



ΒΑΡΕΛΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ
Επίκουρη Καθηγήτρια, Μαία, MSc, PhD
Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας
Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



Ατομικά Στοιχεία

Ονοματεπώνυμο : Πηνελόπη Βαρελά
Τόπος γέννησης : Αθήνα
Διεύθυνση εργασίας : Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Αλεξάνδρεια
Πανεπιστημιούπολη, Σίνδος Τ.Κ. 57400
E-mail : pvarela@ihu.gr

Τίτλοι Σπουδών

Πτυχίο : Πτυχίο Μαιευτικής (Νοέμβριος 2007)
Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας,
Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ATEI)
Θεσσαλονίκης

Μεταπτυχιακοί τίτλοι σπουδών (MSc) : Μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης στην «Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή» (Απρίλιος 2013), Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Διδακτορική Διατριβή (PhD) : Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑ.Δ.Α.) (Φεβρουάριος 2025)
 Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: «Διερεύνηση του φόβου και του τραυματικού γεγονότος του τοκετού σε έγκυες χαμηλού κινδύνου πριν και μετά τη συμβουλευτική παρέμβαση»

Ακαδημαϊκές Θέσεις σε Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα

Βαθμίδα:	Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε.)
Γνωστικό αντικείμενο:	Μαιευτική (Midwifery) φροντίδα και περιγεννητική ψυχική υγεία
Πρόσθετο διδακτικό έργο:	Ακαδημαϊκός Υπότροφος - Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑ.Δ.Α.) (2018-2025) Κλινικά Εργαστήρια: Φροντίδα φυσιολογικού νεογνού, Μαιευτική φροντίδα νεογνού στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN), Περιεγχειρητική φροντίδα στη Μαιευτική/Γυναικολογία-Στοιχεία Αναισθησιολογίας, Γυναικολογική φροντίδα
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ	Μαία (οργανική θέση) στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» (2016-2026) Μαία στο ΛΗΤΩ - Γενική Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική (2007-2016)
ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΕΙΣ	Σεμινάριο Ανανηπτών «Υποστήριξη της ζωής του νεογνού - Neonatal Life Support (NLS)», Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΕΕΚΑΑ). Σεμινάριο Ανανηπτών «Βασικής υποστήριξης της ζωής και αυτόματου εξωτερικού απινιδισμού - Basic Life Support (BLS)», Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΕΕΚΑΑ).
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	Πρόγραμμα «European Regulatory Science on Tobacco - Research and Innovation Staff Exchange (EUREST-RISE) project» (2023).

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Έχει δημοσιεύσει περισσότερα από 25 επιστημονικά άρθρα σε διεθνή περιοδικά. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα εστιάζονται στη ψυχική υγεία κατά την περιγεννητική περίοδο, στη ψυχομετρία, στη συμβουλευτική κατά την περιγεννητική περίοδο, στη Μαιευτική φροντίδα φυσιολογικού νεογνού, στη Μαιευτική φροντίδα νοσηλευόμενων νεογνών στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN), στη Μαιευτική φροντίδα καθ' όλη την περιγεννητική περίοδο και στη Μαιευτική φροντίδα ειδικών πληθυσμών.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

Έχει συμμετάσχει σε επιστημονικά συνέδρια με σύστημα κριτών με περισσότερες από 23 ανακοινώσεις (προφορικές και αναρτημένες).