Φροντίδα και πολιτικές
- Καλλιτεχνικές αναπαραστάσεις της μνήμης και της επιβίωσης

Συμμετοχές:

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει στρογγυλές τράπεζες, βιωματικά εργαστήρια, αφηγήσεις εμπειρίας και καλλιτεχνικές παρεμβάσεις, με τη συμμετοχή επαγγελματιών ψυχικής υγείας, ερευνητών, ατόμων με εμπειρία ζωής και κοινωνικών φορέων.

Το συνέδριο απευθύνεται σε θεραπευτές, κοινωνικούς επιστήμονες, ακτιβιστές, καλλιτέχνες, επαγγελματίες φροντίδας, φοιτητές και κάθε άτομο που ενδιαφέρεται για τη φροντίδα ως κοινωνική και υπαρξιακή πράξη.

Φόρμα δήλωσης συμμετοχής για **Ακροατές:**

<https://forms.gle/h81be1zTsmbYkJxW9>

Φόρμα δήλωσης συμμετοχής για **Εισηγητές**:

<https://forms.gle/ga7BDj3MN1j4u6L26>

Φόρμα δήλωσης συμμετοχής για **Εθελοντές**:

<https://forms.gle/rAJ2G3GoBXf3bJGs7>

Για συμμετοχές & πληροφορίες:

koxliaspsychotherapy1@gmail.com

2107703823 6981058069

<https://cochleas-conference.webnode.gr/synedrio-2025-to-nima-tis-frontidas/>



Πρόσκληση Συμμετοχής

Αξιότιμοι/ες κύριοι και κυρίες του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος,

Η Οργανωτική Επιτροπή του συνεδρίου «Το Νήμα της Φροντίδας – Η Αχρονικότητα της Ψυχικής Υγείας και της Αναπηρίας» σας προσκαλεί θερμά να συμμετάσχετε στις εργασίες του συνεδρίου που θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα στις 10 & 11 Οκτωβρίου 2025, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας.

Το συνέδριο απευθύνεται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας, άτομα με εμπειρία ψυχικών δυσκολιών ή αναπηρίας, καθώς και σε φοιτητές/ριες και ακαδημαϊκούς που επιθυμούν να συνεισφέρουν με επιστημονικές ή βιωματικές εισηγήσεις, παρουσιάσεις καλών πρακτικών ή και να παρακολουθήσουν τις εργασίες του συνεδρίου.

Οι θεματικοί άξονες του συνεδρίου αφορούν την ψυχική υγεία, την τραυματική εμπειρία και την αποκατάσταση, με έμφαση στην έννοια της «αχρονικότητας», καθώς και τη διαγενεακή φροντίδα, την κοινότητα, την τέχνη και τις σύγχρονες μορφές έκφρασης και υποστήριξης.

Ιστορικές Διαδρομές: Πώς αντιμετωπιζόταν η ψυχική υγεία σε διαφορετικές εποχές – από την αρχαία Ελλάδα μέχρι τη σύγχρονη εποχή

Το σώμα ως φορέας του τραύματος και της μη-χρονικότητας:

- Το κοινωνικό ρολόι και η απόκλιση της αναπηρίας
- Το διαγενεακό τραύμα και την αχρονικότητα της μνήμης

- Η θεραπευτική σχέση ως σπειροειδής πορεία
- Καλλιτεχνικές αναπαραστάσεις της μνήμης και της επιβίωσης

Τέχνη ψυχική υγεία και αναπηρία: Η απεικόνιση της ψυχικής διαταραχής στη λογοτεχνία, τη ζωγραφική και τον κινηματογράφο, ως καθρέφτης της κοινωνίας.

- Η κίνηση στην ακινησία του σώματος.
- Όταν η τέχνη αποτυπώνει το τραύμα
- Αναπηρία και τραυματικές εμπειρίες Διαφορετικότητα & Περιοριοποίηση
- Λογοτεχνία, τέχνη, ΜΜΕ και αναπηρία

Κοινωνία & Στίγμα: Η εξέλιξη των κοινωνικών αντιλήψεων με επίκεντρο την μονογονεϊκότητα, την ψυχικής υγεία και αναπηρία.

Αναπηρία: Η εμπειρία της αναπηρίας ως κοινωνική κατασκευή, τα δικαιώματα και η αυτονομία των ατόμων που τη βιώνουν. Ανισότητα στην εργασία – (Γυάλινη οροφή).

Βιωμένες Εμπειρίες: Προσωπικές αφηγήσεις που θα μας εμπνεύσουν και θα μας βοηθήσουν να κατανοήσουμε σε βάθος τις προκλήσεις και την ανθεκτικότητα.

Η κοινωνιολογική διάσταση της ψυχικής υγείας και αναπηρίας. Ατομικό και συλλογικό τραύμα

- Τραύματα στην ψηφιακή πραγματικότητα. Οι νέες τεχνολογίες ως πιθανά πεδία μορφών τραύματος.
- Cyber Bullying
- Τραυματικά γεγονότα στην εκπαίδευση (εκφοβισμός, βία, αποκλεισμοί)

Ο Ρόλος των Φροντιστών: Η διαχρονική προσφορά και οι ανάγκες των ανθρώπων που φροντίζουν αγαπημένα τους πρόσωπα με ψυχική ασθένεια.

Φόρουμ (στρογγυλά τραπέζια συζητήσεων) με θέματα:

- Σεξουαλική κακοποίηση και το αποτύπωμά της, όταν η γυναίκα βιώνει
 - περιστατικά βίας (έμφυλη ή ενδοοικογενειακή)
 - Όταν το τραύμα εκδηλώνεται στο σώμα

Οι περισσότερες αναφορές σχετικά με τη διαφορετικότητα επικεντρώνονται συχνά στο φύλο και τη φυλή. Αντίθετα, έχει δοθεί περιορισμένη προσοχή στα άτομα με αναπηρίες ως τη μεγαλύτερη μειονοτική ομάδα στον κόσμο.

Πως αντιμετωπίζουμε ως άτομα και ως κοινωνία μια σωματική ή πνευματική αναπηρία.

- α)** Πως περιορίζεται ουσιαστικά μία ή περισσότερες σημαντικές δραστηριότητες της ζωής του ατόμου με αναπηρία?
- β)** Πως μαθαίνουμε στα παιδιά μας την έννοια της ενσυναίσθησης στην διαφορετικότητα που περιλαμβάνει την αποδοχή και τον σεβασμό?
- δ)** Τα στερεότυπα στην διαφορετικότητα του χρώματος, της φυλής, της ιδιαιτερότητας σε άτομα με αναπηρία όπως έλλειψη ακοής ή όρασης, με σύνδρομο Down και άτομα με περιορισμένη κινητικότητα.

Στόχος είναι να αναδείξουμε πώς το σώμα, η μνήμη, η μαρτυρία και η τέχνη λειτουργούν ως θεραπευτικά μέσα — πέρα από τα χρονικά όρια της κλινικής ή της αφήγησης. Η συμβολή σας, είτε μέσω συζήτησης, παρουσίασης αποσπάσματος, είτε με σύντομη παρέμβαση από καλλιτεχνική εμπειρία, θα μας τιμούσε ιδιαίτερα.

Θα είναι ιδιαίτερη τιμή για εμάς να συμμετέχουν φοιτητές/ριες και καθηγητές/ριες του τμήματός σας, είτε ως ακροατήριο είτε ως ενεργά μέλη του επιστημονικού διαλόγου με προτάσεις συμμετοχής.

Φόρμα δήλωσης συμμετοχής για

Ακροατές:

<https://forms.gle/h81be1zTsmbYkIjxW9>

Φόρμα δήλωσης συμμετοχής για

Εισηγητές:

<https://forms.gle/ga7BDj3MN1j4u6L26>

Φόρμα δήλωσης συμμετοχής για

Εθελοντές:

<https://forms.gle/rAJ2G3GoBXf3bJGs7>

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πληροφορία χρειαστείτε

Με εκτίμηση,

Οι Πρόεδροι της Επιστημονικής Επιτροπής,

Δρ. Ευστράτιος Παπάνης, Μόνιμος Επίκουρος Καθηγητής του Πανεπιστημίου
Αιγαίου,

Επιστημονικά Υπεύθυνος Προγραμμάτων Ψυχικής Υγείας Παν. Αιγαίου

Κυριακή Μερτζάνη, Σχεσιακή Ψυχοθεραπεία, MSc

Διευθύντρια του Ψυχοθεραπευτικού και Εκπαιδευτικού Κέντρου «Κοχλίας»

Πρόεδρος του Φορέα ΓΕ.ΦΥ.ΨΥ, Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία για την Ψυχική
Υγεία και την

Υπεράσπιση των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων Γέφυρες Ψυχικής Υγείας

E-mail επικοινωνίας: koxliaspsychotherapy1@gmail.com

Τηλέφωνο επικοινωνίας : 2107703823 / 698 105 8069

Ιστότοπος για παραπάνω πληροφορίες : [Συνέδριο 2025 «Το Νήμα της Φροντίδας :: Cochleas Supplementary training](#)