

## **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

**ΟΝΟΜ/ΜΟ:** ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΨΥΧΑ

**E- MAIL:** psicha @ mls .teithe. gr

### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΣΠΟΥΔΕΣ:**

-Πτυχίο Τ.Ε.Ι. <<Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων>> 1992.

-Πτυχίο Παιδαγωγικών Σπουδών ΣΕΛΕΤΕ (ΠΑ.ΤΕ.Σ.) 2001.

### **ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ:**

-«Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη» 2014 με κατεύθυνση ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΑ.

### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:**

19/12/16– σήμερα: Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης ως Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό (ΕΔΠ), ειδικότητας Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων, κατηγορίας ΠΕ 18 στη Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας.

2003 – 19/12/16 Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης ως Ειδικό Τεχνικό Εργαστηριακό Προσωπικό, ειδικότητας Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων, κατηγορίας ΠΕ 18 στη Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας.

2000 – 2002: Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης ως Τεχνολόγος Παθολογοανατομικού Εργαστηρίου.

1991 – 2000: Παθολογοανατομικό-Κυτταρολογικό εργαστήριο κ. Ιωάννου Χατζημπούγια ως Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων.

### **ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:**

19/12/16– σήμερα: ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, Τμήμα Ιατρικών Εργαστηρίων ως εργαστηριακός συνεργάτης και μόνιμο προσωπικό με ανάθεση αυτοδύναμου διδακτικού έργου ως μέλος ΕΔΠ (Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό).

1996 – 19/12/16:	ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, Τμήμα Ιατρικών Εργαστηρίων ως εργαστηριακός συνεργάτης και μόνιμο προσωπικό με ανάθεση αυτοδύναμου διδακτικού έργου ως μέλος ΕΤΕΠ .
2001 – 2002:	Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση στο 5 <sup>ο</sup> Εσπερινό ΤΕΕ Θεσσαλονίκης.
2002 – 2003:	Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση στο 1 <sup>ο</sup> ΤΕΕ Νέας Σμύρνης Αθήνα.
2005 – 2006	Ι.Ε.Κ. Εύοσμου ως Εκπαιδευτής με ωριαία αντιμισθία.

### **ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ:**

- 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων (Αθήνα 21-23 Μαΐου 2015).
- 27<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος.
- Επιστημονική Ημερίδα Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος με θέμα: <<Σακχαρώδης Διαβήτης. Ένα σύγχρονο πρόβλημα υγείας>>.
- 3ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων με διεθνή συμμετοχή. (Αθήνα 8-10 Μαρτίου 2012)
- 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων. (Θεσσαλονίκη 16-17 Απριλίου 2010).
- 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο <<Η ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ ΤΩΝ ΠΡΑΣΙΝΩΝ ΕΡΓΩΝ ΥΠΟΔΟΜΗΣ>> που διοργανώθηκε από την Επιτροπή Περιβάλλοντος και την Δομή Απασχόλησης και Σταδιοδρομίας του Αλεξάνδρειου ΤΕΙ Θεσσαλονίκης και πραγματοποιήθηκε 11-12 Νοεμβρίου 2010.
- 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Παθολογοανατομικό Συνέδριο.
- 3<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Πυρηνικής Ιατρικής Β. Ελλάδος.
- 3<sup>η</sup> Πανελλήνια Επιστημονική και Επαγγελματική Ημερίδα Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων.
- Σεμινάριο Μοριακής Διαγνωστικής και Ενζυμομηχανικής.
- Σεμινάριο Βιοπαθολογίας – Ανοσολογίας.
- Σεμινάριο Τοξικολογίας – Ιατροδικαστικής.

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ:

- <<ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΑΝΤΙ-ΑΓΓΕΙΟΓΕΝΕΤΙΚΟΥ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ SORAFENIB ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΗΠΑΤΟΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ 2/3 ΗΠΑΤΕΚΤΟΜΗ ΣΕ ΕΠΙΜΥΕΣ. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΗΠΑΤΕΚΤΟΜΗ>> με κωδικό 80429 και με επιστημονικό υπεύθυνο την καθ. κ. Λυμπεράκη Ευγενία.  
Η διάρκεια ήταν από 01/01/2013 μέχρι 31/12/2014. Το κύριο αντικείμενο του έργου ο έλεγχος της επίδρασης της σοραφαινίμπης στην ικανότητα του ήπατος να αναγεννάται, καθώς και η ανίχνευση παρενεργειών από την χορήγηση της σοραφαινίμπης. Οι υποχρεώσεις με τα αντίστοιχα παραδοτέα αναλύονται στα ακόλουθα:  
α) Προσδιορισμός όλων των κλινικών δεικτών σε άτομα με ηπατεκτομή.  
β) Προσδιορισμός οξειδωτικού στρες.
- <<Έλεγχος νέων ενώσεων για δυνατότητα αναστολής της αντίστροφης μεταγραφάσης του HIV (HIV 1 RT) με στόχο την ανάπτυξη νέων φαρμάκων για την αντιμετώπιση του AIDS>>, με επιστημονικό υπεύθυνο τον καθ. κ. Χρήστο Πέτρου.  
Η διάρκεια ήταν από 01/10/2009 μέχρι 30/09/2011 και το αντικείμενο του έργου ήταν συμμετοχή στη δοκιμασία νέων ενώσεων ως αναστολέων της αναστροφής μεταγραφάσης, συμμετοχή στην αποτίμηση των, παραγγελία και προετοιμασία αντιδραστηρίων, καταγραφή αποτελεσμάτων για τη στατιστική επεξεργασία τους και συμμετοχή στη βιβλιογραφική έρευνα και προετοιμασία αναρτημένων ανακοινώσεων.
- <<Μελέτη της επίστρωσης του ιού HIV. Ανίχνευση των κυτταρομορφολογικών μεταβολών σε τραχηλικά δείγματα υγρής φάσης και μοριακή διερεύνηση ογκογόνων τύπου του ιού. Εκτίμηση των παραγόντων κινδύνου της HIV λοίμωξης>>, με επιστημονικά υπεύθυνη την καθ. κ. Στυλιανή Μακρή.  
Η διάρκεια ήταν από 01/10/2009 μέχρι 30/09/2011 και αντικείμενο έργου η συμπλήρωση ειδικού ερωτηματολογίου – λήψη δειγμάτων αίματος για προσδιορισμό αντιοξειδωτικών και λήψη τραχηλικών δειγμάτων από εθελόντριες γυναίκες νεαρής ηλικίας. Επεξεργασία των τραχηλικών δειγμάτων με την κλασσική και την αυτοματοποιημένη μεθοδολογία – κατά Παπανικολάου χρώση των επιχρισμάτων- μικροσκοπική παρατήρηση και καταγραφή των κυτταρολογικών ευρημάτων. Εφαρμογή στα τραχηλικά δείγματα υγρής φάσης μοριακών τεχνικών

ανίχνευσης και τυποποίησης των χαμηλού και υψηλού ογκογενετικού κινδύνου τύπων του ιού HPV.

- Στο Έργο «**Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών του Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης (υπόεργο 13)**» με επιστημονικά υπεύθυνο τον καθ. κ. Σταμάτη Δημοσθένη.  
Η διάρκειας ήταν από 01/05/2003 μέχρι 31/08/2005 και από 01/09/2006 μέχρι 31/08/2008 και αντικείμενο έργου τη Γραμματειακή υποστήριξη ιστοσελίδας του Τμήματος Ιατρικών Εργαστηρίων, την επεξεργασία ερωτηματολογίων, την εξαγωγή στατιστικών αποτελεσμάτων, την προετοιμασία διαλέξεων σε μορφή power point (ΠΕ3), (ΠΕ7) και ρόλος υποβοηθητικός στο θέμα προβολής και δημοσιότητας του τμήματος του νέου ΠΠΣ, όπως φαίνεται στο Έντυπο Υποβολής Πρότασης που συνοδεύει το Τεχνικό Δελτίο Υπόεργου Αρ. 13 (<<Αναμόρφωση Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών του Τμήματος ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ του Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης>>).
  
- Στο έργο «**ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟΥ ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**» του Ε.Π. «**Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση**» που συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και το Ελληνικό Δημόσιο με επιστημονικά υπεύθυνο τον καθ. κ. Χρήστο Πέτρου.  
Η διάρκεια αυτού από 01/09/2010 μέχρι 28/02/2013 και αντικείμενο έργου που ανέλαβα να ολοκληρώσω είναι τα ακόλουθα:  
**A) Εκπόνηση Ερευνών-Μελετών.**  
Σε αυτήν την ομάδα εργασίας γίνεται ανά διετία μια μελέτη απορρόφησης των αποφοίτων του ΑΤΕΙΘ καθώς και παράλληλη αναζήτηση ερευνών και μελετών αναφορικά με την κατάσταση στην αγορά εργασίας.  
**B) Αναβάθμιση και εμπλουτισμός των παρεχόμενων υπηρεσιών.**  
Δημιουργία οργανογράμματος του Γραφείου διασύνδεσης όπως λειτουργούσε έως τώρα ώστε να βρεθούν οι ελλείψεις και τα προβλήματα όπου αυτά είχαν παρατηρηθεί και δημιουργία ενός νέου οργανογράμματος όπου παραλείπονται τα προαναφερθέντα προβλήματα όπου αυτό είναι δυνατό, με στόχο τη βελτιστοποίηση της λειτουργίας του Γραφείου Διασύνδεσης.

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ:**

- **AIR POLLUTION AND NOISE POLLUTION DUE TO TRAFFIC IN THREE GREEK CITIES**

D. PATRONAS, A. KARIDA, A. PAPADOPOULOU, A. PSICHA, K. XIPOLITOS, G. KOKKINIS, K. VOSNIAKOS, B. GRAMMATIKIS, F. VOSNIAKOS, K. VASDEKIS.

Alexander Technological Educational Institute of Thessaloniki, Greece, P.O. Box 141, GR-57 400 Thessaloniki, Greece

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ:**

- Ανδριανή Χατζημάρκου<sup>1</sup>, Μπέτσιου Αλεξάνδρα<sup>2</sup>, Ευγενία Λυμπεράκη<sup>3</sup>, Αναστασία Ψύχα<sup>3</sup>, Πολυξένη Νίκτα<sup>4</sup>, Αγαθή Πρίτσα<sup>1</sup>  
**ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ ΜΕ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΙΜΑΤΟΣ**  
12ο Μακεδονικό συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας
- Ανδριανή Χατζημάρκου<sup>1</sup>, Αικατερίνη Καζάκου<sup>2</sup>, Ευγενία Λυμπεράκη<sup>2</sup>, Αναστασία Ψύχα<sup>2</sup>, Πολυξένη Νίκτα<sup>3</sup>, Αγαθή Πρίτσα<sup>1</sup>  
**ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΛΙΠΙΔΙΩΝ ΜΕ ΤΟΝ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ (BMI)**  
1ο συνέδριο Χημείας Μεταπτυχιακών και προπτυχιακών Φοιτητών ΑΠΘ  
Θεσσαλονίκη 10-12 Νοεμβρίου 2017
- C. Menexi, V. Psicha, F. Kondyli Sarika, E. Lymperaki  
**GREEK MOUNTAIN TEA EXTRACT DECREASES OXIDATIVE STRESS AND DEMONSTRATE SIGNIFICANT HEALTH BENEFIT**  
24th Meeting of the Balkan Clinical Laboratory Federation,  
5-7 October 2016
- Α. Ψύχα, Μ. Χατζηδημητρίου, Ε. Τσερέπη-Κρίκη, Ε. Λυμπεράκη, Φ. Ελευθερίου, Σ. Μήτκα, Χ. Πέτρου.  
**ΟΥΡΟΠΑΘΟΓΟΝΑ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ II.**  
5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων (Αθήνα 21-23 Μαΐου 2015) Αναρτημένη Ανακοίνωση (Poster).

- Α.Ψύχα, Μ. Χατζηδημητρίου, Ε. Τσερέπη-Κρίκη, Σ. Μήτκα, Ε. Λυμπεράκη, Χ. Πέτρου, Κ. Καζάκος.  
**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΑΝΤΟΧΗΣ ΕΝΤΕΡΟΒΑΚΤΗΡΙΑΚΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ ΙΙ.**  
5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων (Αθήνα 21-23 Μαΐου 2015) Αναρτημένη Ανακοίνωση (Poster).
- Ν. Παππά, Ε. Λεωνίδα, Ε. Λυμπεράκη, Ε. Βαγδατλή, Α. Ψύχα,, Ι. Μανιάκας  
**ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ.**  
5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων (Αθήνα 21-23 Μαΐου 2015) Αναρτημένη Ανακοίνωση (Poster).
- Σ. Εφετζή, Ε. Λυμπεράκη, Α. Ψύχα, Ε. Σιώπη, Χ. Πέτρου  
**ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ.**  
5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων (Αθήνα 21-23 Μαΐου 2015) Αναρτημένη Ανακοίνωση (Poster).
- Φ. Ελευθερίου, Χ. Χατζηγιάννη, Κ. Ζαρογουλίδης, Κ. Δόμβρη, Ο. Στέφα, Π. Καζίλα, Α. Ζαταγιάς, Π. Δεκάστρος, Σ. Μήτκα, Κ. Βαρσαμίδης, Α. Ψύχα  
**ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΩΝ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ ΑΝΤΙΓΟΝΟΥ NEU5GC ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΕΑΣ, ΣΤΟΝ ΟΡΟ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ ΚΑΙ ΤΩΝ ΩΟΘΗΚΩΝ. ΠΙΘΑΝΗ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ.**  
5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων (Αθήνα 21-23 Μαΐου 2015)
- Ελευθερίου Φαίδρα, Surmava Sofiko, Τσιρίδης Πέτρος, Γερονικάκη Αθηνά, Ρέκκα Ελένη, Karia Denish, Μήτκα Στέλλα, Λυμπεράκη Ευγενία, Ψύχα Αναστασία, Πέτρου Χρήστος.  
**P5 ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΝΑΣΤΟΛΗΣ ΤΗΣ ΑΝΑΣΤΡΟΦΗΣ ΜΕΤΑΓΡΑΦΑΣΗΣ ΤΟΥ HIV-1 ΑΠΟ ΘΕΙΑΖΟΛΙΔΙΝΟΝΙΚΑ, ΜΟΡΦΟΛΙΝΙΚΑ ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΤΗΣ ΧΡΩΜΕΝΟΝΗΣ. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΡΟΒΛΕΨΗΣ ΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ. 3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Τεχνολόγων Ιατρικών**

Εργαστηρίων με διεθνή συμμετοχή, Αθήνα 8-10 Μαρτίου 2012. Αναρτημένη Ανακοίνωση (Poster).

- Σ. Μήτκα, Γ. Σκούλη, Π. Σκεπαστιανός, Χ. Νέλλας, Μ. Χατζηδημητρίου, Σ. Μακρή, Β. Καλαντίδου, Α. Ψύχα.  
**Ο NOROVIRUS ΩΣ ΑΙΤΙΟ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΤΙΔΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ.** 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων. Θεσσαλονίκη 16-27 Απριλίου 2010. Αναρτημένη Ανακοίνωση (Poster).