

ΑΝΤΩΝΑΚΟΥ Α. ΑΓΓΕΛΙΚΗ
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, RM, MSc, PhD, Post- Doc
Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας
Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



Ατομικά Στοιχεία

Όνοματεπώνυμο : Αγγελική Α. Αντωνάκου
Τόπος γέννησης : Αθήνα, Ελλάδα
Διεύθυνση εργασίας : Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Αλεξάνδρεια
Πανεπιστημιούπολη, Σίνδος Τ.Κ. 57400
τηλ.εργασίας : +30 2310 013 845
E-mail : aantonakou@ihu.gr
Οικογενειακή κατάσταση : Παντρεμένη, μητέρα ενός παιδιού.

Τίτλοι Σπουδών

Πτυχίο : Πτυχίο Μαιευτικής Βαθμός 8,34/10 (Οκτώβριος 2001)
Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας
Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας

Μεταπτυχιακοί τίτλοι σπουδών (MSc) : Master of Science in Midwifery
Middlesex University, London, Ηνωμένο Βασίλειο, 2003

Διδακτορική Διατριβή (PhD) : Τμήμα Επιστήμης Διατροφολογίας & Διατροφής,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών (Μάρτιος 2012)
Τίτλος διδακτορικής διατριβής: «Η σύσταση του μητρικού γάλακτος
Ελληνίδων μητέρων και πώς αυτή επηρεάζεται από τη διατροφή τους
πρώτους έξι μήνες της γαλουχίας»
Βαθμός Άριστα

Μεταδιδακτορική Έρευνα (Postdoc) : Μεταδιδακτορική έρευνα στο Τραύμα Περινέου κατά τον Τοκετό,
Shrewsbury & Telford Hospital, Keele's University, Ηνωμένο Βασίλειο
(2016-2017)

Ακαδημαϊκές Θέσεις σε Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα στην Ελλάδα

- Αναπληρώτρια Καθηγήτρια** με γνωστικό αντικείμενο *Μαιευτική Φροντίδα (Midwifery Care)* με έμφαση στον τοκετό και την επίδραση της διατροφής στη γαλουχία :
- Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (8/6/2022 – έως σήμερα)
Πρόεδρος του Τμήματος από 1/9/2023 έως και σήμερα
 Αυτοδύναμη Διδασκαλία Μαθημάτων ΠΠΣ: Μαιευτική Φροντίδα Τοκετού, Ψυχοσωματική Ετοιμασία για γονεϊκότητα, Μαιευτική Φροντίδα Κύησης, Αρχές Διατροφής στη Μαιευτική, Προηγμένη Μαιευτική Φροντίδα Κύησης- Τοκετού, Μαιευτική Φροντίδα Ειδικών Πληθυσμών.
- Επίκουρη Καθηγήτρια** με γνωστικό αντικείμενο *Μαιευτική Φροντίδα και Διατροφή στην Αναπαραγωγική Υγεία* :
- Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (πρώην Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης) (24/04/2015 – 7/06/2022)
 Αυτοδύναμη Διδασκαλία Μαθημάτων όπως Μαιευτική Φροντίδα Τοκετού, Ψυχοσωματική Ετοιμασία για γονεϊκότητα, Μαιευτική Φροντίδα Κύησης, Βασική Μαιευτική Φροντίδα, Αρχές Διατροφής στη Μαιευτική, Διατροφή- Διαιτολογία, Δεοντολογία- Νομοθεσία Επαγγέλματος- Νομική προστασία Μητρότητας.
- Καθηγήτρια Εφαρμογών** με εξειδίκευση στην: *Αναπαραγωγική Υγεία* :
- Τμήμα Μαιευτικής, Αλεξάνδρειο Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης (06/09/2010- 23/04/2015)
 Ανάλογα εκπαιδευτικά καθήκοντα με έμφαση στην κλινική και εργαστηριακή εκπαίδευση των φοιτητών.
- Εργαστηριακός Συνεργάτης** :
- Τμήμα Μαιευτικής, Τ.Ε.Ι. Αθήνας (νυν Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής) (10/11/2004- 5/7/2010)
 Εκπαίδευση φοιτητών σε κλινικές δομές στο πλαίσιο των μαθημάτων της Μαιευτικής Φροντίδας
- Πρόσθετο διδακτικό έργο (διδασκαλία σε Μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών)**
- **Ακαδ. Έτος 2021- 22 έως και ακαδ. έτος 2025-2026 (5 ακαδ έτη):** Διδασκαλία στο ΠΜΣ «Προγεννητικός Έλεγχος- Αντισύλληψη- Τοκετός» του Τμήματος Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.
 - **Ακαδ. Έτος 2021- 22 έως και ακαδ. έτος 2025-2026 (5 ακαδ έτη):** Διδασκαλία στο ΔΠΜΣ «Έρευνα Στη Γυναικεία Αναπαραγωγή» του Τμήματος Ιατρικής ΕΚΠΑ & Τμήμα Μαιευτικής ΠΑΔΑ
 - **Ακαδ. Έτος 2017- 2018:** Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Προηγμένη και Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα» του Τμήματος Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
 - **Επίβλεψη 5 διδακτορικών διατριβών ως επιβλέπουσα και 4 ολοκληρωμένων μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών**
 - **Ιούνιος 2022- Δεκέμβριος 2025:** Επίβλεψη ολοκληρωμένης διδακτορικής διατριβής με θέμα «Η συμβολή των μαιών / μαιευτών στην ανίχνευση, πρόληψη και διαχείριση περιστατικών παιδικής

κακοποίησης»

(διδασκαλία σε Δια Βίου
Προγράμματα
Επιμόρφωσης)

- **Οργάνωση & Διδασκαλία σε τρεις κύκλους ΚΕΔΙΒΙΜ του ΔΙΠΑΕ με τίτλο «Μέθοδοι Προαγωγής Φυσιολογικού Τοκετού»** ακαδ έτος 2023-24 & 2024-25 & 2025-26 (Επιστημονικά Υπεύθυνη).
- **Διδασκαλία σε 5 κύκλους ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας με τίτλο «Τοκετός στο νερό»** ακαδ έτος 2021-22, 2022-23, 2023-24, 2024-25 & 2025-26 (Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη)
- **Διδασκαλία στο Διά Βίου Πρόγραμμα Επιμόρφωσης για Μαιές/ Μαιευτές με θέμα «Σύγχρονη Υποστήριξη & Συμβουλευτική για το Μητρικό Θηλασμό» διάρκειας 45 ωρών.** Διοργάνωση Τμήμα Μαιευτικής, Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης. Θεσσαλονίκη 14-18 Μαΐου 2014
- **Επιστημονικά Υπεύθυνη, Διοργάνωση & Διδασκαλία στο Διά Βίου Πρόγραμμα Επιμόρφωσης για Μαιές/ Μαιευτές με θέμα «Ψυχοσωματική Προετοιμασία για γονεϊκότητα» διάρκειας 40 ωρών.** Διοργάνωση Τμήμα Μαιευτικής, Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης. Θεσσαλονίκη 19-23 Μαρτίου 2014

(διδασκαλία σε
Μετεκπαιδευτικά
σεμινάρια)

- 7-9/2/2020 & 11-12/12/202 Διοργάνωση ως Επιστημονική Υπεύθυνη και διδασκαλία στο **1^ο & 2^ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Hypnobirthing** στην Ελλάδα για επαγγελματίες μαιές/ μαιευτές υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας <http://birthscientist.gr/index.php/2012-02-03-08-55-46/50-1-hypnobirthing-7-9-2020>
- Διδασκαλία σε **Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια για την Προετοιμασία στην Περιγεννητική Περίοδο**, που απευθύνονται σε **επαγγελματίες μαιές/μαιευτές**. Τα σεμινάρια διοργανώνονται από την **Ελληνική Ψυχοπροφυλακτική Εταιρεία (ΕΨΕ)**, μία Επιστημονική-Αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία που αποβλέπει στη βελτίωση και ανύψωση του επιπέδου των παρεχόμενων υπηρεσιών **μαιευτικής φροντίδας** κατά την περιγεννητική περίοδο, στην προστασία της μητρότητας και στην ορθή εφαρμογή και διάδοση μεθόδων φυσιολογικού **τοκετού** στην Ελλάδα, στα πλαίσια των δράσεων της για την ενίσχυση της **Δια Βίου Μάθησης** των επαγγελματιών υγείας που ασχολούνται με την παροχή φροντίδας στη διάρκεια της κύησης, τοκετού και γαλουχίας τα τελευταία 10 έτη (1-2 σεμινάρια ανά έτος).

Διδασκαλία σε Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα εκτός Ελλάδος

Επισκέπτης Καθηγητής : (Visiting Professor)	Τμήμα Μαιευτικής, Henallux, Haute École de Namur, Βέλγιο (2026)
Επισκέπτης Καθηγητής : (Visiting Professor)	Τμήμα Μαιευτικής, Karel de Grote University of Applied Sciences and Arts Antwerp, Βέλγιο (2022)

Επισκέπτης Καθηγητής : (Visiting Professor)	Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Gothenburg, Σουηδία (2018)
Επισκέπτης Λέκτορας : (Visiting Lecturer)	Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Keele University, Ηνωμένο Βασίλειο (2017)
Επισκέπτης Καθηγητής : (Visiting Professor)	Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο HESAV (Haute Ecole de Sante Vaud), Λωζάνη, Ελβετία (2012)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Μαία στο Γ.Ν. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»: 2006-2010
- Μαία- Ελεύθερο Επάγγελμα- Αθήνα: 2004 - 2006
- Μαία στη Μαιευτική Κλινική του Royal Free Hospital Hampstead NHS Trust, London, UK 2002- 2004

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ (ενδεικτικά ευρωπαϊκά προγράμματα)

- Επιστημονικά Υπεύθυνη Ερευνητικού Προγράμματος με τίτλο «A method to improve the knowledge and attitudes of Greek registered Midwives and Midwifery students on gender equality, sexual diversity and reproductive health rights of members of the LGBTQ community: the ATHENA (A meTHod to improvE the knowledge aNd Attitudes) study», με **Φορέα Υποδοχής το Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος**. Το Έργο υλοποιήθηκε τη χρονική περίοδο 02.10.2023 έως 01.10.2025, στο πλαίσιο της Δράσης «Χρηματοδότηση της Βασικής Έρευνας (Οριζόντια Υποστήριξη όλων των Επιστημών), Εθνικό Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (Ελλάδα 2.0)», με χρηματοδότηση από τον Φορέα Υλοποίησης, το Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας (ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.).».
- Ερευνητικό πρόγραμμα μεταδιδακτορικής διατριβής με επιστημονικό πεδίο: Τραύμα περινέου μαιευτικής αιτιολογίας (OASIS-obstetric anal sphincter injuries / ρήξεις περινέου 3ου-4ου βαθμού).
- Συμμετοχή στο **Ευρωπαϊκό Ερευνητικό Πρόγραμμα “Health Access & Protection of Roma Population / ROMA ALERT”**, που υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος του Στόχου «Ευρωπαϊκή Εδαφική Συνεργασία Ελλάδα – Βουλγαρία 2007-2013», με **χρηματοδότηση από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης και από Εθνικούς Πόρους μέσω του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων (Π.Δ.Ε.)**
- Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Ερευνητικό Πρόγραμμα: **“European Food Safety Agency project Update of the EFSA Comprehensive Food Consumption Database (2013-2014)”** Specific contribution: “Food habits and intake throughout exclusive breastfeeding (2005-2007)”, σε συνεργασία με το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Publications in peer-reviewed international journals	54 46 Scopus indexed/ 42 Pubmed indexed
Citations	412 (Scopus)/ 814 (Google Scholar)
H-index (Scopus)	11
H-index (Google Scholar)	16/ i10-index 19

Ενδεικτικές πρόσφατες δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά:

1. Antonakou A, Theodoridou E, Gkougkousidou K, Harizopoulou VC. The ATHENA Study: Evaluating the impact of an educational intervention on Greek midwives' knowledge and attitudes toward LGBTQ+ reproductive and perinatal care. Eur J Midwifery. 2025 Oct 31;9. doi: 10.18332/ejm/211383. PMID: 41179331; PMCID: PMC12579269.
2. Antonakou A, Harizopoulou VC, Theodoridou E, Gkougkousidou K. Attitudes, Perceptions, and Knowledge of Greek Midwives Toward LGBT Individuals: Findings From the ATHENA Study and Validation of the Greek Version of the Perception and Knowledge of Sexual and Gender Minority Health (PKSGMH) Questionnaire. Cureus. 2025 Jun 23;17(6):e86632. doi: 10.7759/cureus.86632. PMID: 40718219; PMCID: PMC12289446.
3. Theodoridou E, Sachlas A, Soldatou A, Vivilaki V, Antonakou A. The Reliability and Validity of the Greek Version of the Scale for the Identification of Symptoms and Risks of Child Abuse and Neglect (SISRCAN) for Midwives. Cureus. 2025 Aug 23;17(8):e90790. doi: 10.7759/cureus.90790. PMID: 40988803; PMCID: PMC12451473.
4. Theodoridou E, Sachlas A, Soldatou A, Vivilaki V, Antonakou A. The Reliability and Validity of the Greek Version of the Child Abuse Report Intention Scale (CARIS) Questionnaire for Midwives, Along With Factors Associated With Their Intention to Report Child Abuse and Neglect. Cureus. 2024 Nov 12;16(11):e73500. doi: 10.7759/cureus.73500. PMID: 39677146; PMCID: PMC11638145
5. Theodoridou A, Koukou Z, Taousani E, Katsantoni E, Antonakou A. Insights Into the Employability of Midwifery Graduates. A Case Study of the International Hellenic University. Mater Sociomed. 2024;36(1):40-46. doi: 10.5455/msm.2024.36.40-46. PMID: 38590598; PMCID: PMC10999145.
6. Papoutsis D, Antonakou A, Kourakos M. Methods to reduce the number of vaginal examinations in labour progress assessment so as to support normality at childbirth. Arch Gynecol Obstet. 2024 Mar;309(3):1115-1117. doi: 10.1007/s00404-023-07213-3. Epub 2023 Sep 27. PMID: 37755533; PMCID: PMC10866796
7. Papoutsis D, Antonakou A, Gornall A, Tzavara C. The purple line and its association with cervical dilatation in labour: A systematic review and meta-analysis. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2023 Oct;289:91-99. doi: 10.1016/j.ejogrb.2023.08.383. Epub 2023 Aug 25. PMID: 37651813.
8. Koukou Z, Theodoridou A, Taousani E, Antonakou A, Panteris E, Papadopoulou SS, Skordou A, Sifakis S. Effectiveness of Non-Pharmacological Methods, Such as Breastfeeding, to Mitigate Pain in NICU Infants. Children (Basel). 2022 Oct 17;9(10):1568. doi: 10.3390/children9101568. PMID: 36291504; PMCID: PMC9600280
9. Papoutsis D, Antonakou A, Gornall A, Tzavara C. The Incidence of and Predictors for Severe Perineal Trauma and Intact Perineum in Women Having a Waterbirth in England:

- A Hospital-Based Study. J Womens Health (Larchmt). 2021 May;30(5):681-688. doi: 10.1089/jwh.2019.8244. Epub 2020 Sep 9. PMID: 32907460
10. Antonakou A. The latest update on the effects of COVID-19 infection in pregnancy. European Journal of Midwifery. 2020;4(April). doi:10.18332/ejm/120973
 11. Antonakou A. Is there a role for maternal avoidance diets during exclusive breastfeeding? Implications for midwifery practice. Archives of Hellenic Medicine ARCHIVES OF HELLENIC MEDICINE 2019, 36(4):557-558
 12. Antonakou A, Souma M, Tsourlou E, Papoutsis D. The male fetal gender effect on the caesarean section delivery rate in Greek women with induced labour. Archives of Hellenic Medicine ARCHIVES OF HELLENIC MEDICINE 2019, 36(5):643-649
 13. Sparić, R., Papoutsis, D., Kadija, S., Antonakou A.,(...), Nejković, L., Kesić, V. Psychosexual outcomes in women of reproductive age at more than two-years from excisional cervical treatment—a cross-sectional study. Journal of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology 2019, 40(2): 128-137
 14. Antonakou A. The epigenetic effects of breast milk and the association of its nutritional content with maternal diet. Implications for midwifery practice. Eur J Midwifery 2018;2(October):13. <https://doi.org/10.18332/ejm/97552>
 15. Antonakou A. The long-term physical, emotional and psychosexual outcomes related to anal incontinence after severe perineal trauma at childbirth. Eur J of Midwifery. 2018;2(August):8. <https://doi.org/10.18332/ejm/93544>
 16. Antonakou A, Kostoglou E, Papoutsis D. Experiences of Greek women of water immersion during normal labour and birth. A qualitative study. Eur J Midwifery 2018;2(July):7, <https://doi.org/10.18332/ejm/92917>
 17. Antonakou A, Papoutsis D, Tzavara C. Maternal obesity and its association with the mode of delivery and the neonatal outcome in induced labour: Implications for midwifery practice. Eur J Midwifery 2018;2(April):4, <https://doi.org/10.18332/ejm/85792>

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. **Αντωνάκου Αγγελική**, Παπουτσή Δημήτριος. (2026) ‘Μαιευτική Φροντίδα στην Κύηση - Επίκαιρα Θέματα’ Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 143558627, Έκδοση: 2/2026, ISBN: 9789925353279, Τύπος: Σύγγραμμα, Εκδότης: BROKEN HILL PUBLISHERS LTD.
2. Παπουτσή, Δ., & **Αντωνάκου, Α. (2023)**. ‘Μαιευτική Φροντίδα Τοκετού’ Από τη θεωρία στην κλινική άσκηση [Προπτυχιακό εγχειρίδιο]. Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 122006391 Κάλλιπος, Ανοικτές Ακαδημαϊκές Εκδόσεις. Σύνδεσμος συγγράμματος: <https://repository.kallipos.gr/handle/11419/9465>
3. **Αντωνάκου Αγγελική**, Παπουτσή Δημήτριος. (2019) ‘Μαιευτική Φροντίδα στην Κύηση’. Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 77117975, Έκδοση: 1/2019, ISBN: 9789925563807, Τύπος: Σύγγραμμα, Διαθέτης (Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD

Επιστημονική επιμέλεια κεφαλαίων βιβλίων

- 1)) **Επιστημονική επιμέλεια** της ελληνικής έκδοσης του βιβλίου: «Myles Textbook Μαιευτική Φροντίδα» Επιστημ. Εκδ. Λαγός, Αθήνα 2020
- 2) **Επιστημονική επιμέλεια** του βιβλίου: «Τεκμηριωμένη Φροντίδα στο Φυσιολογικό Τοκετό; γνώση, πρακτική και συνεργασία». Εκδ. Επιστημονική Εταιρεία Μαιών Ελλάδας «Μαίευση», Θεσσαλονίκη 2011