4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ							
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1. Φάβα βραστή	1. Μακαρόνια με Κεφαλογραβιέρα	1. Κρεατόπιτα	1. Πιπεριές Ογκρατέν	1. Πίτσα Μαργαρίτα	1. Τυρόπιτα	1. Χορτόσουπα
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	1.Κοκκινιστό Μοσχαράκι με μελιτζάνα 2.Λουκάνικο Χωριάτικο με πατάτες στο φούρνο 3.Μακαρόνια με σάλτσα Ντομάτας και Μανιτάρια 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Κοτόπουλο λεμονάτο με ρεβίθια 2.Κοτομπουκιές Παναρισμένες με Πατάτες τηγανιτές 3.Φασόλια Γίγαντες πλακί 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Φασολάκια 2.Κοτόσουπα 3.Μπιφτέκια με σάλτσα ντομάτας και κουσκούς 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Γαλέος φέτα με πουρέ πατάτας 2.Κοτόπουλο στήθος ψητό με κριθαράκι γιουβέτσι 3.Αρακάς Λαδερός με πατάτες 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Φασόλια φούρνου 2.Κολιός ψητός με πατάτες στο φούρνο 3.Γιουβαρλάκια 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Κοτόπουλο στήθος λεμονάτο με λαχανικά και κουσκούς 2.Μοσχαράκι Κοκκινιστό με σάλτσα και λαχανικά (μανιτάρια καρότα, πιπεριές) και κουσκούς 3.Κριθαρότο με μανιτάρια 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Σουφλέ Λαζάνια 2.Μελιτζάνες Παπουτσάκια 3.Χοιρινό σουβλάκι με πατάτες στο φούρνο 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα βραστή(Βραστά Λαχανικά)	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα βραστή (Βραστά Λαχανικά	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή
	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής

4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΒΡΑΔΙΝΟ							
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1. Κρέπες με τυρί γκούντα και μπέικον	1. Χορτόσουπα	1. Καροτόσουπα βελουτέ	1. Παντζαροσαλάτα με γιαούρτι 2. Πιπεριές Ογκρατέν	1. Ντοματόσουπα	1. Τηγανιτά Μπιφτέκια	1. Χυλοπίτες με τυρί φέτα
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	1.Σαρδέλα ψητή με κουσκούς 2.Μπριάμ 3.Μπιφτέκια Ψητά από κοτόπουλο με κουσκούς 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Σπετζοφάι με ρύζι (2.Σουβλάκι κοτόπουλο με ρύζι 3.Πεϊνιρλί (Ζαμπόν, τυρί) 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Πίτσα Μαργαρίτα 2.Πέρκα φιλέτο με Ταμπουλέ 3.Ρολό Κοτόπουλο με Ζαμπόν με κουσκούς 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Μπουτάκια Κοτόπουλο τηγανιτά με ρύζι 2.Χοιρινή τηγανιά φούρνου με ρύζι 3.Φασόλια Χάντρες με σάλτσα ντομάτας 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Αγκινάρες Αλα Πολίτα 2.Μακαρόνια με κιμά 3.Ομελέτα (δύο αυγά, μανιτάρια, πιπεριές) 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Γεμιστά με ρύζι (Ντομάτες πιπεριές κολοκυθάκια) 2.Γεμιστά με κιμά (Ντομάτες πιπεριές κολοκυθάκια) 3.Λουκάνικα Χοιρινά Φρανκφούρτης με πουρέ πατάτας 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Σουβλάκι κοτόπουλο ψητό με ψητά λαχανικά 2.Γάβρος στο φούρνο με ψητά λαχανικά 3.Μπριάμ 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα βραστή (Βραστά Λαχανικά)	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα βραστή (Βραστά Λαχανικά)	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή • Ψητά λαχανικά
	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής