

3^ο Forum



Κλινικών Δεξιοτήτων
Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
27,28,29/03/2026

Χώρος διεξαγωγής:
ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ





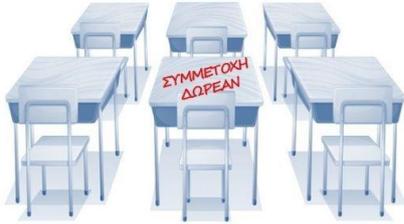
1^ο & 2^ο FORUM Κλινικών Δεξιοτήτων Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Αναμνήσεις του παρελθόντος για να πορευτούμε στο παρόν και το μέλλον...

1^ο Forum



Κλινικών Δεξιοτήτων
Νοσηλευτικής
Υπηρεσίας
ΓΝΘ Ιπποκράτειο
29, 30, 31/03/2024
Χώρος διεξαγωγής:
ΓΝΘ
«Ιπποκράτειο»
«Δια ζώσης»



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ





2^ο Forum



Κλινικών Δεξιοτήτων
Νοσηλευτικής
Υπηρεσίας
ΓΝΘ Ιπποκράτειο
28, 29, 30/03/2025
Χώρος διεξαγωγής:
ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΔΩΡΕΑΝ!



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
ΕΝΕ





ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Μετά τη θετική ανταπόκριση και επιτυχημένη ολοκλήρωση των προηγούμενων διοργανώσεων, καθώς επίσης τη διαρκή παρουσία της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» στα επιστημονικά και εκπαιδευτικά δρώμενα, συνεχίζουμε με συνέπεια και όραμα την προσπάθεια για συνεχή επιμόρφωση και επαγγελματική ανάπτυξη. Με ιδιαίτερη χαρά, σας προσκαλούμε στο **3ο Forum Κλινικών Δεξιοτήτων** της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», το οποίο θα διεξαχθεί στις **27, 28 και 29 Μαρτίου 2026** σε χώρους του Νοσοκομείου.

Το 3ο Forum Κλινικών Δεξιοτήτων έχει ως βασικό στόχο τη δια βίου εκπαίδευση του νοσηλευτικού, μαιευτικού και λοιπού υγειονομικού προσωπικού, εστιάζοντας στην απόκτηση και ενίσχυση σύγχρονων κλινικών δεξιοτήτων, δεξιοτήτων επικοινωνίας και συνεργασίας, με γνώμονα την παροχή υψηλής ποιότητας, τεκμηριωμένης και ανθρωποκεντρικής φροντίδας. Παράλληλα, αναδεικνύεται η σημασία της ορθής διαχείρισης χρόνου και πόρων, αποτελεσματικής αντιμετώπισης προκλήσεων στον εργασιακό χώρο, και συμβολής όλων μας στη συνεχή αναβάθμιση του συστήματος υγείας.

Πιστοί στη φιλοσοφία της ενεργούς συμμετοχής και βιωματικής μάθησης, αντλούμε έμπνευση από τη διαχρονική σοφία των Δελφικών Παραγγελμάτων, ιδιαίτερα από το «Μανθάνων μη κάμνε», που υπενθυμίζει ότι η κατάκτηση της γνώσης είναι ατέρμονη. Με σεβασμό στην επιστημονική τεκμηρίωση και με έμφαση στην υπεύθυνη εφαρμογή της γνώσης, συνεχίζουμε τη διοργάνωση του 3^{ου} Forum, ανταποκρινόμενοι στις ανάγκες και προσδοκίες των επαγγελματιών υγείας.

Σας καλούμε να συμμετάσχετε ενεργά, για άλλη μια χρονιά, στο 3ο Forum Κλινικών Δεξιοτήτων το οποίο απευθύνεται στους επαγγελματίες υγείας, σε φοιτητές και σε σπουδαστές. Η παρουσία και η συμβολή σας θα αποτελέσουν ιδιαίτερη τιμή και πηγή έμπνευσης για όλους μας.

Σας περιμένουμε με χαρά.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος

Παντελίδου Ελένη

Προϊσταμένη Διεύθυνσης
Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Πρόεδρος Forum

Παντελίδου Ελένη, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδροι: Τερζενίδου Ευαγγελία, Ματαπά Ελευθερία, Δόντσιος Γεώργιος

Αντιπρόεδροι: Χαρδαβέλα Μαγδαληνή, Πεσματζόγλου Ευδοκία, Κωνσταντινίδου Μαρία, Αμπατζόγλου Ελένη, Πιστικοπούλου Ελευθερία, Μαλάμη Χαμαϊδή, Μιχαλάκη Γαρυφαλλιά, Χρήστου Αγγελική

Μέλη:

Αλμπάνη Ουρανία	Θεοδώρου Σπυρίδων	Παπαδημητρίου Νικόλαος
Αμπατζίδου Ηλιάννα	Ιακωβίδου Ελένη	Παπαδόπουλος Σταύρος
Βαλιώτη Αικατερίνη	Ισλάκη Αναστασία	Παπαδοπούλου Αντιγόνη
Γεωργάκη Παρασκευή	Καλαθά Αθηνά	Παπαζαχαρία Δέσποινα
Γεωργίου Σοφία	Καλαϊτζίδου Ευφροσύνη	Παπαμανώλης Παναγιώτης
Γεωργίου Χλορένα	Καλοσίδου Φανή	Παπανικολάου Ιωάννης
Γιακουμή Φανή	Καμάρη Στυλιανή	Πεδιαδιδάκη Ουρανία
Γιαμακίδου Κωνσταντίνα	Καραγεωργίου Σταυρούλα	Πρώϊμου Αναστασία
Γιαννιού Ελένη	Καράμπελλα Άννα-Μαρία	Σγουρά Αθανασία
Γιώτη Όλγα	Κατσέλος Σωτήριος	Σημαιοφορίδου Σουλτάνα
Γκατζιούρα Ειρήνη	Κόντου Βασιλική	Σιδηροπούλου Ευγενία
Γκέσου Αγγελική	Κοσμίδου Δέσποινα	Σκαρλάτου Ελένη
Γκιόκα Ευσταθία	Κοταρίδου Σοφία	Σουλτανίδου Ευαγγελία
Γκουγκούτση Βασιλική	Κριθαριώτη Ιωάννα	Τερζής Αριστείδης
Γκούντα Σταματία	Κυρίτση Σταματούλα	Τεχοβίτου Κωνσταντίνα
Γούτου Σοφία	Μαλάμη Ολυμπία	Τζίτζικα Γεωργία
Γυλτίδου Συμέλα	Μαλτεζόπουλος Βασίλειος	Τουβλατζή Βαρβάρα
Δαγκόλα Αναστασία	Μαργιούλα Παναγιώτα	Τριανταφυλλίδου Μαρία
Δανδανάς Θεόφιλος	Μαριανού Δήμητρα	Τσίγκα Αντωνία
Δελόγλου Σοφία	Μουροπούλου Στρατηγώ	Τσιλιμπάκου Αναστασία
Δίμππαρας Κωνσταντίνος	Μουρουγλάκη Άννα	Φετεινίδου Μαρία
Δούκα Βασιλική	Μπουτζατζά Στέλλα	Φυσεκίδου Αλεξία
Ευστρατίου Δήμητρα	Μπρασνάρη Ιωάννα	Φωστηροπούλου Πετρούλα
Ζαρογιάννη Ιφιγένεια	Νακούδη Χρυσούλα	Χατζηκίδου Ελισσάβετ
Ζεγκίνη Χρυσάνθη	Νιξαρλίδου Ελένη	Χειράκη Μαργαρίτα
Θεοδωρίδου Ανατολή	Παλάσκας Μιχαήλ	Χουρσεΐδου Θεοδώρα
Θεοδωρίδου Αντιγόνη	Παναγιωτούδη Αναστασία	Χρυσοχόου Ευάγγελος
Θεοδώρου Σουζάνα		

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδροι: Ιωαννίδου Φαίδρα, Ευλαβής Γεώργιος, Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα

Αντιπρόεδροι: Χαρέλα Ευαγγελία, Φράγκου Βασιλική, Πέντσιογλου Βασιλική, Ματράκη Γεωργία, Κουλούρης Αθανάσιος, Πλιόκας Απόστολος, Χαντζή Βαία, Νικολάου Ελισσάβητ

Μέλη:

Αλεξανδράτου Κυριακή-Σπυριδούλα	Κάψα Μαρία	Νούνη Αθανασία
Αλεκτορίδου Χρυσούλα	Κοσμίδου Ευτέρπη	Παπαδοπούλου Βασιλική
Γεωργού Παναγιώτα	Κοτζαπαναγιώτου Ειρήνη	Ρούμτσιου Μαρία
Γιαγλής Περικλής	Λιακοπούλου Παρασκευή	Στεφανίδης Ιορδάνης
Γκένου Χρυσούλα	Λίτσα Αικατερίνη	Στοιλα Νικολέτα
Γουμπέρη Στυλιανή-Ειρήνη	Μαυροπούλου Δάφνη	Στράτη Ευθυμία
Θεοδωροπούλου Όλγα	Μιχαηλίδου Θεοδώρα	Τσάκνη Αικατερίνη
Κάμτσιου Δημήτριος	Μπόνια Παναγιώτα	Φωτιάδου Ευθυμία

Τιμητική Επιτροπή Forum

Μπογιατζίδης Παναγιώτης	Βαλαρούτσος Δημήτριος	Χατζηβασιλείου Δέσποινα
Ανδρίτσος Ιωάννης	Τσαλικάκης Δημήτριος	Τσουλφάς Γεώργιος
Τιτοπούλου Αλεξάνδρα	Ταρασίδης Γεώργιος	Μουλούδη Ελένη
Αντωνάκης Νικόλαος	Κούπκας Μιχαήλ	Τριανταφυλλίδης Γεώργιος
Αθανασιάδου Ελισσάβητ	Δερμεντζοπούλου Μελίνα	

Τιμητική Επιστημονική Επιτροπή Forum

Αβραμίδης Γεώργιος	Κοσκινάς Παναγιώτης	Παπαγεωργίου Ελένη
Άγγου Μαρία	Κοτσάνη Κωνσταντία	Παπαθεοδώρου Μαρία
Αθανασιάδου Ευανθία	Κρίκη Βασιλική	Πέγιου Αγγελική
Αμανατίδου Μαρία	Κυριακέλη Γεωργία	Πέτρου Άννα
Βαηνά Φανή	Κωνσταντικάκη Βαία	Πολυκανδριώτης Τζαννής
Βενιοπούλου Δήμητρα	Κωστίκου Μαρία	Ποντισίδης Γεώργιος
Βεργαδή Ευτυχία	Κωστής Απόστολος	Ποζίδου Νικολέττα
Βοβλιανού Σταυρούλα	Λαβδανίτη Μαρία	Πραντσίδου Δήμητρα
Βύρου Αικατερίνη	Λογοθέτη Μαρία	Σαμπανίδου Μαρίνα
Γεωργουσοπούλου Βασιλική	Μαυρομουστάκη Ολίβια	Σιώη Βασιλική
Γιαννοπούλου Ευδοξία	Μηνασίδου Ευγενία	Σκουτέλης Δημήτριος
Θεολογίδου Ειρήνη	Μπαλιόζογλου Γεώργιος	Τσιγάρας Γεώργιος
Ιορδανίδου Δέσποινα	Μπίζας Λάμπρος	Τσολακίδου Μαγδαληνή
Καλώτα Μαλαματή	Ναλμπάντης Ευάγγελος	Τσολάκογλου Ιωάννης
Καμπούρογλου Θεοδώρα	Ντικουδή Μαρία	Φώτη Ευδοκία
Καυκιά Θεοδώρα	Ντότση Πασχαλίνα	Χαρίση Ευαγγελή
Κεραμιδά Λουκία	Παλητζήκα Δήμητρα	Χατζησυλλή Έλλη
Κηπουροπούλου Μαρία	Πανταζοπούλου Μαρία	Χρήστου Μαρία
Κολεσίδου Αθηνά	Παντελίδου Παρθενόπη	

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Τόπος και Χρόνος Forum

Το 3^ο Forum της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», θα πραγματοποιηθεί με τη φυσική παρουσία (διά ζώσης) συμμετεχόντων στις 27, 28 και 29 Μαρτίου 2026,

α) στα Αμφιθέατρα και τις αίθουσες Διδασκαλίας του Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

β) στην αίθουσα Διδασκαλίας του Νοσοκομείου Αφροδισίων & Δερματικών Νοσών (ΝΑΔΝ) [βρίσκεται στη Δελφών 124].

Πρόσβαση

α) ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

- Λεωφορείο Ο.Α.Σ.Θ.
(02Κ, 10, 11, 31, 45, 58) → Στάση «Ιπποκράτειο»
- Μετρό → Στάση «Ευκλείδης» & Στάση «Φλέμινγκ»

β) Νοσοκομείο Αφροδισίων & Δερματικών Νοσών (ΝΑΔΝ)

- Λεωφορείο Ο.Α.Σ.Θ.
(07, 33, 39) → Στάση «Ανάληψη»
- Μετρό → Στάση «Ανάληψη»

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Το 3^ο Forum της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», αποτελείται **αποκλειστικά** από Κλινικά Φροντιστήρια.

Συμμετοχή

- Η παρακολούθηση των κλινικών φροντιστηρίων είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και με **φυσική παρουσία**.
- Δηλώσεις εγγραφής στο Forum θα γίνουν μέσω του παρακάτω συνδέσμου (Google Form): <https://form.everestwebdeals.co/?form=4c42f73bbc45469d53c2dc661c60e1c5> ο οποίος έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ)
- ή σκανάροντας τον κωδικό QR (QR code).



- Οι συμμετέχοντες που έχουν κάνει προεγγραφή, είναι απαραίτητο κατά την προσέλευσή τους, να επιβεβαιώσουν την εγγραφή τους στο κλινικό φροντιστήριο που θα συμμετέχουν.
- **Νέες εγγραφές** στο Forum θα μπορούν να γίνουν, **εφόσον υπάρχουν κενές θέσεις**, στο κλινικό φροντιστήριο που επιθυμούν να συμμετέχουν.
- Οι συμμετέχοντες μπορούν να δηλώσουν ηλεκτρονικά **έως και τρία (3)** κλινικά φροντιστήρια.
- Προθεσμία δήλωσης συμμετοχής μέσω ηλεκτρονικής εγγραφής: **25/3/2026**.

Συμμετοχή στα Κλινικά Φροντιστήρια

- Η υποδοχή των συμμετεχόντων θα γίνεται στις αίθουσες διεξαγωγής των κλινικών φροντιστηρίων του Forum.
- Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να βρίσκονται στους χώρους διεξαγωγής των κλινικών φροντιστηρίων **τουλάχιστον 15' πριν την καθορισμένη ώρα έναρξής τους**.
- Θα υπάρχει η δυνατότητα λήψης πληροφοριών σχετικά με τους χώρους και τις ώρες διεξαγωγής των κλινικών φροντιστηρίων στο Σταθμό υποδοχής.

Πιστοποιητικά Παρακολούθησης

- Τα πιστοποιητικά του Forum θα αποσταλούν σε **ηλεκτρονική μορφή** στους συμμετέχοντες μετά τη λήξη του.

Μοριοδότηση

- Τα κλινικά φροντιστήρια του Forum μοριοδοτούνται από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ).

Επικοινωνία

- Τηλέφωνα επικοινωνίας: 2313312295 // 2313312025
- E-mail: nosekp@ippokratis.gr & nosyp@ippokratis.gr

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Διεύθυνση της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» επιθυμεί να ευχαριστήσει ιδιαίτερα τους κάτωθι συντελεστές:

- Τον Διοικητή της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης.
- Τον Διοικητή του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» & ΝΑΔΝΘ.
- Τον Διευθυντή της Ιατρικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Τη Διευθύντρια Διοικητικής-Οικονομικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Τον Πρόεδρο και το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.
- Τον Πρόεδρο και το Διοικητικό Συμβούλιο της ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο.- Ε.Σ.Υ.
- Τον Πρόεδρο και το Διοικητικό Συμβούλιο του 2ου Περιφερειακού Τμήματος της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.
- Το Τμήμα Νοσηλευτικής του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος.
- Τον Διευθυντή Τεχνικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Τον Διευθυντή της Υποδιεύθυνσης Πληροφορικής του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Τον Πρόεδρο και τα Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Σωματίου Εργαζομένων του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Την Προϊσταμένη ΑΤΕΠΕΣΕ του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Το Τμήμα Διατροφής του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
- Τους Διευθυντές των κάτωθι κλινικών του Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης για τη διάθεση των αιθουσών διδασκαλίας:
 - Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Β' Προπαιδευτικής Χειρουργικής ΑΠΘ
 - Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Β' Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Γ' Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Β' Μαιευτικής/Γυναικολογικής Κλινικής ΑΠΘ
 - Γ' Μαιευτικής/Γυναικολογικής Κλινικής ΑΠΘ
- Όλους όσους βοήθησαν και συνέβαλαν στη διοργάνωση του 3^{ου} Forum της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2026

Αμφιθέατρο «Μεταξά»	Αμφιθέατρο «Γαγανάκη»	Αίθουσες Διδασκαλίας					
12:00 – 13:00 ΕΝΑΡΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	09:30–11:00	10:00–11:30 (Β'ΠΠ)	9:00–12:00 (Α. ΦΩΚΑΣ)	9:00–12:00 (Ν/Χ)	9:00–12:00 (Β'ΠΡΧ)		8:00–12:00 (Αιμοδοσία)
	«Προετοιμασία, διαχείριση και παρακολούθηση μονάδας θωρακικής παροχέτευσης»	«Clinical Decisions Scenarios Game: Λήψη κλινικών αποφάσεων στη νοσηλευτική πρακτική»	«Δομημένη λήψη ιστορικού & ενεργητική ακρόαση»	«Εκτίμηση επιπέδου συνείδησης ασθενών με εφαρμογή της κλίμακας κώματος Γλασκώβης»	«Γυναικείο πυελικό έδαφος»		«Η αλυσίδα της μετάγγισης-Παραγωγή ανακτηθέντων αιμοπεταλίων- Διαδικασία αφαίρεσης αιμοπεταλίων και πλάσματος από έναν δότη»
13:30–14:30	14:30–17:30	14:30–17:30 (Β'ΠΠ)	15:00–18:00 (Β'Π)	15:00–17:00 (Ν/Χ)	14:30–17:30 (Α'Π/Δ)	14:30–17:30 (Γ'Π/Δ)	16:30–19:30 (ΤΕΠ)
«Νοσηλευτικά παιχνίδια 3 (Nursing games 3)- Ερωτήσεις τύπου τηλεπαιχνιδιού για νοσηλευτικές γνώσεις»	«Βέλτιστη χρήση συρραπτικών και εργαλείων ενέργειας»	«Σχεδιασμός προγράμματος για την πρόληψη των πτώσεων ασθενών σε Γενικό Νοσοκομείο»	«Πρόληψη και αποκατάσταση μυοσκελετικών παθήσεων σε επαγγελματίες υγείας»	«Προσέγγιση και αντιμετώπιση βαρέως πάσχοντα κατά ABCDE: Θεωρία και πράξη»	«Ενσυναίσθηση μέσω των τεχνών»	«Όταν οι γενιές συναντιούνται στη βάρδια: Προκλήσεις, παρεξηγήσεις και γέφυρες συνεργασίας στη Νοσηλευτική»	«Αρχική Εκτίμηση & Αντιμετώπιση Πολυτραυματία στο ΤΕΠ σύμφωνα με τις βασικές αρχές του ATLS (Advanced Trauma Life Support)»
14:30–16:30				17:30–20:30 (Ν/Χ)	18:00–20:00 (Α'Π/Δ)	18:00–19:00 (Γ'Π/Δ)	
«Check the ID: Πριν αγγίξεις τον ασθενή... Ξέρεις ποιος είναι; Η κρίσιμη σημασία της ταυτοποίησης στην κλινική πράξη!»				«Παρουσιασμός (Presenteeism) στους Νοσηλευτές: Η αόρατη απειλή για τον ασθενή»	«Διαχείριση PICC line (Περιφερικά εισαγόμενος κεντρικός καθετήρας»	«Καταγραφή ελκών πίεσης στη ΜΕΘ Παίδων σύμφωνα με την κλίμακα εκτίμησης κινδύνου για κατάκλιση BRADEN-Q για παιδιά. Πρόληψη και θεραπεία των ελκών πίεσης. Θεραπευτικές τεχνικές»	
16:30–18:30							
«Όταν η καρδιά αλλάζει ρυθμό: Ένα διαδραστικό κλινικό φροντιστήριο»							

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Αμφιθέατρο «Μεταξά»	Αμφιθέατρο «Γαγανάκη»	Αίθουσες Διδασκαλίας					
10:30–12:30	9:30–12:30	11:00–12:00 (Β'ΠΡΧ)	10:00–12:00 (Β'Π)	10:00–12:00 (Ν/Χ)	9:00–12:00 (Α'Π/Δ)	10:00–12:00 (Γ'Π/Δ)	9:00–13:00 (Χειρουργείο)
«Φροντ-“οίδα”: Η διάσταση της φροντίδας μέσα από τα μάτια του Νοσηλευτή»	«Ανάπτυξη δεξιοτήτων διαχείρισης θυμού»	«Κλινικά πρωτόκολλα οξυγονοθεραπείας με συστήματα υψηλής και χαμηλής ροής και μη επεμβατικό μηχανικό αερισμό»	«Μαθαίνοντας να αλλάζουμε μαζί: Ενδυνάμωση του Νοσηλευτή στο σύγχρονο κλινικό περιβάλλον»	«Εργαλεία υποστήριξης κλινικών αποφάσεων σε περιπτώσεις αυξημένης και επείγουσας μαιευτικής φροντίδας»	«Σακχαρώδης διαβήτης Τύπου Ι: Εκπαίδευση και νέες τεχνολογίες»	«Ισότητα στην πρόσβαση των ατόμων με αναπηρία- Πώς θα τα καταφέρουμε;»	«Level 1-Βασικές γνώσεις και δεξιότητες νοσηλευτών στο χειρουργείο»
13:00–15:00	13:00–14:00	12:30–14:30 (Β'ΠΡΧ)	12:30–15:30 (Β'Π)	12:30–13:30 (Ν/Χ)	12:30–15:30 (Α'Π/Δ)	12:30–14:00 (Γ'Π/Δ)	9:00–14:00 (ΤΕΠ)
«Τοξική ηγεσία - εργασιακός εκφοβισμός VS Ορθή διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού στις Υπηρεσίες Υγείας»	«Βασική διαχείριση αεραγωγού σε βρέφη, παιδιά και ενήλικες: Εξοπλισμός υποστήριξης του αεραγωγού και βασικές τεχνικές δεξιότητες» (Θεωρητικό μέρος) 14:00–16:00 – Αναισθ/κό (Πρακτικό μέρος)	«Μετεγχειρητική φροντίδα ασθενούς με τραχειοστομία. Είδη σωλήνων τραχειοστομίας»	«Το χιούμορ ως εργαλείο θεραπευτικής επικοινωνίας στη νοσηλευτική πράξη»	«Ηλεκτρική ανάταξη ασθενούς με Κολπική Μαρμαρυγή»	«SBAR: Εργαλείο επικοινωνίας μεταξύ των μελών της ομάδας υγειονομικής περίθαλψης»	«SafeMed: Κλινικό Φροντιστήριο ασφαλούς φαρμακευτικής πρακτικής και τεχνολογίας»	«Πιστοποιημένο από τον ERC σεμινάριο στη “Βασική Υποστήριξη της Ζωής και χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (BLS/AED)”»
15:30–17:30	14:30–17:30		16:00–19:00 (Β'Π)	14:00–17:00 (Ν/Χ)			14:30–16:00 (Γ'Π/Δ)
«Εκπαίδευση εκπαιδευτών-Σχολικών Νοσηλευτών στις Πρώτες Βοήθειες - “Οι Νοσηλευτές Εκπαιδεύουν, οι Πολίτες ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ”»	«Η Αυτοθεραπεία στη διαχείριση του άγχους. Φυσικοθεραπευτικές τεχνικές»		«Λέξεις που πληγώνουν-λέξεις που θεραπεύουν»	«Clinical Survival Skills: Ασφαλής κλινική πρακτική για νέους νοσηλευτές»		«Διαχείριση χειρουργικών τραυμάτων: Από τη θεωρία στην πρακτική νοσηλευτική προσέγγιση»	«ESCAPE Room: Μικρόβια εκτός ελέγχου: Ο χρόνος τελειώνει! Θα προλάβεις να βγεις;»
				17:00–19:00 (Ν/Χ)			

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026	
Αίθουσες - Χώροι Διδασκαλίας	
Νοσοκομείο Αφροδισίων & Δερματικών Νόσων (ΝΑΔΝ) - Αίθουσα Διδασκαλίας - Γ'κτ. 1 ^{ος} όροφος	ΓΝΘ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ - Γ'κτ Ισόγειο Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία (ΤΕΙ) Ορθοπαιδικής κλινικής - (Μπλε κτήριο)
09:00-11:00	10:00-12:00
«Επείγουσες καταστάσεις στη Δερματολογία»	«Τοποθέτηση νάρθηκα σε παιδιά με κατάγματα»
12:00-13:30	
«Ογκολογία δέρματος - Έγκαιρη διάγνωση, αντιμετώπιση, θεραπεία»	

Αμφιθέατρο «Μεταξά»	Αμφιθέατρο «Γαγανάκη»	Αίθουσες Διδασκαλίας					
		10:00–12:00 (Β'ΠΠ)	10:00–12:00 (Β'Π)	11:00–13:00 (Ν/Χ)	09:00–12:00 (Α'Π/Δ)	10:00–11:00 (Γ'Π/Δ)	9:00–13:00 (Χειρουργείο)
	9:00–12:00 «Σύνδεσμοι Λοιμώξεων στην Πρώτη Γραμμή πρόληψης των νοσοκομειακών λοιμώξεων»	«Διαχείριση καθετήρων PORT-A- CATH»	«Ατομική υγιεινή στα πλαίσια ολιστικής φροντίδας ασθενή: «δικαίωμά του-υποχρέωσή μας»	«Καθετήρας Midline: Η στρατηγική επιλογή στην ενδοφλέβια θεραπεία»	«Κλίμακες αξιολόγησης πόνου σε νεογνά, βρέφη, και παιδιά: Νοσηλευτική αξιολόγηση και διαχείριση»	«Διακομιδή βαρέως πάσχοντος παιδιού από τη ΜΕΘ Παιδών προς το νοσηλευτικό τμήμα: Κατευθυντήριες οδηγίες και νοσηλευτικές παρεμβάσεις στο τμήμα υποδοχής το πρώτο 24ωρο»	«Level 2- Δεξιότητες νοσηλευτών σε επείγον χειρουργείο: Ο συντονισμένος ρόλος της νοσηλευτικής ομάδας στη διαχείριση του χρόνου και της κρίσης»
12:00–14:00	12:30–15:30		12:30–14:30 (Β'Π)	13:30–16:30 (Ν/Χ)	12:30–15:30 (Α'Π/Δ)	12:00–15:00 (Γ'Π/Δ)	
«Αντιμετώπιση βίαιων και επιθετικών συμπεριφορών στις Υπηρεσίες Υγείας – Εφαρμογή τεχνικών αποκλιμάκωσης»	«Έλκη πίεσης στον πολυπαραγοντικό ασθενή της ΜΕΘ. Κλινική διαχείριση, πρόληψη, συνεργασία ΜΕΘ και Επιτήρησης Λοιμώξεων»	«Ψυχική ανθεκτικότητα: Πώς μπορούμε να την ενισχύσουμε;»	«Εναλλακτικές πρακτικές στην ολιστική νοσηλευτική φροντίδα»	«Διαχείριση-Διαλογή Παιδιατρικών Περιστατικών στο ΤΕΠ (Triage)»	«Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση νεογνού - Χρήση εξωτερικού απινιδωτή σε νεογνά»		
16:30–17:00 ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ 3^{ου} FORUM							



**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ**

Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φροντιστήριο 1

«Σχεδιασμός προγράμματος για την πρόληψη των πτώσεων ασθενών σε Γενικό Νοσοκομείο»

Σχεδιασμός-Παρουσίαση: Ευλαβής Γεώργιος, Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος 1^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές (αλφαβητικά): **Αηδονούδης Βάϊος**, Νοσηλεύτης, MSc, κάτοχος Ειδικότητας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής, Χειρουργική Κλινική Μεταμοσχεύσεων ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Κάμτσιου Δημήτριος**, Νοσηλεύτης, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Λιακοπούλου Παρασκευή**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μόσχογλου Ζαχαρίας**, Νοσηλεύτης, Παιδοψυχιατρική Κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Πλιόκας Απόστολος**, Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: η παροχή του θεωρητικού – οργανωτικού πλαισίου, επί του οποίου θα μπορούσαν να βασιστούν δράσεις για την πρόληψη των πτώσεων ασθενών σε ένα Γενικό Νοσοκομείο.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: οι εκπαιδευόμενοι μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου θα είναι σε θέση να:

- ✓ Ταξινομούν τις πτώσεις και απαριθμούν τους παράγοντες κινδύνου.
- ✓ Καταγράφουν μια πτώση ανάλογα με τις συνέπειες που προκάλεσε στον ασθενή.
- ✓ Γνωρίζουν τα στάδια του στρατηγικού σχεδιασμού που απαιτούνται για τη συλλογή και επεξεργασία των δεδομένων που μπορούν να οδηγήσουν σε μείωση του ποσοστού των πτώσεων στο νοσοκομείο τους.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β' ΠΠ).

Κλινικό Φροντιστήριο 2

«Προετοιμασία, διαχείριση και παρακολούθηση μονάδας θωρακικής παροχέτευσης»

Συντονισμός: **Κοτσάνη Κωνσταντία**, Νοσηλεύτρια, PGDip(Ped), Specialist Nurse CVICU USA, MSc, PhD(c), Υπεύθυνη Γραφείου Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Μπουλατά Αργυρή**, Νοσηλεύτρια, MSc, Καρδιοθωρακοχειρουργική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Ταμπακάς Λάμπρος**, Νοσηλεύτης, MSc, Καρδιοθωρακοχειρουργική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ.

Εισηγητές: **Μπουλατά Αργυρή**, Νοσηλεύτρια, MSc, Καρδιοθωρακοχειρουργική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Ταμπακάς Λάμπρος**, Νοσηλεύτης, MSc, Καρδιοθωρακοχειρουργική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Μπουλιόπουλος Ιωάννης**, Βοηθός Νοσηλευτή, Καρδιοθωρακοχειρουργική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ.

Σχολιασμός: **Παντελίδου Παρθενόπη**, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, MSc Δημόσιας Υγείας, MSc Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ειδική Νοσηλεύτρια Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Νοσηλευτικής.

Σκοπός: Οι επαγγελματίες υγείας καλούνται να διαχειρίζονται σύνθετες κλινικές καταστάσεις που απαιτούν άμεση αναγνώριση επιπλοκών, κριτική σκέψη και τεχνική επάρκεια. Το κλινικό φροντιστήριο αποσκοπεί στην εκπαίδευση των συμμετεχόντων στην ορθή προετοιμασία, ασφαλή διαχείριση και συστηματική παρακολούθηση της Μονάδας Θωρακικής Παροχέτευσης (ΜΘΠ). Στόχος είναι η ενίσχυση της κλινικής επάρκειας των νοσηλευτών, η πρόληψη επιπλοκών και η διασφάλιση της ασφάλειας του ασθενούς μέσω τεκμηριωμένης νοσηλευτικής πρακτικής.

Αναμενόμενα Αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες αναμένεται να είναι σε θέση να:

Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2026

- ✔ Περιγράφουν με ακρίβεια τη φυσιολογία του υπεζωκοτικού χώρου και τη βασική αρχή λειτουργίας της Μονάδας Θωρακικής Παροχέτευσης (water seal system).
- ✔ Αναγνωρίζουν τις κύριες κλινικές ενδείξεις τοποθέτησης θωρακικού σωλήνα (πνευμοθώρακας, αιμοθώρακας, εμπύημα, μετεγχειρητική παροχέτευση).
- ✔ Προετοιμάζουν ορθά τον απαραίτητο εξοπλισμό και τον ασθενή πριν την τοποθέτηση θωρακικού σωλήνα, τηρώντας τις αρχές ασφάλειας και αντισηψίας.
- ✔ Συναρμολογούν και ρυθμίζουν σωστά τη μονάδα θωρακικής παροχέτευσης, εξασφαλίζοντας τη στεγανότητα και τη σωστή λειτουργία του συστήματος.
- ✔ Αξιολογούν συστηματικά τη λειτουργία της μονάδας, αναγνωρίζοντας φυσιολογικά ευρήματα (swinging) και παθολογικά σημεία (συνεχές bubbling, απόφραξη, αιμορραγία).
- ✔ Αντιμετωπίζουν άμεσα και τεκμηριωμένα πιθανές επιπλοκές, εφαρμόζοντας τα κατάλληλα κλινικά πρωτόκολλα.
- ✔ Τεκμηριώνουν επαρκώς τη νοσηλευτική παρακολούθηση, συμπεριλαμβανομένης της καταγραφής παροχετευόμενου υγρού και της κλινικής αξιολόγησης του ασθενούς.
- ✔ Ενισχύουν την κουλτούρα ασφάλειας ασθενούς, λειτουργώντας με επαγγελματική υπευθυνότητα και αποτελεσματική διεπιστημονική συνεργασία.

Ομάδα στόχος: Έως 40 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 1,5 ώρα.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Γ' κτ. «ΓΑΓΑΝΑΚΗ».

Κλινικό Φροντιστήριο 3

«Clinical Decisions Scenarios Game: Λήψη κλινικών αποφάσεων στη νοσηλευτική πρακτική»

Συντονισμός-Εισήγηση: Καμπούρογλου Θεοδώρα, TEN, MSc, PhD(c), Γραφείο Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Senior Instructor ETS Major Medical Incident Management.

Εκπαιδύτρια: Βασιλειάδου Βαλασία, TEN, MSc, Γραφείο Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ».

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι να ενδυναμώσει τους συμμετέχοντες στην κριτική αξιολόγηση κλινικών δεδομένων και στη λήψη ασφαλών, τεκμηριωμένων και ηθικά ορθών αποφάσεων, αξιοποιώντας υποστηρικτικά εργαλεία τεχνητής νοημοσύνης (TN) σε ρεαλιστικά κλινικά σενάρια.

Οι βασικοί στόχοι περιλαμβάνουν:

- ✔ Παρουσίαση βασικών αρχών κλινικής λήψης αποφάσεων στη νοσηλευτική.
- ✔ Εισαγωγή στη χρήση εργαλείων TN ως υποστηρικτικών μηχανισμών.
- ✔ Διαχείριση επειγόντων και μη επειγόντων περιστατικών μέσα από τα διαδραστικά σενάρια.

Αναμενόμενα Αποτελέσματα: Μέσα από τον διαδραστικό χαρακτήρα του κλινικού φροντιστηρίου (κλινικά σενάρια τα οποία θα παρουσιάζονται με την μορφή διαδοχικών ερωτήσεων μέσω εφαρμογής Τεχνητής Νοημοσύνης (TN), οι συμμετέχοντες θα καλούνται να:

- ✔ Αναγνωρίσουν κρίσιμα δεδομένα.
- ✔ Ιεραρχήσουν προβλήματα.
- ✔ Επιλέξουν παρεμβάσεις.
- ✔ Συγκρίνουν τη δική τους κλινική απόφαση με την πρόταση του εργαλείου TN.

Ομάδα στόχος: Έως 20 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 1,5 ώρα.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β' ΠΠ).

Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φρονιστήριο 4

«Δομημένη λήψη ιστορικού & ενεργητική ακρόαση»

Συντονισμός: **Χαρέλα Ευαγγελία**, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊστάμενη Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισήγηση: **Κολοβού Πηνελόπη**, M.A., MSc Εκπαιδευτική Ψυχολογία, Σύμβουλος Πρόληψης & Υγείας, Εκπαιδύτρια Ιατρικής Επικοινωνίας (FSP), Εκπ. Συστημική Θεραπεύτρια, Διδάσκουσα Uni Bielefeld.

Εισαγωγή: Αστοχίες, παραλείψεις, παρεξηγήσεις, ως και ιατρικά σφάλματα που μπορούν να αποφευχθούν, συνεχίζουν να μαστιίζουν την υγειονομική περίθαλψη. Ο λόγος είναι φαινομενικά απλός: η έλλειψη χρόνου, ο όγκος και η πολυπλοκότητα της γνώσης, η αδυναμία να ακούσουμε ενεργητικά τον συνομιλητή μας ξεπερνούν την ικανότητα να ανταποκριθεί κανείς με συνέπεια, με ασφάλεια, στοχευμένα και αποτελεσματικά. Η λύση είναι πιο απλή από όσο φαντάζεται κανείς: μια απλή checklist! Από το πέταγμα του αεροπλάνου, την ανέγερση κτηρίων, ως και τη διεξαγωγή της πιο απαιτητικής χειρουργικής επέμβασης, μια λίστα μπορεί να επιφέρει εντυπωσιακές βελτιώσεις στην κλινική καθημερινή πρακτική. Βασική προϋπόθεση για την αποτελεσματική αξιοποίηση της λίστας είναι να ακούει κανείς ενεργητικά, δηλαδή με την εξασκημένη ικανότητα να επεξεργάζεται και να κατανοεί όσα λέει ο ασθενής συνομιλητής του!

Σκοπός: Η εξοικείωση των συμμετεχόντων με τη δομημένη λήψη ιστορικού και τις απαραίτητες τεχνικές ενεργητικής ακρόασης, ώστε οι επαγγελματίες υγείας να είναι σε θέση να επικοινωνούν αποτελεσματικά με τον ασθενή.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Στο βιωματικό φρονιστήριο οι συμμετέχοντες θα γνωρίσουν τη μέθοδο δομημένης λήψης ιστορικού, όπως συστήνεται για την εξέταση ιατρικής επικοινωνίας στα αντίστοιχα επιμελητήρια της Γερμανίας. Θα είναι σε θέση να εφαρμόζουν συστηματικά μεθόδους ενεργητικής ακρόασης (ενσυναίσθηση, παράφραση, περίληψη και ανατροφοδότηση, ανοιχτές/επεξηγηματικές ερωτήσεις, αντανάκλαση, γλώσσα σώματος), ώστε να οικοδομούν μια ασθενοκεντρική σχέση εμπιστοσύνης. Ως αποτέλεσμα αναμένεται να βελτιωθεί η διαγνωστική ακρίβεια και η compliance εκ μέρους του ασθενούς, καθώς και η διαχείριση και εξοικονόμηση του χρόνου εργασίας.

Εργαλεία-μέθοδοι: Συζήτηση στην ολομέλεια-Εργασία σε μικρές ομάδες-Προσομοίωση περιπτώσεων-Multimedia Quiz App-Ενεργητική συμμετοχή-Μέθοδοι από το συστημικό health & language coaching (Μοντέλο Bielefeld).

Ομάδα στόχος: 30 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας του Κέντρου Αναπτυξιακής Παιδιατρικής «Απόστολος Φωκάς».

Κλινικό Φρονιστήριο 5

«Εκτίμηση επιπέδου συνείδησης ασθενών με εφαρμογή της κλίμακας κώματος Γλασκώβης»

Συντονισμός: **Κοσμίδου Δέσποινα**, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Καμάρη Στεργιανή**, Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Παπαμανώλης Παναγιώτης**, Νοσηλευτής, Β' Νευροχειρουργική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σχεδιασμός-Εισήγηση: **Ανέστης Δημήτριος**, Νευροχειρουργός, MD, MSc, PhD, Επιμελητής Β' ΕΣΥ Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: **Κεφφές Νικόλαος**, MD, MSc(c), Ειδικευόμενος Ιατρός Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Σωτηρούδης Γεώργιος**, MD, MSc(c), Ειδικευόμενος Ιατρός Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2026

Σκοπός: Η εκτίμηση του επιπέδου συνείδησης αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της κλινικής εξέτασης και παρακολούθησης όλων των ενδονοσοκομειακών ασθενών, ανεξαρτήτως παθολογίας, αλλά και σε επίπεδο προνοσοκομειακής φροντίδας, βάσει, δε, των διεθνών πρωτοκόλλων αποτελεί απαραίτητη γνώση για κάθε επαγγελματία υγείας, περιλαμβανομένων των νοσηλευτών. Η κλίμακα κώματος Γλασκώβης θεωρείται ως το επικρατέστερο κλινικό εργαλείο για την αξιολόγηση του επιπέδου συνείδησης. Σκοπός του φροντιστηρίου είναι η εξοικείωση των εκπαιδευομένων στην πρακτική εφαρμογή της κλίμακας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευθέντες
α) θα έχουν διδαχθεί την έννοια του επιπέδου συνείδησης, καθώς και τις κύριες παραμέτρους του,
β) θα έχουν λάβει τις απαραίτητες θεωρητικές γνώσεις για την εφαρμογή της κλίμακας Γλασκώβης,
γ) θα έχουν εκπαιδευτεί στην αναγνώριση των παραμέτρων που επηρεάζουν αρνητικά την εκτίμηση του επιπέδου συνείδησης και περιορίζουν την αξιοπιστία της, και
δ) θα έχουν λάβει και πρακτική εκπαίδευση στην εφαρμογή της κλίμακας κώματος Γλασκώβης, μέσω της εκτίμησης εικονικών ασθενών βάσει κλινικών σεναρίων κλιμακούμενης δυσκολίας.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές Νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Νευροχειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (N/X).

Κλινικό Φρονιστήριο 6

«Γυναικείο πυελικό έδαφος»

Συντονισμός-Εκπαιδευτές: Θεοδωροπούλου Όλγα, Μαία, MSc, Προϊσταμένη Β' & Γ' Μαιευτικών Γυναικολογικών Κλινικών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Πανταζής Κωνσταντίνος, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Εξειδικευμένος στην Ουρογυναικολογία, Clinical Reader, Β' Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Φράγκου Βασιλική, Μαία, MSc, Προϊσταμένη Θέσεις Β' & Γ' Μαιευτικών Γυναικολογικών Κλινικών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Το γυναικείο πυελικό έδαφος παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον, καθώς επηρεάζει την υγεία της γυναίκας τόσο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού αλλά και στη μετέπειτα ζωή της. Η βασική γνώση της ανατομίας του γυναικείου πυελικού εδάφους αποτελεί προϋπόθεση για τη διαχείριση των κακώσεων που μπορεί να προκύψουν κατά τον τοκετό καθώς και τις παρεμβάσεις που απαιτούνται για τη βελτίωση της υγείας του γυναικείου πυελικού εδάφους.

Σκοπός: Η εκπαίδευση, η καθοδήγηση καθώς και οι οδηγίες για την καθημερινότητα των γυναικών με απώτερο στόχο τη διεύρυνση των γνώσεων αναφορικά με το γυναικείο πυελικό έδαφος.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να αξιολογούν τη συμπτωματολογία που αναφέρει η γυναίκα με πάθηση που σχετίζεται με το πυελικό έδαφος, να την καθοδηγήσουν ή να την καθησυχάσουν καθώς και να γνωρίζουν πότε πρέπει να παραπεμφθεί σε γιατρό.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας, Προϊστάμενοι, μαιευτικό και νοσηλευτικό προσωπικό με κλινική εμπειρία.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Χειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (Β' ΠΡΧ).

Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φροντιστήριο 7

«Η αλυσίδα της μετάγγισης - Παραγωγή ανακτηθέντων αιμοπεταλίων - Διαδικασία αφαίρεσης αιμοπεταλίων και πλάσματος από έναν δότη»

Συντονισμός: Κυρίτση Σταματούλα, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Αιμοδοσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές: Κυργιάννη Σοφία, Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Σινάδου Παγώνα, Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Τάταρη Σουλτάνα, Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Παυλίδου Νίνα, Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κυρίτση Σταματούλα, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Αιμοδοσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου: είναι να βοηθήσει τους συμμετέχοντες στην

- ✓ κατανόηση των διαφορών παραγωγής αιμοπεταλίων,
- ✓ διαφορές Αιμοδοτών ολικού αίματος από Δότες αφαίρεσης,
- ✓ ασφαλή συντήρηση και μετάγγισή τους στον ασθενή,
- ✓ κατανόηση της ανάγκης για εθελοντική αιμοδοσία.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Ορθή τήρηση των αρχών για την ασφαλέστερη μετάγγιση των αιμοπεταλίων στον ασθενή, καθώς και την ιδιαιτερότητα συντήρησής τους.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο.

Διάρκεια: 4 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: 1^{ος} όροφος και ισόγειο Αιμοδοσίας.

Κλινικό Φροντιστήριο 8

«Νοσηλευτικά παιχνίδια 3 (Nursing Games 3) – Ερωτήσεις τύπου τηλεπαιχνιδιού για νοσηλευτικές γνώσεις»

Συντονισμός-Παρουσίαση: Δρ. Τσολάκογλου Ιωάννης, Νοσηλευτής, CNS, MSc, MHA, PhD, Συντονιστής Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων 4ης Υ.Π.Ε., Υπεύθυνος Γραφείου Εκπαίδευσης ΝΥ, ΓΝΘ «ΆΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ», Μοσχονά Ελένη, Νοσηλεύτρια, MHA, Προϊσταμένη Μονάδας Αυξημένης Φροντίδας, ΓΝΘ «ΆΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ».

Αγαπητοί φοιτητές, σπουδαστές και Νοσηλευτές,

Για τρίτη συνεχόμενη χρόνια το παιχνίδι νοσηλευτικών γνώσεων 'Nursing Games' έρχεται στο Ιπποκράτειο! Σας περιμένουμε σε ένα ακόμη διασκεδαστικό και εκπαιδευτικό γεγονός! Το παιχνίδι περιλαμβάνει ερωτήσεις και προκλήσεις που αφορούν στον τομέα της νοσηλευτικής και θα αποτελέσει μια ευκαιρία για εσάς να επιδείξετε τις γνώσεις σας, να διασκεδάσετε και να ανταλλάξετε ιδέες με συναδέλφους νοσηλευτές και φοιτητές και γιατί όχι να αναδειχθείτε νικητής!

Για να συμμετάσχετε απλώς φέρτε μαζί σας το κινητό σας τηλέφωνο (τύπου Smartphone) τον ενθουσιασμό και την περιέργειά σας για να μάθετε και να διασκεδάσετε!

Ομάδα στόχος: Όσοι περισσότεροι τόσο καλύτερα!

Διάρκεια: 1 ώρα.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ».

Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φροντιστήριο 9

«Βέλτιστη χρήση συρραπτικών και εργαλείων ενέργειας (κοπτοράπτης, αρθρωτός ενδοσκοπικός κοπτοράπτης, διπολικά συστήματα σφράγισης ιστών & χειρουργικά ψαλίδια υπερήχων)»

Συντονισμός-Εισηγητής: **Στεφανίδης Ιορδάνης**, Νοσηλεύτης, MSc, PhD(c), Ακαδημαϊκός Υπότροφος του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε.) Τμήμα Νοσηλευτικής, Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών Νοσηλευτικής (ΕΧΕ), CPN, Χειρουργείο Γ' Κτιρίου, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κοσμήτωρ Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.

Συντονισμός-Εκπαιδευτής: **Κουκλάκης Εμμανουήλ**, Business Development Management public sector & colorectal surgery developer.

Εκπαιδευτές: **Μαργιούλα Παναγιώτα**, Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Χανλαρίδης Δημήτριος**, Β. Νοσηλεύτη, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Λεοντίδης Ιωάννης**, sales agent north Greece, **Κογιαννής Μιχαήλ**, sales agent north Greece.

Εισαγωγή: Στη σύγχρονη χειρουργική πρακτική, η τεχνολογική εξέλιξη των χειρουργικών εργαλείων έχει συμβάλει σημαντικά στη βελτίωση της ακρίβειας, της ασφάλειας και της αποτελεσματικότητας των επεμβάσεων. Τα γραμμικά κοπτοραπτικά εργαλεία (linear cutting staplers) και οι συσκευές χειρουργικής ενέργειας αποτελούν πλέον βασικά μέσα σε πολλές επεμβάσεις, όπως στη γενική και θωρακοχειρουργική χειρουργική, καθώς και στις ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές (laparoscopic και robotic surgery). Τα γραμμικά κοπτοραπτικά εργαλεία χρησιμοποιούνται για την ταυτόχρονη διατομή και σύγκλιση ιστών ή αγγείων, δημιουργώντας ασφαλείς γραμμές συρραφής που μειώνουν τον χρόνο της επέμβασης και τον κίνδυνο αιμορραγίας ή διαρροών. Παράλληλα, οι συσκευές χειρουργικής ενέργειας επιτρέπουν ακριβή διατομή ιστών, αιμόσταση και ελεγχόμενη θερμική δράση στους ιστούς. Η ασφαλής και αποτελεσματική χρήση αυτών των συσκευών προϋποθέτει εξειδικευμένη γνώση σχετικά με τη λειτουργία τους, την αλληλεπίδρασή τους με τους ιστούς και τη διαχείριση πιθανών τεχνικών προβλημάτων. Ο ρόλος του Περιεγχειρητικού νοσηλεύτη είναι καθοριστικός για τη διατήρηση της ασφάλειας του ασθενούς και τη βελτιστοποίηση της ροής εργασίας στο χειρουργείο.

Σκοπός: Το κλινικό φροντιστήριο στοχεύει:

- ✓ Στην ενίσχυση της τεχνικής επάρκειας των νοσηλευτών στη χρήση γραμμικών κοπτοραπτικών εργαλείων και συσκευών χειρουργικής ενέργειας.
- ✓ Στη βελτίωση της ασφάλειας ασθενών μέσω ορθής εφαρμογής πρωτοκόλλων και ελέγχων ασφαλείας.
- ✓ Στην ανάπτυξη δεξιοτήτων αναγνώρισης και επίλυσης τεχνικών προβλημάτων σε πραγματικό χρόνο.
- ✓ Στη βελτιστοποίηση της αποδοτικότητας της χειρουργικής ομάδας σε απαιτητικές επεμβάσεις.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ Περιγράψουν τις βασικές αρχές λειτουργίας μονοπολικών, διπολικών και υπερηχητικών συστημάτων ενέργειας.
- ✓ Επιλέγουν κατάλληλες κασέτες επαναφόρτωσης βάσει πάχους και τύπου ιστού.
- ✓ Αναγνωρίζουν τις ενδείξεις και τους περιορισμούς των ηλεκτροκίνητων γραμμικών κοπτοραπτικών εργαλείων.
- ✓ Εφαρμόζουν ελέγχους ασφαλείας (insulation check, power settings, fire prevention).
- ✓ Αντιμετωπίζουν συχνά σενάρια δυσλειτουργίας εξοπλισμού στο χειρουργείο.

Ομάδα στόχος: 30 Νοσηλεύτες Χειρουργείου και Νοσηλεύτες Χειρουργικής Ειδικότητας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Γ' κτ. «ΓΑΓΑΝΑΚΗ».

Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φροντιστήριο 10

«Πρόληψη και αποκατάσταση μυοσκελετικών παθήσεων σε επαγγελματίες υγείας»

Συντονισμός-Εκπαιδύτριες: **Μανουρά Αγάπη**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Εξειδικευμένη Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια του Μεταπτυχιακού προγράμματος “Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία”, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Σαλιπγγίδου Κωνσταντίνα**, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, Γραφείο Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδύτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ).

Εισαγωγή: Το παρόν κλινικό φροντιστήριο επικεντρώνεται στην πρόληψη και αποκατάσταση των μυοσκελετικών παθήσεων στους επαγγελματίες υγείας, ένα φαινόμενο με σημαντικές επιπτώσεις στη λειτουργικότητα, την απόδοση και τη γενική ευεξία του προσωπικού. Μέσα από θεωρητική ανασκόπηση και με επικέντρωση κυρίως σε βιωματικές δραστηριότητες καλών πρακτικών, οι συμμετέχοντες θα κατανοήσουν τους κυριότερους παράγοντες κινδύνου (κακή εργονομία, επαναλαμβανόμενη καταπόνηση, ανύψωση βάρους) και θα εκπαιδευτούν σε τεχνικές πρόληψης (ορθή στάση σώματος, μικροδιαλείμματα, εργονομικός εξοπλισμός) καθώς και βασικές στρατηγικές αποκατάστασης (ασκήσεις ενδυνάμωσης, διατάσεις, φυσικοθεραπευτικές πρακτικές).

Σκοπός: Να ενισχυθεί η γνώση, η πρόληψη και η πρακτική ικανότητα των επαγγελματιών υγείας για τη μείωση των μυοσκελετικών επιβαρύνσεων στο χώρο εργασίας, προάγοντας την ευεξία και τη βιωσιμότητα του προσωπικού.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ Αναγνωρίζουν τους κύριους κινδύνους εμφάνισης μυοσκελετικών διαταραχών στο νοσηλευτικό περιβάλλον.
- ✓ Εφαρμόζουν βασικές εργονομικές αρχές κατά την εργασία.
- ✓ Εκτελούν απλές ασκήσεις πρόληψης και αποκατάστασης.
- ✓ Υιοθετούν καλές πρακτικές αυτοπροστασίας και φροντίδας σώματος.
- ✓ Προτείνουν παρεμβάσεις για την εργονομική βελτίωση του χώρου εργασίας.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β'Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 11

«Προσέγγιση και αντιμετώπιση βαρέως πάσχοντα κατά ABCDE: Θεωρία και πράξη»

Συντονισμός-Εισήγηση-Εκπαιδευτές: **Άγγου Μαρία**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Διευθύντρια Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας 4^{ης} Υ.Πε., **Δεληγιάννη Μαρία**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, **Γροσομανίδης Βασίλειος**, Αναισθησιολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής ΑΠΘ.

Εισαγωγή: Η αναγνώριση του επιδεινούμενου ασθενή μπορεί να προλάβει μια καρδιακή ανακοπή ή μια μη αναμενόμενη εισαγωγή στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Καταστάσεις οι οποίες μπορεί να οδηγήσουν τον ασθενή σε ταχεία επιδείνωση και πρόκληση καρδιακής ανακοπής σχετίζονται με τον αεραγωγό, την αναπνοή, την κυκλοφορία και το ΚΝΣ. Η αρχική προσέγγιση και αντιμετώπιση δεν στοχεύει στην οριστική θεραπεία αλλά στην αναγνώριση και αντιμετώπιση καταστάσεων απειλητικών για τη ζωή του ασθενούς.

Η σειρά προτεραιοτήτων αναφέρεται με το μνημοτεχνικό ABCDE:

A – Αεραγωγός (Airway)

Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2026

- B** – Αναπνοή (Breathing)
C – Κυκλοφορία (Circulation)
D – Νευρολογική Εκτίμηση (Disability)
E – Έκθεση (Exposure)

Σκοπός: Η εκπαίδευση σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο στις βασικές γνώσεις και δεξιότητες, που αφορούν την αναγνώριση του επιδεινούμενου ασθενή και την πρόληψη μιας καρδιακής ανακοπής ή μιας μη αναμενόμενης εισαγωγής στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, σύμφωνα με τα σεμινάρια εξειδικευμένης υποστήριξης της ζωής του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council-ERC).

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση:

- ✓ Να εφαρμόσουν βασικές, δεξιότητες διαχείρισης του αεραγωγού, του αερισμού και της κυκλοφορίας σε κλινικό επίπεδο, έτσι ώστε να μπορούν να προλάβουν μία καρδιακή ανακοπή ή άσκοπη εισαγωγή σε ΜΕΘ ή και θάνατο.
- ✓ Ταυτόχρονα ενισχύεται η κριτική σκέψη των εκπαιδευόμενων με τα σενάρια προσομοίωσης αντιμετώπισης του επιδεινούμενου ασθενή.

Ομάδα στόχος: Έως 20 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Νευροχειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (N/X).

Κλινικό Φρονιστήριο 12

«Ενσυναίσθηση μέσω των τεχνών»

Συντονισμός: Χαρέλα Ευαγγελία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊστάμενη Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγήση: Κολοβού Πηνελόπη, M.A., MSc Εκπαιδευτική Ψυχολογία, Σύμβουλος Πρόληψης & Υγείας, Εκπαιδύτρια Ιατρικής Επικοινωνίας (FSP), Εκπ. Συστημική Θεραπεύτρια, Διδάσκουσα Uni Bielefeld.

Εισαγωγή: Ο Άντον Τσέχωφ, ιατρός και θεατρικός συγγραφέας, παραπονιόταν ότι δεν υπάρχει κανένα άτομο να θέλει συζητήσει με τον ίδιο κάτι άλλο εκτός της ιατρικής, ενώ πρόσφατα νεαρός ειδικευόμενος δηλώνει ότι «από τότε που έγινα γιατρός, έχασα την υπόστασή μου ως άνθρωπος» ως απάντηση στην ερώτηση αν του αρέσει η τέχνη. Από την άλλη, η τέχνη φαίνεται να κερδίζει όλο και περισσότερο έδαφος στις σύγχρονες θεραπευτικές μεθόδους, είτε πρόκειται για την εισαγωγή της μουσικοθεραπείας στη στεφανιαία μονάδα, της δραματοθεραπείας σε οίκους ευγηρίας είτε για θεραπεία μέσω της γραφής σε θεραπευτικές ομάδες στην κοινότητα. Έρευνες έχουν δείξει ότι η ενασχόληση με την τέχνη συμβάλλει σημαντικά στην αυτογνωσία. Ως εκ τούτου, αναπτύσσεται η ενσυναίσθηση και η ικανότητα της σύνδεσης με τους ασθενείς και τους συναδέλφους τους, έχοντας ως αποτέλεσμα το αίσθημα ικανοποίησης για όλους. Το αίσθημα ικανοποίησης, είναι βασικός πυλώνας στην πρόληψη της εργασιακής εξουθένωσης.

Σκοπός: Το βιωματικό φρονιστήριο έχει σκοπό να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να αναπτύξουν την αυτογνωσία και τη συναισθηματική ευφυΐα τους, βασικούς πυλώνες της ψυχικής ανθεκτικότητας. Παράλληλα, επισημαίνει τη θεραπευτική λειτουργία της τέχνης ως πρακτική για την καθημερινότητα, εντός και εκτός κλινικού πλαισίου.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες πρόκειται να γνωρίσουν τα επτά βασικά συναισθήματα, ώστε να μπορούν να καλλιεργήσουν την αυτορρύθμιση και την ενσυναίσθησή τους. Έτσι θα είναι σε θέση να αναγνωρίζουν, να κατανοούν, να εκφράζουν και να πλαισιώνουν επαρκώς τα συναισθήματά τους και αυτά των ασθενών και των συναδέλφων τους. Προλαμβάνοντας έτσι καταστάσεις κρίσεων, κατακτούν παράλληλα την ψυχική ανθεκτικότητα. Ως αποτέλεσμα, οι επαγγελματίες υγείας θα μπορούν να χτίζουν σχέσεις εμπιστοσύνης και συναδελφικότητας, ώστε να επικοινωνούν αποτελεσματικά.

Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2026

Εργαλεία-μέθοδοι: Συζήτηση στην ολομέλεια - Εργασία σε μικρές ομάδες - Προσομοίωση περιπτώσεων - Multimedia Quiz App - Ενεργητική συμμετοχή - Μέθοδοι από το συστημικό health & language coaching (Μοντέλο Bielefeld). Πρόκειται να χρησιμοποιηθούν μέθοδοι της θεραπευτικής γραφής και τέχνης, καθώς και τεχνικές από τη συστημική θεραπεία και την εκπαιδευτική ψυχολογία. Τα έργα μελέτης προέρχονται από την ιατρική λογοτεχνία και τέχνη, προσφέροντας οικεία παραδείγματα προς προβληματισμό και επεξεργασία.

Ομάδα στόχος: 30 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Α' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Α'Π/Δ).

Κλινικό Φροντιστήριο 13

«Όταν οι γενιές συναντιούνται στη βάρδια: Προκλήσεις, παρεξηγήσεις και γέφυρες συνεργασίας στη Νοσηλευτική»

Συντονισμός-Εισήγηση-Εκπαιδευτές: Γκένου Χρυσούλα, Νοσηλεύτρια, MBA, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Χαντζή Βάια, Νοσηλεύτρια, MBA, Προϊσταμένη Πνευμονολογικής Κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η ανάδειξη των διαγενεακών διαφορών που συνυπάρχουν στη νοσηλευτική βάρδια, η κατανόηση των προκλήσεων και των παρεξηγήσεων που προκύπτουν στην καθημερινή κλινική πράξη, καθώς και η ανάπτυξη αποτελεσματικών στρατηγικών επικοινωνίας και συνεργασίας μεταξύ νοσηλευτών διαφορετικών γενεών, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας της παρεχόμενης φροντίδας και του εργασιακού κλίματος.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

Σε επίπεδο γνώσεων:

- ✔ Να αναγνωρίζουν τα βασικά χαρακτηριστικά και τις αξίες των διαφορετικών γενεών που συνυπάρχουν στο νοσηλευτικό περιβάλλον.
- ✔ Να κατανοούν τις αιτίες που οδηγούν σε διαγενεακές παρεξηγήσεις και συγκρούσεις στη βάρδια.
- ✔ Να περιγράφουν τις επιπτώσεις των διαγενεακών διαφορών στη συνεργασία της ομάδας και στην ασφάλεια των ασθενών.
- ✔ Να γνωρίζουν σύγχρονες προσεγγίσεις και πρακτικές διαχείρισης διαγενεακών δυναμικών στη νοσηλευτική πράξη.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων:

- ✔ Να εφαρμόζουν αποτελεσματικές τεχνικές επικοινωνίας προσαρμοσμένες σε διαφορετικές γενεακές ομάδες.
- ✔ Να διαχειρίζονται διαγενεακές παρεξηγήσεις και συγκρούσεις με επαγγελματισμό και ενσυναίσθηση.
- ✔ Να ενισχύουν τη συνεργασία και την αλληλοκατανόηση στο πλαίσιο της νοσηλευτικής ομάδας.
- ✔ Να συμβάλλουν ενεργά στη δημιουργία ενός υποστηρικτικού και συνεργατικού κλινικού περιβάλλοντος.

Ομάδα στόχος: Έως 20 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο, Προϊστάμενοι, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Γ' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Γ'Π/Δ).

Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φροντιστήριο 14

«Αρχική εκτίμηση & Αντιμετώπιση Πολυτραυματία στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ) σύμφωνα με τις βασικές αρχές του ATLS (Advanced Trauma Life Support)»

Συντονισμός-Εισήγηση-Εκπαιδευτές: Πλιόκας Απόστολος, Νοσηλευτής, MSc, Προϊστάμενος ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μαυρομουστάκη Ολίβια, Χειρουργός-Επείγοντολόγος, MSc, PhD, Συντονίστρια Διευθύντρια ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κάμτσιου Δημήτριος, Νοσηλευτής, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Γκιρτζιμάνης Αθανάσιος, Νοσηλευτής, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Χαντζίδης Κωνσταντίνος, Νοσηλευτής, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η εκπαίδευση σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο στις βασικές γνώσεις που αφορούν την αρχική εκτίμηση και αντιμετώπιση του πολυτραυματία στα τμήματα επειγόντων περιστατικών σύμφωνα με τις αρχές του ATLS.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση:

- ✔ Να εφαρμόσουν βασικές, αλλά συχνά σωτήριες για τη ζωή του τραυματία, δεξιότητες διαχείρισης του αεραγωγού, του αερισμού και της κυκλοφορίας, ελέγχου της αιμορραγίας και ακινητοποίησης της Σπονδυλικής Στήλης (ΣΣ).
- ✔ Ταυτόχρονα ενισχύεται η κριτική σκέψη των εκπαιδευόμενων που καλούνται σε ρεαλιστικά σχεδιασμένα σενάρια προσομοίωσης να αντιδράσουν, να σκεφτούν, να σχεδιάσουν και να δράσουν όπως ακριβώς στην περίπτωση ενός πραγματικού συμβάντος αντιμετώπισης τραυματία στο ΤΕΠ.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ).

Κλινικό Φροντιστήριο 15

«Check the ID: Πριν αγγίξεις τον ασθενή... ξέρεις ποιος είναι; Η κρίσιμη σημασία της ταυτοποίησης στην κλινική πράξη! - 1ος Διεθνής στόχος για την ασφάλεια των ασθενών»

Συντονισμός-Εισήγηση-Εκπαιδευτές: Κατσαρού Βαλεντίνα, Μαία, MSc, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική, Χότζα Ιωάννα Γκρέτα, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Υποδιευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική, Λίτσιου Μαρία, Μαία, Υπεύθυνη Εκπαίδευσης, ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική, Κελεσίδης Εδουάρδο, Νοσηλευτής, Προϊστάμενος Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική, Κωστούλας Δημοσθένης, MBA, MSc, Συντονιστής Ποιότητας και Διαδικασιών Βορείου Ελλάδος ΟΜΙΛΟΣ ΗΜΙΘΕΑ.

Σκοπός: Η ενίσχυση της ικανότητας των επαγγελματιών υγείας να εφαρμόζουν ασφαλή ταυτοποίηση ασθενούς πριν από κάθε νοσηλευτική πράξη, με στόχο την πρόληψη σφαλμάτων και τη διασφάλιση της ποιότητας φροντίδας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να:

- ✔ Ορίζουν την έννοια της ταυτοποίησης του ασθενούς και να αναγνωρίζουν τον ρόλο της στην πρόληψη ιατρικών λαθών.
- ✔ Περιγράφουν τον 1^ο Διεθνή στόχο για την ασφάλεια των ασθενών και τη σημασία του στην καθημερινή κλινική πράξη.
- ✔ Αναγνωρίζουν συχνά λάθη και κινδύνους που σχετίζονται με την λανθασμένη ή ελλιπή ταυτοποίηση.

Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2026

- ✓ Εφαρμόζουν σωστές πρακτικές ταυτοποίησης (τουλάχιστον δύο αναγνωριστικά στοιχεία) πριν από κάθε κλινική πράξη.
- ✓ Αναπτύσσουν στάση επαγγελματικής υπευθυνότητας και ασφάλειας απέναντι στον ασθενή.

Ομάδα στόχος: Επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ».

Κλινικό Φροντιστήριο 16

«Όταν η καρδιά αλλάζει ρυθμό: Ένα διαδραστικό κλινικό φροντιστήριο»

Συντονισμός-Εισηγήση-Εκπαιδευτές: Κατσαρού Βαλεντίνα, Μαία, MSc, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική, Χότζα Ιωάννα Γκρέτα, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Υποδιευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική, Κελεσιδης Εδουάρδο, Νοσηλεύτης, Προϊστάμενος Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική, Χρυσοπούλου Παναγιώτα, Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ, ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική, Τρομπούκη Παναγιώτα, Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ, ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική, Σαραφιανού Σμαράγδα, Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ, ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η ενίσχυση των γνώσεων και δεξιοτήτων των επαγγελματιών υγείας στην αναγνώριση και βασική ερμηνεία των συχνότερων καρδιακών ρυθμών μέσω ηλεκτροκαρδιογραφήματος (ΗΚΓ), καθώς και η σύνδεση των ευρημάτων με την άμεση και ασφαλή νοσηλευτική παρέμβαση στην κλινική πράξη.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ Αναγνωρίζουν τους βασικούς φυσιολογικούς και παθολογικούς καρδιακούς ρυθμούς στο ΗΚΓ.
- ✓ Συνδέουν τα ευρήματα του ΗΚΓτος με τα κλινικά σημεία και συμπτώματα του ασθενούς.
- ✓ Εφαρμόζουν άμεσες και τεκμηριωμένες νοσηλευτικές παρεμβάσεις σύμφωνα με τα ισχύοντα πρωτόκολλα.
- ✓ Συμμετέχουν ενεργά στη διεπιστημονική ομάδα, συμβάλλοντας στην έγκαιρη αναγνώριση και αντιμετώπιση αρρυθμιών.

Ομάδα στόχος: Επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ».

Κλινικό Φροντιστήριο 17

«Παρουσιασμός (Presenteeism) στους Νοσηλευτές: Η αόρατη απειλή για τον ασθενή»

Συντονισμός: Μιχαηλίδου Θεοδώρα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊστάμενη Αναισθησιολογικού τμήματος, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές: Μιχαηλίδου Θεοδώρα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊστάμενη Αναισθησιολογικού τμήματος, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Παλάσκας Μιχαήλ, Νοσηλεύτης, Αναισθησιολογικό τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Χατζοπούλου Θωμάη, Β. Νοσηλεύτρια, Μονάδα Εντατικής Παρακολούθησης Β' & Γ' ΚΚ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Το φαινόμενο του presenteeism (παρουσιασμός), δηλαδή η προσέλευση στην εργασία υπό συνθήκες ασθενείας, αποτελεί κρίσιμο ζήτημα στα ελληνικά νοσοκομεία. Η χρόνια υποσελέγχωση και το αίσθημα καθήκοντος, οδηγούν το νοσηλευτικό προσωπικό σε εργασία

Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2026

παρά την οργανική ή ψυχική εξάντληση. Διεθνείς μελέτες, συνδέουν τον παρουσιασμό με σοβαρή μείωση της παραγωγικότητας και αύξηση λαθών και ανεπιθύμητων συμβάντων.

Σκοπός του παρόντος κλινικού φροντιστηρίου είναι η ανάδειξη των αιτιών και των κινδύνων του φαινομένου στους νοσηλευτές, μέσα από τη βιωματική μάθηση. Στόχος είναι οι συμμετέχοντες να αναγνωρίσουν το φαινόμενο, να κατανοήσουν τις επιπτώσεις του στην ασφάλεια των ασθενών και να αναπτύξουν στρατηγικές αυτοφροντίδας και ηγεσίας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Το κλινικό φροντιστήριο αναμένεται να συμβάλλει στην κατανόηση του μηχανισμού αναφορικά με τη μείωση των κλινικών λαθών και την ενίσχυση της ασφάλειας των ασθενών. Το όφελος είναι διπλό: οι νοσηλευτές αποκτούν εργαλεία προστασίας από την επαγγελματική εξουθένωση (Burnout), ενώ ο οργανισμός υγείας θωρακίζεται απέναντι σε σφάλματα που προκύπτουν από τη μειωμένη εγρήγορση του προσωπικού.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας, Προϊστάμενοι, Νοσηλευτικό και Μαιευτικό προσωπικό με κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Νευροχειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (N/X).

Κλινικό Φροντιστήριο 18

«Διαχείριση PICC Line (Περιφερικά Εισαγόμενος Κεντρικός Καθετήρας)»

Συντονισμός: Χαρέλα Ευαγγελία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊστάμενη Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές-Εκπαιδευτές: Θεοδωρίδου Αντιγόνη, Νοσηλεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Αιμορροφιλικού Κέντρου Παιδιών & Εφήβων, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Βαμπούλα Γεωργία, Νοσηλεύτρια, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός- Εκπαιδευτικοί στόχοι: Η ενίσχυση γνώσεων και ανάπτυξη δεξιοτήτων των εκπαιδευόμενων σε θέματα διαχείρισης καθετήρων PICC Line.

Κατά την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- ✔ Προσεγγίζουν τον καθετήρα τηρώντας τις αρχές της άσηπτης τεχνικής.
- ✔ Αξιολογούν τη βατότητα του καθετήρα.
- ✔ Αναγνωρίζουν σημεία πιθανής λοίμωξης.
- ✔ Διενεργούν ορθή μέτρηση μήκους του καθετήρα.
- ✔ Φροντίζουν το σημείο εξόδου του καθετήρα.
- ✔ Εκτιμούν την ανάγκη για αλλαγή επιθέματος και συσκευής (STATLOCK®).
- ✔ Χορηγούν υγρά, παρεντερική διατροφή και φάρμακα.
- ✔ Λαμβάνουν αιμοληψία, πραγματοποιούν ηπαρινισμό, εφαρμόζουν Lock therapy.
- ✔ Συμπληρώσουν έντυπο με τα στοιχεία καθετήρα (ταυτότητα καθετήρα).

Ομάδα στόχος: Έως 30 επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Α' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Α'Π/Δ).



Παρασκευή, 27 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φροντιστήριο 19

«Καταγραφή ελκών πίεσης στη ΜΕΘ Παιδών σύμφωνα με την κλίμακα εκτίμησης κινδύνου για κατάκλιση BRADEN Q για παιδιά. Πρόληψη και θεραπεία των ελκών πίεσης. Θεραπευτικές τεχνικές»

Συντονισμός: Παπαδοπούλου Βασιλική, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊστάμενη ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγήτρια: Ματζαφλέρη Περιστέρα Ελένη, Παιδίατρος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α' ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: Βεράνη Ελένη, Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Λυκεσά Ιωάννα, Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Τα έλκη πίεσης στα παιδιά εμφανίζονται κυρίως σε όσα νοσηλεύονται σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) ή έχουν κινητικά προβλήματα.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η εξοικείωση των εκπαιδευόμενων με τη χρήση ενός εξειδικευμένου εργαλείου αξιολόγησης κινδύνου για την εμφάνισή τους, την κλίμακα BRADEN Q, και η εκπαίδευση σε κατάλληλες θεραπευτικές τεχνικές.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες αναμένεται να αποκτήσουν γνώσεις για την ακριβή εκτίμηση των ελκών πίεσης και θεραπευτικές τεχνικές για παιδιά σε νοσοκομειακό περιβάλλον, για να επιτευχθεί έγκαιρη ανίχνευση, πρόληψη και θεραπεία των ελκών πίεσης.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας με κλινική εμπειρία σε Παιδιατρική κλινική, φοιτητές και σπουδαστές.

Διάρκεια: 1 ώρα.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Γ' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Γ'Π/Δ).

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φρονιστήριο 20

«Φροντ-“οίδα”»: Η διάσταση της φροντίδας μέσα από τα μάτια του Νοσηλευτή»

Συντονισμός-Εισηγητές: Κεραμιδά Λουκία, Νοσηλεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Κ.Υ. ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΙΟΥ, Πρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.- Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ., Πέγιου Φανή, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Κοινωνική & Οικογενειακή Νοσηλευτική ENHANCE, Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» δομή Πτολεμαΐδας.

Εισαγωγή: Η φροντίδα αποτελεί τον θεμελιώδη πυρήνα της νοσηλευτικής επιστήμης και επαγγελματικής ταυτότητας. Στο σύγχρονο σύστημα υγείας, οι νοσηλευτές καλούνται να ασκούν το έργο τους σε περιβάλλον αυξημένων απαιτήσεων, οργανωτικών περιορισμών και ηθικών προκλήσεων, γεγονός που επηρεάζει ουσιαστικά την ποιότητα της παρεχόμενης φροντίδας. Το κλινικό φρονιστήριο στοχεύει στην ενίσχυση της επιστημονικής και επαγγελματικής κατανόησης της έννοιας της φροντίδας μέσα από την οπτική του ίδιου του νοσηλευτή. Το περιεχόμενο βασίζεται σε αναγνωρισμένες νοσηλευτικές θεωρίες, όπως η Θεωρία Ανθρώπινης Φροντίδας της Jean Watson, της Leininger, το Μοντέλο Ανάπτυξης Κλινικής Επάρκειας της Patricia Benner, που διέπουν την άσκηση του νοσηλευτικού επαγγέλματος. Παράλληλα, αναλύονται σύγχρονες προκλήσεις όπως η ηθική επιβάρυνση (moral distress), η κόπωση συμπόνιας, η επαγγελματική εξουθένωση και η ανάπτυξη στρατηγικών ενίσχυσης της επαγγελματικής ανθεκτικότητας, με απώτερο στόχο τη βελτίωση της ποιότητας και της ασφάλειας της παρεχόμενης φροντίδας.

Η εκπαιδευτική μεθοδολογία περιλαμβάνει εισήγηση, διαδραστικότητα, κλινικά σενάρια και αναστοχαστική συζήτηση, με στόχο την ενδυνάμωση της επαγγελματικής ανθεκτικότητας και την προαγωγή ενός ανθρωποκεντρικού περιβάλλοντος.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το τέλος του κλινικού φρονιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ Επαναπροσδιορίσουν την έννοια της φροντίδας μέσα από την εκάστοτε μοναδική σχέση φροντίδας στη δική τους κλινική πρακτική.
- ✓ Αναγνωρίζουν τους παράγοντες που επηρεάζουν την ποιότητα φροντίδας.
- ✓ Αναγνωρίζουν τους παράγοντες της ηθικής επιβάρυνσης (moral distress).
- ✓ Εφαρμόζουν την αναστοχαστική πρακτική με βάση τη θεωρία της αντανακλαστικότητας (reflectivity), ώστε να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τις αρνητικές επιπτώσεις της φροντίδας, μετασχηματίζοντας κάθε εμπειρία «επιβάρυνσης» σε παραγωγική γνώση.
- ✓ Περιγράφουν τις στρατηγικές ενίσχυσης της παραγωγικής επικοινωνίας, της αυτοφροντίδας και της επαγγελματικής ανθεκτικότητας, για τα βέλτιστα αποτελέσματα τόσο για τους ίδιους, όσο και για τους ασθενείς τους.

Ομάδα στόχος: Έως 40 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ».

Κλινικό Φρονιστήριο 21

«Ανάπτυξη δεξιοτήτων διαχείρισης θυμού»

Συντονισμός-Εισηγητές: Κουφοκώσιος Αναστάσιος, Νοσηλευτής Ψυχικής Υγείας, Προϊστάμενος 5^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. 3^{ης} Υ.Π.Ε., Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών Ενηλίκων, Μπαλιόζογλου Γεώργιος, Νοσηλευτής Ψυχικής Υγείας, MSc, Προϊστάμενος 3^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. 3^{ης} Υ.Π.Ε., Πρόεδρος του 2^{ου} Περιφερειακού Τμήματος της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ) Μακεδονίας και Θράκης, Β' Αντιπρόεδρος ΕΝΕ, Β' Αντιπρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο.-Ε.Σ.Υ.

Εισαγωγή: «Ο καθένας μπορεί να θυμώσει, αυτό είναι εύκολο, αλλά το να θυμώσει κανείς, με το σωστό άτομο, στο σωστό βαθμό και στη σωστή στιγμή, για τη σωστή αιτία και με το σωστό τρόπο,

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

είναι δύσκολο» Αριστοτέλης Ηθικά - Νικομάχεια. Ο θυμός είναι ένα από τα επτά βασικά συναισθήματα του ανθρώπου, που προκαλεί μεγάλα προβλήματα και παρουσιάζει μεγάλη δυσκολία στη διαχείρισή του.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι να βοηθήσει τους συμμετέχοντες:

- ✔ Να ανακαλύψουν τον προσωπικό τους θυμό.
- ✔ Να αναγνωρίσουν τα σωματικά και ψυχικά συμπτώματα.
- ✔ Να αναγνωρίσουν τα στάδια του θυμού (ελαφρώς εκνευρισμένος, ενοχλημένος, πολύ ενοχλημένος, θυμωμένος, πάρα πολύ θυμωμένος, οργισμένος) μέσα από προσωπικά παραδείγματα.

Μεθοδολογία: Θα εφαρμοστούν βιωματικοί τρόποι μάθησης (εργασία σε μικρότερες ομάδες, καταγίγισμος ιδεών, παίξιμο ρόλων, ζωγραφική κ.α.).

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες μετά το τέλος του φροντιστηρίου:

- ✔ Θα κατανοήσουν τον προσωπικό τους θυμό.
- ✔ Θα αναγνωρίσουν τα συμπτώματα.
- ✔ Θα αναπτύξουν δεξιότητες διαχείρισης του θυμού.

Ομάδα στόχος: Έως 35 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Γ' κτ. «ΓΑΓΑΝΑΚΗ».

Κλινικό Φρονιστήριο 22

«Κλινικά πρωτόκολλα οξυγονοθεραπείας με συστήματα υψηλής και χαμηλής ροής και μη επεμβατικό μηχανικό αερισμό»

Συντονισμός-Εισήγηση: Αργυρίου Ευγενία, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Πνευμονολογικής Κλινικής ΕΣΥ, ΓΝΘ «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ».

Εκπαιδύτρια: Χριστοδούλου Πουλχερία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Πνευμονολογικής Κλινικής ΕΣΥ, ΓΝΘ «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ».

Σκοπός: Η ορθή εφαρμογή οξυγονοθεραπείας στους ασθενείς σύμφωνα με τις ιατρικές οδηγίες με συστήματα χαμηλής και υψηλής ροής καθώς και η εφαρμογή μη επεμβατικού μηχανικού αερισμού.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Οι εκπαιδευόμενοι μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου θα είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τα συστήματα υψηλής και χαμηλής ροής, να τα εφαρμόζουν στους ασθενείς και να πραγματοποιούν τους απαραίτητους χειρισμούς προκειμένου να εφαρμόσουν τον κατάλληλο τύπο οξυγονοθεραπείας σύμφωνα με τις ιατρικές οδηγίες. Επιπλέον, θα είναι ικανοί να εφαρμόζουν τις αναγκαίες μεταβάσεις από το ένα σύστημα οξυγονοθεραπείας στο άλλο ή σε μη επεμβατικό μηχανικό αερισμό ανάλογα με την κλινική εικόνα του ασθενούς. Τέλος, θα μπορούν να χορηγούν εισπνεόμενα φάρμακα με νεφελοποίηση σε όλα τα συστήματα οξυγονοθεραπείας.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 1 ώρα.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Χειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (Β' ΠΡΧ).

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φροντιστήριο 23

«Μαθαίνοντας να αλλάζουμε μαζί: Ενδυνάμωση του Νοσηλευτή στο σύγχρονο κλινικό περιβάλλον»

Συντονισμός: Ντότση Πασχαλίνα, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ».

Εισηγητές: Ασλάνογλου Θωμάη, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Χειρουργείου, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Τσουλφαΐδου Βίκυ Αννέτα, Νοσηλεύτρια MA, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Χειρουργείου Παιδών, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Σκόδρα Αλεξάνδρα, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Χειρουργείο, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ».

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η επαγγελματική ενδυνάμωση των νοσηλευτών/τριών και η ανάπτυξη δεξιοτήτων διαχείρισης της αλλαγής, που θα τους επιτρέψει να ανταποκρίνονται αποτελεσματικά στις συνεχώς μεταβαλλόμενες απαιτήσεις του σύγχρονου κλινικού περιβάλλοντος. Μέσα από την παρουσίαση θεωρητικών προσεγγίσεων και πρακτικών παραδειγμάτων, επιδιώκεται η ανάπτυξη ικανοτήτων προσαρμογής και διαχείρισης των αλλαγών στην καθημερινή κλινική πρακτική και η ενίσχυση της συνεργασίας στο πλαίσιο της διεπιστημονικής ομάδας.

Μαθησιακοί στόχοι: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✔ Περιγράψουν τις βασικές έννοιες της επαγγελματικής ενδυνάμωσης και την επίδρασή της στη σύγχρονη νοσηλευτική πρακτική.
- ✔ Αναγνωρίζουν τις προκλήσεις και τις αλλαγές που επηρεάζουν το σύγχρονο κλινικό περιβάλλον και τον νοσηλευτικό ρόλο.
- ✔ Αναπτύσσουν αποτελεσματικές δεξιότητες διαχείρισης της αλλαγής, επικοινωνίας και συνεργασίας στο πλαίσιο της διεπιστημονικής ομάδας υγείας.
- ✔ Ενισχύουν τον ενεργό ρόλο τους στην ενσωμάτωση των αλλαγών για τη βελτίωση της ποιότητας της παρεχόμενης φροντίδας υγείας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα:

- ✔ Κατανόηση της σημασίας της επαγγελματικής ενδυνάμωσης του νοσηλευτή/τριας.
- ✔ Αναγνώριση των προκλήσεων και των αλλαγών που χαρακτηρίζουν το σύγχρονο κλινικό περιβάλλον.
- ✔ Ανάπτυξη δεξιοτήτων αποτελεσματικής διαχείρισης της αλλαγής επικοινωνίας και συνεργασίας στο πλαίσιο της διεπιστημονικής ομάδας υγείας.
- ✔ Ενίσχυση της επαγγελματικής αυτοπεποίθησης και του ενεργού ρόλου των νοσηλευτών/τριών στη βελτίωση της ποιότητας φροντίδας υγείας.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β'Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 24

«Εργαλεία υποστήριξης κλινικών αποφάσεων σε περιπτώσεις αυξημένης και επείγουσας μαιευτικής φροντίδας»

Συντονισμός: Δρ. Κυριακέλη Γεωργία, Υποδιευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ».

Σχεδιασμός-Εισηγητές: Πιλτσούλη Δήμητρα, Μαία, Προϊσταμένη Α' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Δόσπρα Έλενα, Μαία, Α' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ».

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Εισαγωγή: Μαιευτικό triage είναι μία σύντομη, συστηματική διαδικασία αρχικής εκτίμησης της μητρικής-εμβρυϊκής κατάστασης που καθορίζει την προτεραιότητα στην πλήρη εξέταση και αξιολόγηση στο ΤΕΠ ή και στην Αίθουσα Τοκετών. Τα Early Warning Systems (EWS) στη Μαιευτική, γνωστά και ως Maternal Early Warning Systems (MEWS), είναι εργαλεία κλινικής παρακολούθησης που χρησιμοποιούνται για την έγκαιρη ανίχνευση επιδείνωσης της κατάστασης της εγκύου ή της λεχωίδας. Στόχος τους είναι η πρόληψη σοβαρών επιπλοκών με την έγκαιρη κλιμάκωση των ανησυχιών και παρέμβαση από την κατάλληλη διεπιστημονική ομάδα.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η παρουσίαση των παραπάνω κλινικών εργαλείων αξιολόγησης, η εξοικείωση στη χρήση τους από το μαιευτικό προσωπικό σε περιστατικά που χρήζουν αυξημένης ή επείγουσας φροντίδας με κυριότερους στόχους την κωδικοποίηση και τυποποίηση των διαδικασιών για την άμεση αξιολόγηση των συμπτωμάτων, την έγκαιρη και βέλτιστη ανταπόκριση, τη βελτίωση της περιγεννητικής έκβασης, καθώς και την ορθολογική διαχείριση πόρων, με σημαντικότερο αυτόν του ανθρώπινου δυναμικού.

Εργαλεία-Μέθοδοι: Εισήγηση, συζήτηση περιστατικών και σεναρίων.

Ομάδα στόχος: Έως 20 άτομα μαιευτικό προσωπικό, φοιτητές και σπουδαστές μαιευτικής.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Νευροχειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (N/X).

Κλινικό Φροντιστήριο 25

«Σακχαρώδης διαβήτης Τύπου Ι: Εκπαίδευση και νέες τεχνολογίες»

Συντονισμός: Χαρέλα Ευαγγελία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισήγηση-Εκπαιδευτρια: Νέμτσα Αγγελική, Νοσηλεύτρια, MSc, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η προσέγγιση της εκπαιδευτικής διαδικασίας στη διαχείριση του ΣΔΤ Ι όπου αυτό περιλαμβάνει:

- ✓ Μέτρηση γλυκόζης του αίματος.
- ✓ Σημεία χορήγησης ινσουλίνης.
- ✓ Συμπτώματα υπεργλυκαιμίας και υπογλυκαιμίας και αντιμετώπιση αυτών.
- ✓ Συντήρηση ινσουλίνης.

Επίσης και το ρόλο της τεχνολογίας σχετικά με τη διαχείριση του ΣΔΤ Ι.

Εκπαιδευτικός στόχος του κλινικού αυτού φροντιστηρίου είναι να μπορεί ο επαγγελματίας υγείας να κατανοήσει και να διαχειριστεί το πρακτικό κομμάτι του ΣΔΤ Ι.

Ομάδα στόχος: 30 άτομα επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Α' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Α'Π/Δ).

Κλινικό Φροντιστήριο 26

«Ισότητα στην πρόσβαση των ατόμων με αναπηρία – Πώς θα τα καταφέρουμε;»

Συντονισμός-Εισήγηση-Εκπαιδευτές: Αποστολίδου Σταυρούλα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αιμοδοσία, ΓΝ Πτολεμαΐδας «Μποδοσάκειο», Παπαδοπούλου Ευαγγελία, Νοσηλεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Νεφρολογικού τμήματος, ΓΝ Πτολεμαΐδας «Μποδοσάκειο».

Εισαγωγή: Πάνω από ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι έχουν κάποια μορφή αναπηρίας. Το ένα τέταρτο του παγκόσμιου πληθυσμού επηρεάζονται άμεσα από την αναπηρία όπως τα άτομα που τους φροντίζουν και τα μέλη της οικογένειάς τους. Τα άτομα με αναπηρία αντιμετωπίζουν εμπόδια στην καθημερινότητά τους. Στον τομέα της υγείας αντιμετωπίζουν την έλλειψη προσβάσιμων

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

υποδομών & εξοπλισμού, την ανυπαρξία υποστηρικτικών υπηρεσιών, την ελλιπή ενημέρωση του προσωπικού, γραφειοκρατία & δυσπρόσιτη πληροφόρηση. Συχνά η «έλλειψη ικανότητας» δεν είναι αποτέλεσμα της αναπηρίας, αλλά της έλλειψης προσβασιμότητας.

Υπάρχουν τρεις κύριες κατηγορίες αναπηρίας η κινητική, η αισθητηριακή και η διανοητική αναπηρία. Υπάρχουν όμως και άλλες βαριές και πολλαπλές αναπηρίες. Με δεδομένο την ίδια ποιότητα στη νοσηλευτική φροντίδα με τα άτομα χωρίς αναπηρία, η κάθε κατηγορία αναπηρίας απαιτεί διαφορετικές επικοινωνιακές δεξιότητες ώστε να υπάρχει προσβασιμότητα στις υπηρεσίες υγείας και μη διάκριση.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η επιμόρφωση των επαγγελματιών υγείας σε θέματα που αφορούν την αναπηρία, οι οποίοι θα λειτουργήσουν ως κοινωνοί για την προστασία των δικαιωμάτων των ατόμων με αναπηρία, τόσο στον επαγγελματικό χώρο τους όσο και στην κοινότητα.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Η επιμόρφωση και ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας σε θέματα σχετικά με την αναπηρία, η γνώση των κατηγοριών της αναπηρίας και των ιδιαίτερων επικοινωνιακών αναγκών της κάθε κατηγορίας, η γνώση των δόκιμων όρων των σχετικών με την αναπηρία και των εννοιών όπως πρόσβαση, προσβασιμότητα και εύλογη προσαρμογή.

Ομάδα στόχος: 30 άτομα επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Γ' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Γ'Π/Δ).

Κλινικό Φροντιστήριο 27

«Level 1- Βασικές γνώσεις και δεξιότητες νοσηλευτών στο χειρουργείο»

Συντονισμός-Εισήγηση: Γκένου Χρυσούλα, Νοσηλεύτρια, MBA, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: Σημαιοφορίδου Σουλτάνα, Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Χειρουργείου, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Τζιτζικα Γεωργία, Νοσηλεύτρια, MSc, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Καραδήμου Αικατερίνη, Β. Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,

Μιχαηλίδου Θεοδώρα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Γιακουμή Φανή, Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μελιτζανά Παναγιώτα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Νικολάου Ελισσάβετ, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Παιδαγωγός, Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η εκπαίδευση σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο στις βασικές γνώσεις για την εφαρμογή τεχνικών και δεξιοτήτων που απαιτούνται στο χειρουργείο.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✔ **Σε επίπεδο γνώσεων:** να αναγνωρίζουν τις βασικές αρχές άσηπτης τεχνικής, τα καθήκοντα του νοσηλευτή εργαλειοδοσίας/κυκλοφορίας/αναισθησιολογίας.
- ✔ **Να εξοικειωθούν** με τη λειτουργία των βασικών μηχανημάτων και του εξοπλισμού ενός χειρουργείου, τη διαφορετικότητα των χειρουργικών αιθουσών και εργαλείων.
- ✔ **Σε επίπεδο δεξιοτήτων:** να εφαρμόζουν άσηπτες τεχνικές, το χειρουργικό πλύσιμο των χεριών, την προετοιμασία του χειρουργικού τραπέζιου καθώς και τη λήψη μέτρων για τη διασφάλιση των ασθενών.

Ομάδα στόχος: Έως 20 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 4 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Χειρουργείο Γ' κτ.

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φροντιστήριο 28

«Τοξική ηγεσία – εργασιακός εκφοβισμός VS Ορθή διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού στις Υπηρεσίες Υγείας»

Συντονισμός: Παντελίδου Ελένη, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Ντότση Πασχαλίνα**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ».

Εισηγητής: Πολυκανδριώτης Τζαννής, Νοσηλευτής, Επισκέπτης Υγείας, RNMH, MSc, PGDip(Ed), Εκπαιδευτικός Νοσηλευτικής ΠΕ18.08, Σ.Α.Ε.Κ. Πολυδύναμης Μονάδας Ψυχικής Υγείας Αττικής, Πρόεδρος Επιστημονικού Τομέα Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας – Κοινωνικής Νοσηλευτικής, Γενικός Γραμματέας ΕΝΕ & ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο. – Ε.Σ.Υ., Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου Ε.Ε.ΚΑ.Α.

Σκοπός: Η παρουσίαση των παραγόντων, οι οποίοι οδηγούν μέσω της τοξικής ηγεσίας στον εργασιακό εκφοβισμό και οι επιπτώσεις τους στο ανθρώπινο δυναμικό και στην ασφάλεια των ασθενών, σε σχέση με την ορθή διαχείριση του ανθρώπινου δυναμικού και τις υγιείς εργασιακές συμπεριφορές.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τα πρώιμα σημεία της τοξικής ηγεσίας και να παρεμβαίνουν μέσω της ομαδικότητας για την αντιμετώπισή της. Επιπλέον θα αποσαφηνιστούν οι μορφές του εργασιακού εκφοβισμού και οι διαδικασίες αναφορών – καταγγελιών προς τις αρμόδιες αρχές, ώστε να διασφαλίζουν ένα ασφαλές εργασιακό περιβάλλον.

Ομάδα στόχος: Προϊστάμενοι, νοσηλευτικό ή μαιευτικό προσωπικό, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ».

Κλινικό Φροντιστήριο 29

«Βασική διαχείριση αεραγωγού σε βρέφη, παιδιά και ενήλικες: Εξοπλισμός υποστήριξης του αεραγωγού και βασικές τεχνικές δεξιότητες»

Συντονισμός-Εισήγηση: Γιακουμή Φανή, Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μελιτζανά Παναγιώτα**, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Αλμπάνη Ουρανία**, Νοσηλεύτρια, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: Γιακουμή Φανή, Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μελιτζανά Παναγιώτα**, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Αλμπάνη Ουρανία**, Νοσηλεύτρια, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Παλάσκας Μιχαήλ**, Νοσηλευτής, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός του φροντιστηρίου είναι η ενίσχυση των γνώσεων και η ανάπτυξη δεξιοτήτων των εκπαιδευομένων σε θέματα διαχείρισης του αεραγωγού σε βρέφη, παιδιά και ενήλικες.

Εκπαιδευτικοί στόχοι:

Επίπεδο γνώσεων:

- ✓ Να γνωρίζουν τα στοιχεία ανατομίας του αναπνευστικού συστήματος.
- ✓ Να κατανοούν τα τεχνικά χαρακτηριστικά του εξοπλισμού υποστήριξης του αεραγωγού.

Επίπεδο δεξιοτήτων:

- ✓ Να εντοπίζουν προβλήματα κατά τη διαχείριση του αεραγωγού σε βρέφη, παιδιά και ενήλικες.
- ✓ Να εξοικειωθούν με τον βασικό εξοπλισμό υποστήριξης του αεραγωγού.

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Επίπεδο στάσεων:

- ✔ Να υιοθετήσουν τις σωστές πρακτικές ως προς τη διαχείριση του αεραγωγού και ως προς τον εξοπλισμό υποστήριξής του.

Ομάδα στόχος: Έως 20 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Γ'κτ. «ΓΑΓΑΝΑΚΗ» (Θεωρητικό μέρος), Αναισθησιολογικό Γ'κτ. (Πρακτικό μέρος).

Κλινικό Φροντιστήριο 30

«Μετεγχειρητική φροντίδα ασθενούς με τραχειοστομία. Είδη σωλήνων τραχειοστομίας»

Συντονισμός: Ιωαννίδου Φαίδρα, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη 3^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγήση-Εκπαιδευτές: Τούλη Ερμιόνη, Ειδικός Ιατρός ΩΡΛ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Φυσεκίδου Αλεξία, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη ΩΡΛ Κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Νακούδη Χρυσούλα, Νοσηλεύτρια, ΩΡΛ Κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Η επικοινωνία μεταξύ των επαγγελματιών υγείας μειώνει την πιθανότητα λαθών και συμβάλλει στην ενίσχυση της ασφαλούς παρεχόμενης φροντίδας.

Σκοπός: Η εκμάθηση τεχνικών φροντίδας της τραχειοστομίας, ώστε να επιτυγχάνεται σωστός αερισμός του ασθενή, μέσω της τραχειοστομίας, παρακάμπτοντας την ανώτερη αναπνευστική οδό.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να γνωρίζουν:

- ✔ Τα είδη σωλήνων τραχειοστομίας.
- ✔ Τα μέρη του σωλήνα τραχειοστομίας.
- ✔ Την καθημερινή χρήση-φροντίδα της τραχειοστομίας.
- ✔ Την αντιμετώπιση επειγόντων καταστάσεων σχετικά με την τραχειοστομία.

Ομάδα στόχος: Έως 20 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Χειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (Β' ΠΡΧ).

Κλινικό Φροντιστήριο 31

«Το χιούμορ ως εργαλείο θεραπευτικής επικοινωνίας στη νοσηλευτική πράξη»

Συντονισμός-Εισηγήση: Μπερμπέρη Γεσθημανή, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, Τμήμα Αιμοδοσίας, Γενικό Νοσοκομείο Σερρών – Συγγραφέας.

Εισαγωγή: Ένα από τα πιο ουσιαστικά και διαχρονικά στοιχεία της ανθρώπινης ύπαρξης είναι το χιούμορ. Δεν αποτελεί απλώς μια στιγμιαία αντίδραση ή μια χαλαρή στιγμή, συχνά λειτουργεί ως μηχανισμός εκτόνωσης, επικοινωνίας και ψυχικής ανθεκτικότητας. Η θετική συμβολή του χιούμορ δεν περιορίζεται μόνο στις προσωπικές ή κοινωνικές μας επαφές, δρα ευεργετικά και στον χώρο της υγείας, όπου αποκτά ιδιαίτερη σημασία χάρη στα πολλαπλά οφέλη του. Παράλληλα, μέσα από το γέλιο μειώνεται το άγχος και ενισχύεται η συναισθηματική ευεξία, συμβάλλοντας στη συνολική βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι να αναδείξει τα οφέλη και τα θεραπευτικά αποτελέσματα που μπορεί να έχει στην κλινική πράξη η χρήση του χιούμορ από τους επαγγελματίες υγείας, τόσο στην επικοινωνία με τους ασθενείς όσο και στις μεταξύ τους επαγγελματικές σχέσεις.

Μέθοδος: Παρουσίαση του θεωρητικού πλαισίου και στη συνέχεια πρακτική εξάσκηση μέσα από μελέτες περίπτωσης με ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευομένων.

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Το χιούμορ μπορεί να λειτουργήσει ως πολύτιμο θεραπευτικό εργαλείο, εφόσον χρησιμοποιείται με ευαισθησία, ενσυναίσθηση και επαγγελματισμό. Η κατάλληλη χρήση του μπορεί να συμβάλει στη μείωση του άγχους τόσο των ασθενών όσο και των επαγγελματιών υγείας. Παράλληλα, δίνει τη δυνατότητα στους νοσηλευτές να καλλιεργήσουν ένα κλίμα εμπιστοσύνης με τους ασθενείς και να δημιουργήσουν τις συνθήκες ώστε το πλαίσιο φροντίδας να αποκτήσει έναν πιο ανθρώπινο χαρακτήρα.

Ομάδα στόχος: Έως 25-30 Προϊστάμενοι, νοσηλευτικό και μαιευτικό προσωπικό με κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β'Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 32

«Ηλεκτρική ανάταξη ασθενούς με Κολπική Μαρμαρυγή»

Συντονισμός-Εισηγήση-Εκπαιδευτές: Μπόνια Παναγιώτα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Ζιώγου Χρυσούλα, Νοσηλεύτρια, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Η ηλεκτρική ανάταξη είναι μια διαδικασία κατά την οποία ένα σύντομο και ισχυρό ηλεκτρικό ρεύμα εφαρμόζεται στην καρδιά, ώστε αυτή να επανέλθει στον φυσιολογικό καρδιακό ρυθμό. Μπορεί να εφαρμοστεί σε επείγουσες καταστάσεις αλλά και σε μη επείγουσες όπως για την ανάταξη της κολπικής μαρμαρυγής.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η κατανόηση της διαδικασίας που ακολουθείται και του ρόλου των νοσηλευτών στην εφαρμογή ηλεκτρικής ανάταξης για την αντιμετώπιση ασθενούς με κολπική μαρμαρυγή.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να γνωρίζουν:

- ✔ Τις ενέργειες που ακολουθούνται για την εφαρμογή ηλεκτρικής ανάταξης ασθενούς με κολπική μαρμαρυγή.
- ✔ Τη συμβολή των νοσηλευτών σε αυτή τη διαδικασία.
- ✔ Τον εξοπλισμό που χρησιμοποιείται γι' αυτή την ενέργεια.
- ✔ Παραμέτρους κατά τις οποίες επιτυγχάνεται ή όχι η ανάταξη.

Ομάδα στόχος: Έως 20 Προϊστάμενοι, νοσηλευτικό προσωπικό, φοιτητές και σπουδαστές.

Διάρκεια: 1 ώρα.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Νευροχειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (N/X).

Κλινικό Φροντιστήριο 33

«SBAR: Εργαλείο επικοινωνίας μεταξύ των μελών της ομάδας υγειονομικής περίθαλψης»

Συντονισμός: Τερζενίδου Ευαγγελία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη 2^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές-Εκπαιδευτές: Χαρέλα Ευαγγελία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Θεοδορίδου Αντιγόνη, Νοσηλεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Αιμορροφιλικού Κέντρου Παιδιών & Εφήβων, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Η επικοινωνία αποτελεί ουσιαστικό μηχανισμό συνεργασίας και βασικό στοιχείο για την επιτυχία των οργανισμών. Ωστόσο, παρά τη σημασία της, η επικοινωνία εξακολουθεί να παρουσιάζεται ως πρόβλημα και πρόκληση σε επίπεδο περίθαλψης και εξακολουθεί να περιλαμβάνεται ως ένας από τους «Διεθνείς Στόχους για την Ασφάλεια των Ασθενών». Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, ένα μεγάλο ποσοστό των ανεπιθύμητων συμβάντων που συμβαίνουν στις υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης παγκοσμίως οφείλεται σε αποτυχίες επικοινωνίας.

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η παρουσίαση και ο τρόπος εφαρμογής του τεκμηριωμένου εργαλείου SBAR (Situation/Κατάσταση, Background/Ιστορικό, Assessment/Αξιολόγηση και Recommendation/Σύσταση), για τη σαφή και αποτελεσματική επικοινωνία μεταξύ των επαγγελματιών υγείας και τη μείωση των ανεπιθύμητων συμβάντων.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✔ Να έχουν κατανοήσει τη σημασία της εφαρμογής του εργαλείου στην καθημερινή πράξη.
- ✔ Να κάνουν χρήση του εργαλείου μεταφέροντας κρίσιμες και συνοπτικές πληροφορίες για τον ασθενή.
- ✔ Να εφαρμόζουν το εργαλείο SBAR για τη διασφάλιση της ποιότητας παρεχόμενης φροντίδας.
- ✔ Να είναι σε θέση να εφαρμόζουν γνώσεις και δεξιότητες που αφορούν την κλινική κατάσταση του ασθενούς, σε συνδυασμό με το εργαλείο SBAR για την άμεση αντιμετώπιση κρίσιμων καταστάσεων.

Ομάδα στόχος: Έως 30 επαγγελματίες υγείας με ενεργό κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Α' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Α' Π/Δ).

Κλινικό Φροντιστήριο 34

«SafeMed: Κλινικό Φροντιστήριο ασφαλούς φαρμακευτικής πρακτικής και τεχνολογίας»

Συντονισμός-Εισηγητές: **Αμανατίδου Μαρία**, Νοσηλεύτρια, MSc (HSM), PhD(c), Επικεφαλής Επιθεωρητής ΣΔΠ (QMLA), Γραφείο Διεύθυνσης Ν.Υ., Γραφείο Εκπαίδευσης Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, **Θεολογίδου Ειρήνη**, Νοσηλεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Μ.Μ.Α., Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Μέλος της Επιτροπής του Επιστημονικού Τομέα Ογκολογικής Νοσηλευτικής ΕΝΕ.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι να ενισχύσει την επαγγελματική επάρκεια και ετοιμότητα των νοσηλευτών και νοσηλευτριών στη χορήγηση φαρμάκων με τρόπο ασφαλή και τεκμηριωμένο. Μέσα από ρεαλιστικά σενάρια προσομοίωσης (simulation training) και τη χρήση σύγχρονων τεχνολογικών εργαλείων, οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονται όχι μόνο στην πρόληψη σφαλμάτων αλλά και στην αποτελεσματική διαχείριση κρίσιμων καταστάσεων. Παράλληλα, καλλιεργείται μια κουλτούρα ασφάλειας και υπευθυνότητας στο νοσηλευτικό περιβάλλον.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✔ Εφαρμόζουν τις θεμελιώδεις αρχές της ασφαλούς χορήγησης φαρμάκων (τα «5 σωστά»: σωστός ασθενής, φάρμακο, δόση, οδός, χρόνος).
- ✔ Γνωρίζουν τις λειτουργίες και τις δυνατότητες των τεχνολογικών μέσων που υποστηρίζουν τη φαρμακευτική αγωγή, καθώς και τις αρχές ασφαλούς αξιοποίησής τους (ηλεκτρονικοί φάκελοι, barcode scanners, αντλίες έγχυσης).
- ✔ Εντοπίζουν πιθανούς κινδύνους ή σφάλματα και να ανταποκρίνονται με επαγγελματισμό, ακολουθώντας ενδεδειγμένες πρακτικές.
- ✔ Χρησιμοποιούν αποτελεσματικές τεχνικές επικοινωνίας και συνεργασίας με την ομάδα υγείας, ώστε να ενισχύεται η πρόληψη και η διαχείριση σφαλμάτων.
- ✔ Καλλιεργούν κριτική σκέψη και επαγγελματική υπευθυνότητα, προάγοντας μια «δίκαιη κουλτούρα» (just culture) που εστιάζει στη μάθηση από τα λάθη και όχι στην επίρριψη ευθυνών.
- ✔ Εξασκούνται σε σενάρια προσομοίωσης, εφαρμόζοντας τις θεωρητικές τους γνώσεις σε ένα ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον εκπαίδευσης.

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Ομάδα στόχος: 30 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 1,5 ώρα.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Γ' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Γ'Π/Δ).

Κλινικό Φροντιστήριο 35

«Πιστοποιημένο από τον ERC Σεμινάριο στη “Βασική Υποστήριξη της Ζωής και χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (BLS/AED)”»

Συντονισμός: Πλιόκας Απόστολος, Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Διευθυντής ERC.

Εκπαιδευτές: Πιστοποιημένη ομάδα εκπαιδευτών του ERC

Πλιόκας Απόστολος, Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Διευθυντής ERC, **Πέγιος Αθανάσιος**, Ειδικός Παιδοχειρουργός, MSc, Παιδοχειρουργική κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Πασχαλίδου Βασιλική**, Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Κάμτσιου Δημήτριος**, Νοσηλεύτης, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Λιάκου Βασιλική**, Νοσηλεύτρια, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Γκιρτζιμάνης Αθανάσιος**, Νοσηλεύτης, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μαλτά Αικατερίνη**, Νοσηλεύτρια, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Πιέσκα Σοφία**, Νοσηλεύτρια, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Ζορμπά Μαρία**, Β. Νοσηλεύτρια, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Ροδιανού Μυρόπη**, Β. Νοσηλεύτρια, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Δημητρίου Θωμάς**, Νοσηλεύτης, Ενιαίο Ενδοσκοπικό Εργαστήριο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μαργιούλα Παναγιώτα**, Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Σακόγλου Χρυσούλα**, Σχολική Νοσηλεύτρια, MSc.

Σκοπός - Εκπαιδευτικοί στόχοι: Η εκμάθηση των τεχνικών στην υποστήριξη της αναπνοής και της κυκλοφορίας σε θύμα καρδιακής ανακοπής, η τοποθέτηση ενός θύματος που έχει αναπνοή και απώλεια συνείδησης σε θέση ανάνηψης, καθώς και η αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμονής.

Κατά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- ✓ Αξιολογήσουν ένα θύμα το οποίο έχει καταρρεύσει.
- ✓ Εκτελούν αποτελεσματικά θωρακικές συμπίεσεις και εμφυσήσεις διάσωσης.
- ✓ Χρησιμοποιούν με ασφάλεια έναν Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή.
- ✓ Τοποθετήσουν ένα αναισθητο θύμα που αναπνέει σε θέση ανάνηψης.
- ✓ Αντιμετωπίσουν ένα θύμα πνιγμονής.

Ομάδα στόχος: Έως 30 επαγγελματίες υγείας και φοιτητές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 5 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ).

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φροντιστήριο 36

«Εκπαίδευση εκπαιδευτών Σχολικών Νοσηλευτών στις Πρώτες Βοήθειες-Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας μέσω του σχολείου, της οικογένειας, της κοινότητας: “Οι Νοσηλευτές εκπαιδεύουν... οι Πολίτες ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ”»

Συντονισμός: Πολυκανδριώτης Τζαννής, Νοσηλευτής, Επισκέπτης Υγείας, RNMH, MSc, PGDip(Ed), Εκπαιδευτικός Νοσηλευτικής ΠΕ18.08, Σ.Α.Ε.Κ. Πολυδύναμης Μονάδας Ψυχικής Υγείας Αττικής, Πρόεδρος Επιστημονικού Τομέα Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας – Κοινωνικής Νοσηλευτικής, Γενικός Γραμματέας ΕΝΕ & ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο. – Ε.Σ.Υ., Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου Ε.Ε.ΚΑ.Α., **Κεραμιδά Λουκία**, Νοσηλεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Κ.Υ. ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΙΟΥ, Πρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.- Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ.

Εκπαιδευτές: Μπανιά Μαλαματή, Νοσηλεύτρια, PGDip(Ed), MSc Ψυχικής Υγείας, MSc Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Σχολική Νοσηλεύτρια ΠΕ25, **Μακρής Αθανάσιος**, Νοσηλευτής, MSc, PGDip(Ed), Αναπληρωτής Προϊστάμενος Α' Παιδοχειρουργικής Κλινικής, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Ειδικότητα Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Νοσηλευτικής, Εκπαιδευτής Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ), **Κουτσούπης Θεόδωρος**, Νοσηλευτής, MSc(c) Ψυχικής Υγείας, PGDip(Ed), Σχολικός Νοσηλευτής ΠΕ25, Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κατερίνης, **Πλιόκας Απόστολος**, Νοσηλευτής, MSc, Προϊστάμενος ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός - Εκπαιδευτικοί στόχοι: Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Σχολικών Νοσηλευτών στις Πρώτες Βοήθειες, ώστε να είναι σε θέση να αντιμετωπίζουν τα καθημερινά ατυχήματα στο χώρο του σχολείου. Παράλληλα η εκπαίδευση των Σχολικών Νοσηλευτών στον τρόπο διεξαγωγής του Προγράμματος της Ε.Ν.Ε., ώστε να είναι σε θέση να το υλοποιήσουν κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς στις σχολικές μονάδες.

Ομάδα στόχος: Έως 60 Νοσηλευτές, Σχολικούς Νοσηλευτές και φοιτητές νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ».

Κλινικό Φροντιστήριο 37

«Η Αυτοθεραπεία στη διαχείριση του άγχους. Φυσικοθεραπευτικές τεχνικές»

Συντονισμός-Εισήγηση: Χριστάρα-Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα, Καθηγήτρια ΔΙ.ΠΑ.Ε., Αφυπ. Καθηγήτρια ΔΙ.ΠΑ.Ε., Ιδρύτρια Καθηγήτρια του Μεταπτυχιακού προγράμματος “Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία”, Καθηγήτρια του Μεταπτυχιακού προγράμματος του ΑΠΘ “Νευροεπιστήμες, Νευροεκφυλιστικά νοσήματα”, μέλος της Επιτροπής της Βιοηθικής της Εταιρείας ALZHEIMER. **Βοηθοί συντονιστές:** Μανουρά Αγάπη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Εξειδικευμένη Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια του Μεταπτυχιακού προγράμματος “Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία”, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Παπαδοπούλου Ουρανία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Επιστημονικός συνεργάτης του ΔΙ.ΠΑ.Ε. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Εξειδικευμένη Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια του Μεταπτυχιακού προγράμματος “Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία”, **Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα**, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, Γραφείο Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδύτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ).

Σκοπός: Η εκμάθηση και επίδειξη διαφόρων φυσικοθεραπευτικών τεχνικών αυτοθεραπείας που βελτιώνουν τη σωματική ευελιξία και ευεξία, μειώνουν το άγχος, με στόχο την πρόληψη και αυτοδιαχείριση μυοσκελετικών και ψυχολογικών προβλημάτων που μπορεί να προκύψουν λόγω των πολλαπλών απαιτήσεων του επαγγέλματος (μεγάλος φόρτος εργασίας-ψυχολογική πίεση κ.α.).

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ Αναγνωρίζουν τις τεχνικές διαχείρισης - αυτοθεραπείας που βελτιώνουν τη σωματική και ψυχική τους ευεξία.
- ✓ Υιοθετήσουν και να εφαρμόζουν τις συγκεκριμένες δεξιότητες συστηματικά σε καθημερινή βάση προλαμβάνοντας, με αυτό τον τρόπο, τα διάφορα μυοσκελετικά και ψυχολογικά προβλήματα προκειμένου να επιτευχθεί βελτίωση τόσο της σωματικής και ψυχολογικής ευεξίας όσο και της εργασιακής τους απόδοσης.

Ομάδα στόχος: Έως 50 επαγγελματίες υγείας με ενεργό κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Γ' κτ. «ΓΑΓΑΝΑΚΗ».

Κλινικό Φρονιστήριο 38

«Λέξεις που πληγώνουν-λέξεις που θεραπεύουν»

Συντονισμός-Εισήγηση: Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, Γραφείο Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδευτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ).

Εκπαιδύτρια: Χαντζή Βάια, Νοσηλεύτρια, MBA, Προϊσταμένη Πνευμονολογικής Κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Το κλινικό φρονιστήριο αναδεικνύει τη δύναμη της γλώσσας ως καθοριστικού παράγοντα στη θεραπευτική σχέση και στη συνολική ποιότητα της φροντίδας. Στο κλινικό περιβάλλον, οι λέξεις δεν λειτουργούν μόνο ως μέσο ενημέρωσης, αλλά ως φορείς συναισθήματος, νοήματος και στάσης. Μπορούν να ενισχύσουν την εμπιστοσύνη και την ελπίδα ή αντίθετα, να προκαλέσουν άγχος, ενοχή και αποστασιοποίηση. Παράλληλα, το φρονιστήριο επεκτείνεται στο προσωπικό επίπεδο, αναδεικνύοντας πώς η γλώσσα επηρεάζει τις διαπροσωπικές σχέσεις και την αυτοαντίληψη. Το φρονιστήριο συνδυάζει θεωρητική τεκμηρίωση, ανάλυση κλινικών παραδειγμάτων και βιωματικές ασκήσεις, με στόχο την καλλιέργεια ενσυνείδητης και θεραπευτικής επικοινωνίας.

Σκοπός : Ο σκοπός του φρονιστηρίου είναι διττός:

Σε προσωπικό επίπεδο:

- ✓ Η ανάπτυξη αυτογνωσίας σχετικά με τον τρόπο που χρησιμοποιούμε τη γλώσσα.
- ✓ Η κατανόηση της συναισθηματικής επίδρασης των λέξεων στις διαπροσωπικές σχέσεις.
- ✓ Η ενίσχυση της ενσυναίσθησης και της συναισθηματικής νοημοσύνης.
- ✓ Η βελτίωση της ποιότητας της προσωπικής επικοινωνίας.

Σε επαγγελματικό επίπεδο:

- ✓ Η αναγνώριση λεκτικών διατυπώσεων που ενδέχεται να είναι επιβαρυντικές ή στιγματιστικές.
- ✓ Η εκπαίδευση σε τεχνικές ενεργητικής ακρόασης και υποστηρικτικής επικοινωνίας.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φρονιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να:

- ✓ Κατανοούν τη νευροβιολογική επίδραση του εσωτερικού λόγου.
- ✓ Αναγνωρίζουν και να εφαρμόζουν απορροθμιστικά μοτίβα αυτοομιλίας.
- ✓ Ενισχύουν την ανθεκτικότητα και να μειώνουν το στρες στην καθημερινή πρακτική.
- ✓ Επικοινωνούν με μεγαλύτερη σαφήνεια, ηρεμία και ενσυναίσθηση.
- ✓ Μετασχηματίζουν «λέξεις που πληγώνουν» σε «λέξεις που θεραπεύουν».
- ✓ Βελτιώνουν τη συμμόρφωση στη θεραπεία μέσω θετικής και ενδυναμωτικής γλώσσας.
- ✓ Αναγνωρίζουν τη συναισθηματική επίδραση συγκεκριμένων λέξεων και φράσεων στον ασθενή.

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Ομάδα στόχος: Έως 30 επαγγελματίες υγείας με ενεργό κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β'Π).

Κλινικό Φροντιστήριο 39

«Clinical Survival Skills: Ασφαλής κλινική πρακτική για νέους νοσηλευτές»

Συντονισμός-Εισήγηση: Κάμτσιου Δημήτριος, Νοσηλεύτης, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η ενίσχυση της κλινικής ετοιμότητας και της αυτοπεποίθησης των νέων νοσηλευτών μέσω της ανάπτυξης πρακτικών δεξιοτήτων, της βελτίωσης της κλινικής κρίσης και της προώθησης ασφαλών πρακτικών φροντίδας, με απώτερο στόχο τη μείωση λαθών και την αύξηση της ασφάλειας των ασθενών στο νοσοκομειακό περιβάλλον.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Η συμμετοχή στο κλινικό φροντιστήριο αναμένεται να συμβάλει στη βελτίωση της ικανότητας των νοσηλευτών να αναγνωρίζουν έγκαιρα την επιδείνωση της κατάστασης των ασθενών, να εφαρμόζουν συστηματική κλινική εκτίμηση, να διαχειρίζονται αποτελεσματικά τις προτεραιότητες της βάρδιας και να πραγματοποιούν ασφαλή χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής. Παράλληλα, αναμένεται ενίσχυση της επικοινωνίας μεταξύ επαγγελματιών υγείας και αύξηση της επαγγελματικής αυτοπεποίθησης κατά τη λήψη κλινικών αποφάσεων.

Ομάδα στόχος: Έως 30 νεοδιοριζόμενοι επαγγελματίες υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Νευροχειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (N/X).

Κλινικό Φροντιστήριο 40

«Όταν η φλεβοκέντηση γίνεται παιχνίδι»

Συντονισμός-Εισήγηση: Καυκιά Θεοδώρα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος.

Εκπαιδευτές: Κάμτσιου Δημήτριος, Νοσηλεύτης, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κοτζαπαναγιώτου Ειρήνη, Νοσηλεύτρια, MSc, Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Νικολάου Ελισσάβετ, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Παιδαγωγός, Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Με τον όρο φλεβοκέντηση εννοούμε τη διαδερμική εισαγωγή βελόνας ή φλεβοκαθετήρα μέσα σε περιφερικό αιμοφόρο αγγείο. Αποτελεί επεμβατική διαδικασία και γι' αυτό θα πρέπει να γίνεται υπό άσηπτες συνθήκες, προκειμένου να προληφθεί η βακτηριαιμία ή σήψη.

Σκοπός: Η γνώση των ενδείξεων και των κριτηρίων επιλογής για τον καθετηριασμό περιφερικής φλέβας, των υλικών που απαιτούνται και των διαδικασιών που εφαρμόζονται.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου θα είναι σε θέση:

- ✓ Να γνωρίζουν τα σημεία εφαρμογής του φλεβοκαθετήρα και των κριτηρίων επιλογής για φλεβοκέντηση.
- ✓ Να εφαρμόζουν ασφαλείς διαδικασίες κατά την εφαρμογή φλεβοκαθετήρα.
- ✓ Να εντοπίζουν προβλήματα κατά την τοποθέτηση, παραμονή και αφαίρεση του φλεβοκαθετήρα.
- ✓ Να υιοθετήσουν σωστές πρακτικές κατά την εφαρμογή φλεβοκαθετήρα για την ασφάλεια των επαγγελματιών υγείας και των ασθενών.

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Ομάδα στόχος: Έως 15 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Νευροχειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (N/X).

Κλινικό Φροντιστήριο 41

«Διαχείριση χειρουργικών τραυμάτων: Από τη θεωρία στην πρακτική νοσηλευτική προσέγγιση»

Συντονισμός: **Αμανατίδου Μαρία**, Νοσηλεύτρια, MSc (HSM), PhD(c), Επικεφαλής Επιθεωρητής ΣΔΠ (QMLA), Γραφείο Διεύθυνσης Ν.Υ., Γραφείο Εκπαίδευσης Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, **Αυγουστίδου Ιωάννα**, Νοσηλεύτρια, MBA MFHO, MBA HRM, PhD(c), Αναπληρώτρια Συντονίστρια Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας 4^{ης} Υ.ΠΕ, Προϊσταμένη, Α' Π.Ρ.Π. Κλινικής, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ.

Εισηγητές: **Λιόλιος Γεώργιος**, Νοσηλευτής, Ειδικευόμενος Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Ντολλάνη Στέλλα**, Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Παγιαννίδου Σωτηρία**, Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Καπζά Φειζουλά Σαφιέ**, Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Μάσση Αναστασία**, Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Τάτση Ιωάννα**, Νοσηλεύτρια, MSc(c), Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Δαδούπη Νίκη**, Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Κουτίδου Παρθένα Ιωάννα**, Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Κιάσα Έλενα**, Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι να εξοπλίσει τους νοσηλευτές/τριες με τις απαραίτητες γνώσεις, δεξιότητες και κλινική κριτική σκέψη για την αποτελεσματική φροντίδα ασθενών με χειρουργικά τραύματα.

Εκπαιδευτικοί Στόχοι:

1. Ενίσχυση θεωρητικών γνώσεων.
 - ✔ Κατανόηση της παθοφυσιολογίας των χειρουργικών τραυμάτων.
 - ✔ Εξοικείωση με τις σύγχρονες θεραπευτικές και νοσηλευτικές προσεγγίσεις.
2. Ανάπτυξη πρακτικών δεξιοτήτων.
 - ✔ Εκμάθηση αποτελεσματικής επίδεσης τραυμάτων και πρόληψης λοιμώξεων.
 - ✔ Πρακτική εξάσκηση σε σύγχρονες μεθόδους διαχείρισης χειρουργικής τομής - συρραφής.
 - ✔ Εφαρμογή πρωτοκόλλου άσηπτης τεχνικής.
3. Βελτίωση κλινικής κριτικής σκέψης.
 - ✔ Ανίχνευση και αντιμετώπιση επιπλοκών (π.χ. λοιμώξεις, νέκρωση, καθυστερημένη επούλωση, διαπύση).
4. Εξοικείωση με διαθεματικές προσεγγίσεις.
 - ✔ Ψυχολογική υποστήριξη του ασθενούς και της οικογένειάς του.
 - ✔ Συνεργασία διεπιστημονικής ομάδας.
5. Ενημέρωση για τεχνολογικές & θεραπευτικές εξελίξεις.
 - ✔ Χρήση νοσηλευτικών προτύπων και πρωτοκόλλων (π.χ. WHO, CDC).
 - ✔ Εφαρμογή νεότερων τεχνολογιών (π.χ. αρνητική πίεση κ.ά.).

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι ικανοί να:

- ✔ Αξιολογούν και να διαχειρίζονται αποτελεσματικά τα χειρουργικά τραύματα.
- ✔ Εφαρμόζουν βέλτιστες κλινικές πρακτικές με βάση σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα.

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

- ✓ Διαχειρίζονται αποτελεσματικά την εκδήλωση επιπλοκών, να εφαρμόζουν μεθόδους πρόληψης και να βελτιώνουν την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Ομάδα στόχος: Έως 35 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 1,5 ώρα.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Γ' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Γ'Π/Δ).

Κλινικό Φροντιστήριο 42

«ESCAPE Room: Μικρόβια εκτός ελέγχου: Ο χρόνος τελειώνει! Θα προλάβεις να βγεις;»

Συντονισμός: **Ιωσηφίδης Ηλίας**, Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής-Λοιμωξιολογίας ΑΠΘ, Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Κούρτη Μαρία**, Επίκουρη Καθηγήτρια ΑΠΘ, Παιδίατρος / Παιδοογκολόγος - Λοιμωξιολόγος, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Γουμπέρη Στυλιανή Ειρήνη**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Ροηλίδης Εμμανουήλ**, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής-Λοιμωξιολογίας ΑΠΘ, **Ανταχόπουλος Χαράλαμπος**, Καθηγητής Παιδιατρικής-Λοιμωξιολογίας ΑΠΘ, Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: **Φτεργιώτη Α.**, Υποψήφια Διδάκτωρ ΑΠΘ, **Γαζής Ε.**, Προπτυχιακός φοιτητής Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ, **Γεωργίου Α.**, Προπτυχιακή φοιτήτρια Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ, **Ρίζος Σ.**, Προπτυχιακός φοιτητής Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ, **Σαββίδου Π.**, Υποψήφια Διδάκτωρ ΑΠΘ, Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), **Ματζάρας Ρ.**, Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), **Τσιάλης Μ.**, Προπτυχιακός φοιτητής Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ, **Πλατής Α.**, Προπτυχιακός φοιτητής Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ, **Μάντσιου Χ.**, Υποψήφια Διδάκτωρ ΑΠΘ, **Παντζαρτζή Κ.**, Προπτυχιακή φοιτήτρια Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ, **Φωτιάδου Π.**, Προπτυχιακή φοιτήτρια Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ, **Γουμπέρη Σ-Ε**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μελέτη Α.**, Νοσηλεύτρια, Παιδοογκολογική κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Παπαθανασίου Α.**, Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, **Ζάγκας Γ.**, Νοσηλευτής, MSc(c), Ειδικευόμενος Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Τζίκα Χ.**, Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, **Αρνάκης Π.**, Προπτυχιακός φοιτητής Τμήματος Φαρμακευτικής, ΑΠΘ.

Δομή του Κλινικού Φροντιστηρίου.

Room 1: 'It's in your hand!'

Φτεργιώτη Α., Γαζής Ε., Γεωργίου Α., Ρίζος Σ.

Room 2: 'Oops!... I spread it again!'

Σαββίδου Π., Ματζάρας Ρ., Τσιάλης Μ., Πλατής Α.

Room 3: 'Your style rocks!'

Μάντσιου Χ., Παντζαρτζή Κ., Φωτιάδου Π.

Room 4: 'Can't touch this!'

Γουμπέρη Σ-Ε, Μελέτη Α., Μάντσιου Χ., Παπαθανασίου Α., Ζάγκας Γ., Φωτιάδου Π.

Room 5: 'Trick-or-treat?'

Παπαθανασίου Α., Τζίκα Χ., Αρνάκης Π.

Κάθε επιλογή μετράει. Κάθε καθυστέρηση κοστίζει.

Ομάδα στόχος: Έως 20 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ).

Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φροντιστήριο 43

«Επείγουσες καταστάσεις στη Δερματολογία»

Συντονισμός: Τσάκνη Αικατερίνη, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη ΝΑΔΝ, Γεωργίου Σοφία, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη ΝΑΔΝ, Μαρτιανού Δήμητρα, Νοσηλεύτρια Δερματολογικής Κλινικής, ΝΑΔΝ.

Εισηγητές: Σταματοπούλου Πηνελόπη, Ειδικευόμενη Δερματολογίας, ΝΑΔΝ, Αργυροπούλου Αργυρώ, Ειδικευόμενη Δερματολογίας, ΝΑΔΝ, Σανιδά Αλεξάνδρα, Ειδικευόμενη Δερματολογίας ΝΑΔΝ, Ευθυμιάδης Κωνσταντίνος, Επιμελητής Β', ΝΑΔΝ, Αραμπατζή Στέλλα, Επιμελήτρια Β', ΝΑΔΝ, Σιδηρόπουλος Θεόδωρος, MSc, Διευθυντής Δερματολογικού Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝ.

Στόχος του κλινικού φροντιστηρίου είναι να ενημερωθεί τόσο το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό, όσο και οι φοιτητές και σπουδαστές καθώς και το ευρύ κοινό για τις συχνότερες επείγουσες δερματολογικές καταστάσεις και για τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζονται.

Ομάδα στόχος: Έως 50 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Νοσοκομείο Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων (ΝΑΔΝ), αίθουσα διδασκαλίας Γ'κτ.

Κλινικό Φροντιστήριο 44

«Ογκολογία δέρματος – Έγκαιρη διάγνωση, αντιμετώπιση, θεραπεία»

Συντονισμός: Τσάκνη Αικατερίνη, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη ΝΑΔΝ, Χατζημιχαήλ Ελένη, Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο ΝΑΔΝ, Σταυρίδου Άννα, Β. Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο ΝΑΔΝ.

Εισηγητές: Ελευθεριάδης Βλάσσης, Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος (με εξειδίκευση στη Δερμοχειρουργική), MSc, Επικουρικός Ιατρός, Κέντρο Μελανώματος ΝΑΔΝ, Ευτυχίδου Πολυχρονία, Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος (με εξειδίκευση στη Δερμοχειρουργική), MSc, Επικουρικός Ιατρός, Κέντρο Μελανώματος ΝΑΔΝ.

Στόχος του κλινικού φροντιστηρίου είναι η σημαντικότητα της αναγνώρισης του καρκίνου του Δέρματος και η έγκαιρη διάγνωσή του, που θα καθορίσει την εξέλιξη της νόσου. Η ανάγκη να ενημερωθεί το ευρύ κοινό για μέτρα προστασίας και πόσο σημαντικό είναι να ακολουθούμε τις συστάσεις των ειδικών. Επιμέρους στόχοι αφορούν τις ενέργειες που κάνουμε για να επιτύχουμε άμεση παρέμβαση και τα είδη θεραπείας.

Ομάδα στόχος: Έως 50 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 1,5 ώρα.

Χώρος διεξαγωγής: Νοσοκομείο Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων (ΝΑΔΝ), αίθουσα διδασκαλίας Γ'κτ.



Σάββατο, 28 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φροντιστήριο 45

«Τοποθέτηση γύψου και νάρθηκα στα παιδιά με κατάγματα»

Συντονισμός-Εισηγητές: Δελνιώτης Ιωάννης, Παιδοορθοπαιδικός, Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κουλούρης Αθανάσιος, Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Στο κλινικό φροντιστήριο θα αναπτυχθούν οι παρακάτω κλινικές ενότητες:

- ✓ Μηχανισμοί πρόκλησης καταγμάτων στα παιδιά.
- ✓ Ιδιαιτερότητες καταγμάτων στα παιδιά.
- ✓ Κλινικά σημεία που συνηγορούν στην πιθανότητα παιδικής κακοποίησης.
- ✓ Επίδειξη τοποθέτησης γύψου και νάρθηκα στα παιδιά.

Ομάδα στόχος: Έως 20 επαγγελματίες υγείας Ορθοπαιδικής κλινικής και ΤΕΠ, φοιτητές και σπουδαστές νοσηλευτικής.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία Ορθοπαιδικής κλινικής (Γ' κτ. Ισόγειο).

Κυριακή, 29 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φροντιστήριο 46

«Συνδέσμοι Λοιμώξεων στην Πρώτη Γραμμή πρόληψης των νοσοκομειακών λοιμώξεων»

Συντονισμός-Εισηγητές: Γουμπέρη Στυλιανή Ειρήνη, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αλεκτορίδου Χρυσούλα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κοσμίδου Ευτέρπη, Νοσηλεύτρια, MSc, Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Ρούμτσιου Μαρία, Νοσηλεύτρια, MSc, Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η διεξαγωγή του κλινικού φροντιστηρίου αποσκοπεί στην ενίσχυση της γνώσης, της ευαισθητοποίησης και της αποτελεσματικότητας των Συνδέσμων Λοιμώξεων, μέσα από την εστιασμένη συνεργασία με τους Νοσηλευτές Επιτήρησης Λοιμώξεων.

Στόχοι:

- ✔ Να αποσαφηνιστεί ο ρόλος και οι αρμοδιότητες των συνδέσμων λοιμώξεων στη διαχείριση και πρόληψη νοσοκομειακών λοιμώξεων.
- ✔ Να προωθηθούν πρακτικές βασισμένες σε αποδεδειγμένα μέτρα πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων.
- ✔ Να ενισχυθεί η συνεργασία μεταξύ συνδέσμων λοιμώξεων και νοσηλευτών, προάγοντας τη συλλογική ευθύνη και δράση στον χώρο της υγείας.
- ✔ Να βελτιωθεί η συμμόρφωση με τα πρωτόκολλα υγιεινής μέσω διαδραστικών εκπαιδευτικών εργαλείων.
- ✔ Να ενισχυθεί η ασφάλεια των ασθενών και να μειωθούν τα ποσοστά λοιμώξεων που σχετίζονται με τη νοσηλεία.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα έχουν μια σαφή άποψη για τη σπουδαιότητα του ρόλου και τις αρμοδιότητες των Συνδέσμων Λοιμώξεων, αναφορικά με την πρόληψη των νοσοκομειακών λοιμώξεων.

Ομάδα στόχος: 30 επαγγελματίες υγείας με ενεργό κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Γ'κτ. «ΓΑΓΑΝΑΚΗ».

Κλινικό Φροντιστήριο 47

«Διαχείριση καθετήρων PORT-A-CATH»

Συντονισμός: Λογοθέτη Μαρία, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΑΝΘ "ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ".

Εισηγήση-Εκπαιδευτρια: Πλούκου Στέλλα, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Λοιμώξεων, ΑΝΘ "ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ".

Εισαγωγή: Η ορθή διαχείριση των ΚΦΚ είναι υψίστης σημασίας για την αποφυγή επιπλοκών που μπορούν να βάλουν σε κίνδυνο ακόμη και τη ζωή των ασθενών.

Σκοπός: Η παρουσίαση και η πρακτική εξάσκηση στις διαδικασίες παρακέντησης, έκπλυσης και κλειδώματος του port-a-cath.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με το πέρας της εκπαίδευσης οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να:

- ✔ Αναγνωρίζουν την ανατομική θέση και τη διαδικασία προσπέλασης του port-a-cath.
- ✔ Αναφέρουν τα απαραίτητα υλικά και τη διαδικασία άσηπτης τεχνικής που πρέπει να ακολουθείται.
- ✔ Επιδεικνύουν τις κατάλληλες δεξιότητες παρακέντησης, έκπλυσης και κλειδώματος του καθετήρα.
- ✔ Αναγνωρίζουν πρώιμα σημάδια επιπλοκών.

Κυριακή, 29 Μαρτίου 2026

Ομάδα στόχος: 15 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β' ΠΠ).

Κλινικό Φροντιστήριο 48

«Ατομική υγιεινή στα πλαίσια ολιστικής φροντίδας ασθενή “δικαίωμά του-υποχρέωσή μας” (με ενίσχυση της ευεξίας, της ανακούφισης και της συναισθηματικής επαφής)»

Συντονισμός: Πέντσιογλου Βασιλική, Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Λιακοπούλου Παρασκευή, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές: Τσοπάνογλου Ελένη, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Χαρατσή Γεωργία, Νοσηλεύτρια, MSc, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μακαρίτη Παναγιώτα, Νοσηλεύτρια, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: Τζαφέρα Γεωργία, Β. Νοσηλεύτρια, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Δημητρίου Ελένη, Β. Νοσηλεύτρια, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Καφετζή Χριστίνα, Β. Νοσηλεύτρια, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι η συστηματική ανάπτυξη και εμπάθυνση των θεωρητικών γνώσεων και των κλινικών δεξιοτήτων των νοσηλευτών στον τομέα της περιποίησης και υγιεινής του ασθενή, με έμφαση στην πρόληψη των λοιμώξεων, στη διασφάλιση της ασφάλειας και στην προαγωγή της ποιότητας της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας.

Περιεχόμενο φροντιστηρίου

- ✓ Βασικές αρχές ατομικής υγιεινής και περιποίησης του ασθενή.
- ✓ Εφαρμογή κανόνων ασηψίας και αντισηψίας στη νοσηλευτική πρακτική.
- ✓ Σεβασμός της ιδιωτικότητας και της αξιοπρέπειας του ασθενούς.
- ✓ Καθημερινή υγιεινή (κεφαλής, σώματος).
- ✓ Πρόληψη και αντιμετώπιση ελκών πίεσης.
- ✓ Επίδειξη πρακτικών και προτεινόμενων προϊόντων ατομικής υγιεινής.
- ✓ Κλινικά παραδείγματα.
- ✓ Βιωματική - διαδραστική επίδειξη.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ Εφαρμόζουν ορθά και τεκμηριωμένα τις τεχνικές περιποίησης και υγιεινής του ασθενή.
- ✓ Αναγνωρίζουν και προλαμβάνουν επιπλοκές που σχετίζονται με την ανεπαρκή φροντίδα υγιεινής.
- ✓ Παρέχουν ολιστική και ασφαλή νοσηλευτική φροντίδα.
- ✓ Συμβάλλουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και στην ασφάλεια των ασθενών.

Εν κατακλείδι, η πραγματοποίηση του κλινικού φροντιστηρίου αποσκοπεί να τονίσει την σημασία στην ταχεία ανάρρωση, στη βελτίωση της νοσηλευτικής πρακτικής μέσω της σωστής και τεκμηριωμένης περιποίησης και υγιεινής του ασθενή.

Ομάδα στόχος: 25 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β' ΠΠ).

Κυριακή, 29 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φροντιστήριο 49

«Καθετήρας Midline: Η στρατηγική επιλογή στην ενδοφλέβια θεραπεία»

Συντονισμός-Εισήγηση: Κρίκη Βασιλική, Νοσηλεύτρια, MSc, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, 424ΓΣΝΕ.

Εκπαιδευτές: Κρίκη Βασιλική, Νοσηλεύτρια, MSc, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας 424ΓΣΝΕ, Τζήμου Παρασκευή, Νοσηλεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου & Τμήματος Επεμβατικής Ακτινολογίας, 424ΓΣΝΕ, Κασαγιάννη Ευαγγελία, Νοσηλεύτρια, MSc, Χειρουργείο, 424ΓΣΝΕ.

Στόχος του φροντιστηρίου είναι να καλύψει ένα ευρύ φάσμα βασικών γνώσεων και δεξιοτήτων που αφορούν την τοποθέτηση και χρήση ενός καθετήρα Midline.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Στο τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να γνωρίζουν τον καθετήρα Midline, να χορηγούν με ασφάλεια υγρά και φάρμακα μέσω αυτού και να δίνουν τις σωστές οδηγίες που αφορούν τον καθετήρα σε ασθενείς και φροντιστές.

Ομάδα στόχος: 20 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Νευροχειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (N/X).

Κλινικό Φροντιστήριο 50

«Κλίμακες αξιολόγησης πόνου σε νεογνά, βρέφη και παιδιά: Νοσηλευτική αξιολόγηση και διαχείριση»

Συντονισμός: Σαλιπγγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, Γραφείο Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδύτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ), Γκατζιούρα Ειρήνη, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: Γκόγκαλη Μαγδαληνή, Νοσηλεύτρια, MSc(c), Ειδικευόμενη Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Μπουτζέτη Ιωάννα-Φανουρία, Νοσηλεύτρια, MSc, Ειδικευόμενη Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Ζάγκας Γαρύφαλλος, Νοσηλευτής, MSc(c), Ειδικευόμενος Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Χατζηνικολαΐδου Άννα, Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Η αξιολόγηση του πόνου στην παιδιατρική κλινική πράξη αποτελεί βασικό δείκτη ποιότητας φροντίδας και επαγγελματικής επάρκειας των νοσηλευτών. Η αναπτυξιακή ετερογένεια των παιδιατρικών ασθενών επιβάλλει τη χρήση επικυρωμένων, αξιόπιστων και ηλικιακά προσαρμοσμένων εργαλείων μέτρησης στο πλαίσιο της τεκμηριωμένης νοσηλευτικής πρακτικής (evidence-based nursing). Το κλινικό φροντιστήριο παρουσιάζει τις βασικές κλίμακες αξιολόγησης πόνου (NIPS, PIPP/PIPP-R, FLACC, Wong-Baker FACES, NRS, VAS) σε νεογνά, βρέφη και παιδιά αναλύοντας τα κριτήρια εφαρμογής τους, τη σωστή ερμηνεία των αποτελεσμάτων και τη σύνδεσή τους με τη λήψη κλινικών αποφάσεων. Μέσα από κλινικά παραδείγματα και εφαρμογή σε προσομοιωμένα περιστατικά (σενάρια) οι συμμετέχοντες ενισχύουν τις δεξιότητές τους στην αναγνώριση και διαχείριση του παιδιατρικού πόνου.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση της παρουσίασης οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

Σε επίπεδο γνώσεων:

- ✓ Αναγνωρίζουν τις ιδιαιτερότητες εκδήλωσης πόνου σε νεογνά, βρέφη και παιδιά.
- ✓ Επιλέγουν την κατάλληλη κλίμακα αξιολόγησης πόνου ανά ηλικιακή ομάδα.

Κυριακή, 29 Μαρτίου 2026

Σε επίπεδο δεξιοτήτων:

- ✓ Ερμηνεύουν σωστά το σκορ των επικυρωμένων κλιμάκων πόνου.
- ✓ Συνδέουν το αποτέλεσμα της αξιολόγησης με τεκμηριωμένες νοσηλευτικές παρεμβάσεις.
- ✓ Ενσωματώνουν την επανεκτίμηση και την τεκμηρίωση του πόνου στη συνολική κλινική φροντίδα.

Ομάδα στόχος: 30 επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε Παιδιατρικές Κλινικές.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Α' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Α'Π/Δ).

Κλινικό Φροντιστήριο 51

«Διακομιδή βαρέως πάσχοντος παιδιού από τη ΜΕΘ Παιδών προς το νοσηλευτικό τμήμα: Κατευθυντήριες οδηγίες και νοσηλευτικές παρεμβάσεις στο τμήμα υποδοχής το πρώτο 24ωρο»

Συντονισμός: Κάψα Μαρία, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγήση: Κεχαγίδου Άννα, Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: Κεχαγίδου Άννα, Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Καρατζά Μαρία, Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Ο βαρέως πάσχων ασθενής που νοσηλεύεται στη ΜΕΘ Παιδών σε κρίσιμη κατάσταση όταν πλέον σταθεροποιηθεί και πληροί τις προϋποθέσεις/κριτήρια να διακομιστεί σε παιδιατρικό τμήμα, χρήζει παρακολούθησης και προσοχής, ιδιαίτερα στο πρώτο 24ωρο υποδοχής του.

Σκοπός: Να αναδειχθούν τα κριτήρια εξόδου από την εντατική μονάδα παιδών, οι νοσηλευτικές διαδικασίες και η έντυπη τεκμηρίωσή τους, καθώς και το νοσηλευτικό σημείωμα που ακολουθεί τον ασθενή στο τμήμα και η συνεργασία των τμημάτων εξόδου και υποδοχής για την καλύτερη δυνατή έκβαση. Με βάση αυτά, είναι απαραίτητη η νοσηλευτική επαγρύπνηση του νοσηλευτικού προσωπικού στο πρώτο 24ωρο για την παρακολούθηση του ασθενή. Επίσης, είναι άξιο να σημειωθεί ότι η συνεργασία και η εκπαίδευση της οικογένειας παίζει κεντρικό ρόλο στην διαχείριση του ασθενή στο τμήμα.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι νοσηλευτές να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν και να ελέγχουν ότι ο ασθενής παραμένει σταθερός και πληροί τα κριτήρια εξόδου από τη ΜΕΘ Παιδών όλο το πρώτο 24ωρο. Παράλληλα να είναι σε επαγρύπνηση όσον αφορά τις νοσηλευτικές παρατηρήσεις που τους έχουν δοθεί με το νοσηλευτικό σημείωμα. Οι γονείς να έχουν εκπαιδευτεί στις κλινικές δεξιότητες που είναι απαραίτητες και η συνεργασία με το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό να έχει θετική έκβαση αναφορικά με την πορεία της υγείας του ασθενούς.

Ομάδα στόχος: 25 επαγγελματίες υγείας με κλινική εμπειρία σε Παιδιατρική κλινική, φοιτητές και σπουδαστές.

Διάρκεια: 1 ώρα.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Γ' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Γ'Π/Δ).

Κυριακή, 29 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φρονιστήριο 52

«Level 2-Δεξιότητες νοσηλευτών σε επείγον χειρουργείο: Ο συντονισμένος ρόλος της νοσηλευτικής ομάδας στη διαχείριση του χρόνου και της κρίσης»

Συντονισμός-Παρουσίαση: Γκένου Χρυσούλα, Νοσηλεύτρια, MBA, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Παρουσίαση-Εκπαιδευτής: Μιχαηλίδου Θεοδώρα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊστάμενη Αναισθησιολογικού τμήματος, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: Σημαιοφορίδου Σουλτάνα, Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Χειρουργείου, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Τζίτζικα Γεωργία, Νοσηλεύτρια, MSc, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Καραδήμου Αικατερίνη, Β. Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αλμπάνη Ουρανία, Νοσηλεύτρια, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Παλάσκας Μιχαήλ, Νοσηλευτής, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Νικολάου Ελισσάβετ, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Παιδαγωγός, Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Σκοπός: Η κατανόηση και ανάπτυξη του ρόλου του νοσηλευτή ως ενεργού και κρίσιμου συντονιστή ασφάλειας στη διαχείριση επειγόντων καταστάσεων. (Ανάληψη ευθύνης, ενίσχυση ομαδικότητας, ασφάλεια ασθενούς ως προτεραιότητα).

Αναμενόμενα αποτελέσματα: με την ολοκλήρωση του κλινικού φρονιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

Σε επίπεδο γνώσεων:

- ✔ Να αναγνωρίζουν τα πρώιμα σημεία μαζικής αιμορραγίας.
- ✔ Να γνωρίζουν τη διαδικασία μετατροπής λαπαροσκοπικής επέμβασης σε ανοικτή.
- ✔ Να κατανοούν το ρόλο του κάθε νοσηλευτή σε επείγον περιστατικό.
 - Νοσηλευτή Χειρουργείου (εργαλειοδοσία).
 - Νοσηλευτή Χειρουργείου (κίνηση).
 - Νοσηλευτή Αναισθησιολογικού.
- ✔ Να κατανοούν τη σημασία της δομημένης επικοινωνίας σε κρίση.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων:

Θα μπορούν να:

- ✔ Ενεργοποιούν έγκαιρα διαδικασίες επείγοντος.
- ✔ Επικοινωνούν καθαρά, σύντομα και χωρίς σύγχυση.
- ✔ Προετοιμάζουν χειρουργικά εργαλεία/υλικά/αίμα/μηχανήματα ταυτόχρονα
- ✔ Λειτουργούν ως ομάδα υπό έντονη πίεση.

Ομάδα στόχος: 20 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές με βασικές γνώσεις Χειρουργείου (ή που παρακολούθησαν το κλινικό φρονιστήριο του Χειρουργείου – Level 1).

Διάρκεια: 4 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Χειρουργείο Γ' κτ.

Κυριακή, 29 Μαρτίου 2026

Κλινικό Φροντιστήριο 53

«Αντιμετώπιση βίαιων και επιθετικών συμπεριφορών στις Υπηρεσίες Υγείας – Εφαρμογή τεχνικών αποκλιμάκωσης»

Συντονισμός: Μπαλιόζογλου Γεώργιος, Νοσηλεύτης Ψυχικής Υγείας, MSc, Προϊστάμενος 3^{ου} Νοσηλευτικού Τομέα, Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. 3^{ης} Υ.Π.Ε., Πρόεδρος του 2^{ου} Περιφερειακού Τμήματος της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ) Μακεδονίας και Θράκης, Β' Αντιπρόεδρος ΕΝΕ, Β' Αντιπρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο.-Ε.Σ.Υ.

Εισηγητής: Πολυκανδριώτης Τζανής, Νοσηλεύτης, Επισκέπτης Υγείας, RNMH, MSc, PGDip(Ed), Εκπαιδευτικός Νοσηλευτικής ΠΕ18.08, Σ.Α.Ε.Κ. Πολυδύναμης Μονάδας Ψυχικής Υγείας Αττικής, Πρόεδρος Επιστημονικού Τομέα Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας – Κοινωνικής Νοσηλευτικής, Γενικός Γραμματέας ΕΝΕ & ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο. – Ε.Σ.Υ., Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου Ε.Ε.ΚΑ.Α.

Σκοπός: Η αναφορά στα φαινόμενα «βία» και «επιθετικότητα» στις Υπηρεσίες Υγείας, τα οποία καλούνται να αντιμετωπίσουν οι επαγγελματίες υγείας, καθώς και η αναφορά στις μη τεχνικές δεξιότητες για την αντιμετώπιση αυτών των φαινομένων. Στο τέλος του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα έχουν αποσαφηνίσει τους όρους «βία» και «επιθετικότητα» και θα έχουν εξοικειωθεί με τους τρόπους διαχείρισης με τεχνικές αποκλιμάκωσης των συμβάντων με επιθετικούς ασθενείς και συνοδούς.

Ομάδα στόχος: Προϊστάμενοι, νοσηλευτικό ή μαιευτικό προσωπικό, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Δ' κτ. «ΜΕΤΑΞΑ».

Κλινικό Φροντιστήριο 54

«Έλκη πίεσης στον πολυπαραγοντικό ασθενή της ΜΕΘ. Κλινική διαχείριση, πρόληψη, συνεργασία ΜΕΘ και Επιτήρησης Λοιμώξεων»

Συντονισμός-Παρουσίαση-Εκπαίδευση: Γιαγλής Περικλής, Νοσηλεύτης, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Στοϊλα Νικολέτα, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊστάμενη ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κοσμίδου Ευτέρπη, Νοσηλεύτρια, MSc, Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Σείρεκίδου Αλεξάνδρα, Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Γρομπανοπούλου Αθηνά, Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αμπατζίδου Ηλιάννα, Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Τριανταφυλλίδου Ιωάννα, Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Τα έλκη πίεσης αποτελούν μια από τις συχνότερες και σοβαρότερες επιπλοκές της νοσηλείας, επηρεάζοντας σημαντικά την ποιότητα φροντίδας, την ασφάλεια των ασθενών και το κόστος υγειονομικής περίθαλψης. Η έγκαιρη αναγνώριση ασθενών υψηλού κίνδυνου, η εφαρμογή στοχευμένων προληπτικών παρεμβάσεων και η τεκμηριωμένη κλινική διαχείριση αποτελούν βασικούς άξονες μείωσης της επίπτωσης των ενδονοσοκομειακών ελκών πίεσης. Το παρόν κλινικό φροντιστήριο συνδυάζει θεωρητική τεκμηρίωση και πρακτική εξάσκηση, δίνοντας έμφαση στη σταδιοποίηση, σύμφωνα με τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες, στη διαχείριση βαρέως πασχόντων ασθενών, στην αναγνώριση σημείων λοίμωξης και στην σωστή επιλογή επιθεμάτων. Μέσω κλινικών σεναρίων και πρακτικών σταθμών εκπαίδευσης, οι συμμετέχοντες θα ενισχύσουν τις δεξιότητές τους στην καθημερινή κλινική πράξη και θα εξοικειωθούν με σύγχρονα προληπτικά πρωτοκολλά και εργαλεία επιτήρησης, προάγοντας τη συνεργασία στη ΜΕΘ. Παράλληλα, η ΜΕΘ, ως χώρος φροντίδας ασθενών υψηλής βαρύτητας και αυξημένου κίνδυνου ανάπτυξης ελκών πίεσης λειτουργεί ως πρότυπο πεδίο εφαρμογής σύγχρονων πρακτικών. Υπό

Κυριακή, 29 Μαρτίου 2026

αυτό το πρίσμα, και ο ρόλος της νοσηλεύτριας Επιτήρησης Λοιμώξεων καθίσταται στρατηγικός, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση δεικτών ποιότητας, στην ανάλυση δεδομένων και στη διαμόρφωση πολιτικών πρόληψης σε έναν οργανισμό.

Σκοπός: Η αναβάθμιση της γνώσης και των δεξιοτήτων των νοσηλευτών σχετικά με την πρόληψη των ελκών πίεσης, την έγκαιρη αναγνώριση ασθενών υψηλού κίνδυνου, τη σωστή σταδιοποίηση και την τεκμηριωμένη επιλογή θεραπευτικής προσέγγισης, ιδιαίτερα σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς που νοσηλεύονται σε ΜΕΘ.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα μπορούν:

- ✔ Να εφαρμόζουν εργαλεία εκτίμησης κίνδυνου (κλίμακα Norton).
- ✔ Να αναγνωρίζουν και να σταδιοποιούν σωστά τα έλκη πίεσης.
- ✔ Να διαφοροδιαγιγνώσκουν δερματικές βλάβες από τα έλκη πίεσης.
- ✔ Να επιλέγουν κατάλληλα επιθέματα βάση των χαρακτηριστικών που εμφανίζουν (ενν. τα έλκη πίεσης).
- ✔ Να αναγνωρίζουν σημεία τοπικής ή και συστηματικής λοίμωξης.

Ομάδα στόχος: Έως 20 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Γ' κτ. «ΓΑΓΑΝΑΚΗ» (θεωρητικό μέρος), ΜΕΘ Ενηλίκων (πρακτικό μέρος).

Κλινικό Φρονιστήριο 55

«Ψυχική ανθεκτικότητα: Πώς μπορούμε να την ενισχύσουμε;»

Συντονισμός-Εισηγήση: Βασσάρα Μάρω, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας και Ισότητας Δήμου Νεάπολης-Συκεών.

Εισαγωγή-Σκοπός: Η ψυχική ανθεκτικότητα περιλαμβάνει τις δεξιότητες και τις διαδικασίες που μας βοηθούν να ανταπεξέλθουμε θετικά στα δύσκολα γεγονότα που συμβαίνουν στη ζωή μας, είτε αυτά αφορούν την υγεία μας, τις σχέσεις μας ή την εργασία. Η ψυχική ανθεκτικότητα περιλαμβάνει έννοιες όπως την αισιοδοξία, το κουράγιο, την ελπίδα και τα θετικά συναισθήματα. Η ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας μπορεί να μας βοηθήσει να ξεπεράσουμε πιο δημιουργικά τα προβλήματα της καθημερινότητάς μας, να διαχειριστούμε καλύτερα το εργασιακό μας άγχος και να αποκτήσουμε μεγαλύτερη αίσθηση προσωπικής δύναμης.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Στο εργαστήριο αυτό (βιωματικό κλινικό φρονιστήριο), το οποίο απευθύνεται κυρίως σε εργαζόμενους/-ες στο χώρο της υγείας, θα έχουμε τη δυνατότητα να αξιολογήσουμε την ψυχική μας ανθεκτικότητα, να μάθουμε με ποιους τρόπους μπορούμε να την ενισχύσουμε και να βιώσουμε μια πιο αισιόδοξη στάση προς τα προβλήματα και τις αντιξοότητες.

Ομάδα στόχος: Έως 30 επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε κλινικό χώρο.

Διάρκεια: 2 ώρες

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Παθολογικής κλινικής ΑΠΘ (Β'Π).

Κλινικό Φρονιστήριο 56

«Εναλλακτικές πρακτικές στην ολιστική νοσηλευτική φροντίδα»

Συντονισμός-Εισηγητές: Κουλούρης Αθανάσιος, Νοσηλευτής, MSc, Προϊστάμενος Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Σαλπιγγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, Γραφείο Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδευτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ), Χαντζή Βαία, Νοσηλεύτρια, MBA, Προϊσταμένη Πνευμονολογικής Κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Κυριακή, 29 Μαρτίου 2026

Εισαγωγή: Η ολιστική νοσηλευτική φροντίδα αποτελεί μια προσέγγιση που αντιμετωπίζει τον άνθρωπο ως μια ενιαία οντότητα, λαμβάνοντας υπόψη τις σωματικές, ψυχολογικές, κοινωνικές και πνευματικές του ανάγκες. Στο πλαίσιο αυτό, οι εναλλακτικές και συμπληρωματικές πρακτικές υγείας ενσωματώνονται στη σύγχρονη νοσηλευτική πράξη, με στόχο την ενίσχυση της ευεξίας και της ποιότητας ζωής του ασθενούς. Οργανισμοί όπως ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας αναγνωρίζουν τη σημασία της συμπληρωματικής και παραδοσιακής ιατρικής ως μέρος ολοκληρωμένων συστημάτων υγείας, όταν αυτές εφαρμόζονται με επιστημονικά τεκμηριωμένο και ασφαλή τρόπο.

Σκοπός του κλινικού φροντιστηρίου είναι:

- ✓ Η κατανόηση της έννοιας της ολιστικής φροντίδας και της φιλοσοφίας που τη διέπει.
- ✓ Η γνωριμία με βασικές εναλλακτικές/συμπληρωματικές πρακτικές.
- ✓ Η ανάπτυξη δεξιοτήτων αξιολόγησης της καταλληλότητας και της ασφάλειας αυτών των πρακτικών σε κλινικό περιβάλλον.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες αναμένεται να:

- ✓ Περιγράψουν βασικές αρχές της ολιστικής νοσηλευτικής φροντίδας.
- ✓ Αναγνωρίζουν ενδείξεις και αντενδείξεις επιλεγμένων εναλλακτικών πρακτικών.
- ✓ Εφαρμόζουν απλές, ασφαλείς τεχνικές χαλάρωσης και υποστηρικτικής φροντίδας σε ασθενείς.
- ✓ Τεκμηριώνουν σωστά τις παρεμβάσεις τους βάσει επιστημονικών δεδομένων.
- ✓ Υιοθετούν στάση σεβασμού προς τις πολιτισμικές και πνευματικές πεποιθήσεις των ασθενών.

Συμπεράσματα: Η ενσωμάτωση εναλλακτικών πρακτικών στην ολιστική νοσηλευτική φροντίδα μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στη βελτίωση της εμπειρίας νοσηλείας και της συνολικής ευεξίας των ασθενών. Η εφαρμογή τους, ωστόσο, απαιτεί επαγγελματική γνώση, κριτική σκέψη και τεκμηριωμένη πρακτική.

Ομάδα στόχος: Επαγγελματίες υγείας με κλινικό έργο.

Διάρκεια: 3 ώρες

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Β' Νευροχειρουργικής κλινικής ΑΠΘ (N/X).

Κλινικό Φροντιστήριο 57

«Διαχείριση - Διαλογή Παιδιατρικών Περιστατικών στο ΤΕΠ (Triage)»

Συντονίστρια-Εκπαιδευτρια: **Μιχαηλίδου Ελισάβετ**, Παιδίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων Παιδών (ΜΕΛΠ), Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Βοηθοί στα σενάρια προσομοίωσης: **Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα**, Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4^{ης} ΥΠΕ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδευτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ), **Χαρδαβέλα Μαγδαληνή**, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Μονάδας Ειδικών Λοιμώξεων Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Γκιόκα Ευσταθία**, Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη ΕΙ & ΤΕΠ Π/Δ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισαγωγή: Η διαλογή στο τμήμα επειγόντων (triage) αποτελεί μια σημαντική δεξιότητα, απαραίτητη σε κάθε εργαζόμενο στο συγκεκριμένο τμήμα. Πρόκειται για μια διαδικασία κατά την οποία οι ασθενείς εκτιμώνται, κατηγοριοποιούνται και κατατάσσονται βάσει του βασικού συμπτώματός τους και της κλινικής κατάστασης, έτσι ώστε να έχουν έγκαιρη πρόσβαση στην επείγουσα φροντίδα.

Σκοπός: Το φροντιστήριο θα λάβει χώρα σε τρία μέρη:

- ✓ Αρχικά θα γίνει μια θεωρητική εισαγωγή που αφορά τη Διαχείριση-Διαλογή Παιδιατρικών Περιστατικών στο ΤΕΠ.
- ✓ Συζήτηση με τους συμμετέχοντες σχετικά με απορίες, σκέψεις και προτάσεις.

Κυριακή, 29 Μαρτίου 2026

- ✓ Προσομοίωση της διαδικασίας στο χώρο των παιδιατρικών επειγόντων με όλους τους συμμετέχοντες, συζητώντας διάφορες περιπτώσεις και εφαρμόζοντας τους κανόνες της διαλογής.

Έτσι, ευελπιστούμε οι συμμετέχοντες να έρθουν σε επαφή με την έννοια της διαλογής, να κατανοήσουν την αξία και τη χρησιμότητά της και να προσπαθήσουν, κατά το δυνατό, να την εντάξουν στην καθημερινή τους εργασία.

Ομάδα στόχος: Έως 25 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Α' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Α'Π/Δ), ΕΙ & ΤΕΠ Π/Δ.

Κλινικό Φροντιστήριο 58

«Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση νεογνού – Χρήση εξωτερικού απινιδωτή σε νεογνά»

Συντονισμός: **Ευστρατίου Δήμητρα**, Μαία, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εισηγητές: **Κωνσταντίνος Παυλογιάννης**, Παιδίατρος, Εξειδικευόμενος Νεογνολόγος, MSc, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Μανδάλου Αγλαΐα**, Μαία, MSc, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Ευστρατίου Δήμητρα**, Μαία, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτές: **Χειράκη Μαργαρίτα**, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Φαρίνη Μαρία**, Παιδίατρος Νεογνολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Καψάλη Ελίνα**, Μαία, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», **Αποστολοπούλου Ειρήνη**, Μαία, MSc, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».

Εκπαιδευτικοί στόχοι: Να αποκτήσουν οι συμμετέχοντες τις απαραίτητες γνώσεις και κλινικές δεξιότητες ώστε να αναγνωρίζουν έγκαιρα τη νεογνική καρδιοαναπνευστική ανακοπή και να εφαρμόζουν αποτελεσματικά τις σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες της νεογνικής αναζωογόνησης. Επιπλέον να αναπτύξουν ικανότητα αποτελεσματικής επικοινωνίας και συνεργασίας εντός της ομάδας αναζωογόνησης.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα έχουν λάβει γνώσεις τόσο θεωρητικές όσο και πρακτικές, ώστε:

Σε επίπεδο γνώσεων να:

- ✓ Αναπτύξουν ικανότητες γρήγορης εκτίμησης της αναπνευστικής δυσχέρειας και καρδιοπνευμονικής ανακοπής στα νεογνά.
- ✓ Λαμβάνουν τεκμηριωμένες κλινικές αποφάσεις σε επείγοντα νεογνικά περιστατικά.
- ✓ Γνωρίζουν τις ενδείξεις και αντενδείξεις για παρεμβάσεις αναζωογόνησης.

Σε επίπεδο δεξιοτήτων να είναι σε θέση να:

- ✓ Τοποθετήσουν το νεογνό σε θέση αναζωογόνησης, να εφαρμόζουν σωστά τεχνικές αερισμού και θωρακικές συμπίεσεις.
- ✓ Χρησιμοποιούν με ασφάλεια και επάρκεια τον εξοπλισμό νεογνικής αναζωογόνησης.
- ✓ Χρησιμοποιούν με ασφάλεια έναν Εξωτερικό Απινιδωτή.

Ομάδα στόχος: Έως 30 επαγγελματίες υγείας, φοιτητές και σπουδαστές επαγγελματιών υγείας.

Διάρκεια: 3 ώρες.

Χώρος διεξαγωγής: Αίθουσα διδασκαλίας Γ' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ (Γ'Π/Δ).

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ - ΕΙΣΗΓΗΤΩΝ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ

Άγγου Μαρία	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Διευθύντρια Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας 4ης Υ.Πε.
Αηδονούδης Βάιος	Νοσηλεύτης, MSc, κάτοχος Ειδικότητας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής, Χειρουργική Κλινική Μεταμοσχεύσεων ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Αθανασιάδου Ελισάβετ	Αναπληρώτρια Διοικήτρια ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Αλεκτορίδου Χρυσούλα	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Ορθοπαιδικής κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Αλμπάνη Ουρανία	Νοσηλεύτρια, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Αμανατίδου Μαρία	Νοσηλεύτρια, MSc (HSM), PhD(c), Επικεφαλής Επιθεωρητής ΣΔΠ (QMLA), Γραφείο Διεύθυνσης Ν.Υ., Γραφείο Εκπαίδευσης Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης
Αμπατζίδου Ηλιάννα	Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Αμπατζόγλου Ελένη	Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Τακτικών Εξωτερικών Ιατρείων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ανδρίτσος Ιωάννης	Υποδιοικητής 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης
Ανέστης Δημήτριος	Νευροχειρουργός, MD, MSc, PhD, Επιμελητής Β' ΕΣΥ Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ανταχόπουλος Χαράλαμπος	Καθηγητής Παιδιατρικής-Λοιμωξιολογίας ΑΠΘ, Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ».
Αντωνάκης Νικόλαος	Διοικητής ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» - ΝΑΔΝΘ
Αποστολίδου Σταυρούλα	Νοσηλεύτρια, MSc, Αιμοδοσία, ΓΝ Πτολεμαΐδας «Μποδοσάκειο»
Αποστολοπούλου Ειρήνη	Μαία, MSc, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Αραμπατζή Στέλλα	Επιμελήτρια Β', ΝΑΔΝ,
Αργυρίου Ευγενία	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Πνευμονολογικής Κλινικής ΕΣΥ, ΓΝΘ «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»
Αργυροπούλου Αργυρώ	Ειδικευόμενη Δερματολογίας, ΝΑΔΝ
Αρνάκης Π.	Προπτυχιακός φοιτητής Τμήματος Φαρμακευτικής, ΑΠΘ.
Ασλάνογλου Θωμάη	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Χειρουργείου, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
Αυγουστίδου Ιωάννα	Νοσηλεύτρια, MBA MFHO, MBA HRM, PhD(c), Αναπληρώτρια Συντονίστρια Περιεχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας 4ης Υ.Πε, Προϊσταμένη, Α' Π.Ρ.Π. Κλινικής, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Βαλαρούτσος Δημήτριος	Αναπληρωτής Διοικητής ΝΑΔΝΘ
Βαμπούλα Γεωργία	Νοσηλεύτρια, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Βασιλειάδου Βαλασία	TEN, MSc, Γραφείο Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»
Βασσάρα Μάρω	Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας και Ισότητας Δήμου Νεάπολης-Συκεών
Βεράνη Ελένη	Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Παίδων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γαζής Ε.	Προπτυχιακός φοιτητής Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ
Γεωργίου Α.	Προπτυχιακή φοιτήτρια Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ
Γεωργίου Σοφία	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη ΝΑΔΝ



Γιαγλής Περικλής	Νοσηλεύτης, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γιακουμή Φανή	Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γκατζιούρα Ειρήνη	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4 ^{ης} ΥΠΕ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γκένου Χρυσούλα	Νοσηλεύτρια, MBA, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γκιόκα Ευσταθία	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη ΕΙ & ΤΕΠ Π/Δ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γκιρτζιμάνης Αθανάσιος	Νοσηλεύτης, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γκόγκαλη Μαγδαληνή	Νοσηλεύτρια, MSc(c), Ειδικευόμενη Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γουμπέρη Στυλιανή Ειρήνη	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γρομπανοπούλου Αθηνά	Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Γροσομανίδης Βασίλειος	Αναισθησιολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής ΑΠΘ
Δαδούπη Νίκη	Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Περιεχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Δεληγιάννη Μαρία	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Δελνιώτης Ιωάννης	Παιδοορθοπαιδικός, Ορθοπαιδική κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Δερμεντζοπούλου Μελίνα	Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω, Αντιπεριφερειάρχης Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας
Δημητρίου Ελένη	Β. Νοσηλεύτρια, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Δημητρίου Θωμάς	Νοσηλεύτης, Εντατικό Ενδοσκοπικό Εργαστήριο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Δόντσιος Γεώργιος	Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος Ψυχιατρικού Τμήματος Παιδών & Εφήβων, Πρόεδρος Σωματίου Εργαζομένων ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Δόσπρα Έλενα	Μαία, Α' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»
Ελευθεριάδης Βλάσσης	Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος (με εξειδίκευση στη Δερμοχειρουργική), MSc, Επικουρικός Ιατρός, Κέντρο Μελανώματος ΝΑΔΝ
Ευθυμιάδης Κωνσταντίνος	Επιμελητής Β', ΝΑΔΝ
Ευλαβής Γεώργιος	Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος Του Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ευστρατίου Δήμητρα	Μαία, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ευτυχίδου Πολυχρονία	Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος (με εξειδίκευση στη Δερμοχειρουργική), MSc, Επικουρικός Ιατρός, Κέντρο Μελανώματος ΝΑΔΝ
Ζάγκας Γαρύφαλλος	Νοσηλεύτης, MSc(c), Ειδικευόμενος Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ζιώγου Χρυσούλα	Νοσηλεύτρια, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ζορμπά Μαρία	Β. Νοσηλεύτρια, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Θεοδωρίδου Αντιγόνη	Νοσηλεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Αιμορροφιλικού Κέντρου Παιδιών & Εφήβων, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»



Θεοδωροπούλου Όλγα	Μαία, MSc, Προϊσταμένη Β' & Γ' Μαιευτικών Γυναικολογικών Κλινικών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Θεολογίδου Ειρήνη	RN, MSc, Υπεύθυνη Μ.Μ.Α., Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, Μέλος της Επιτροπής του Επιστημονικού Τομέα Ογκολογικής Νοσηλευτικής ΕΝΕ
Ιωαννίδου Φαίδρα	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη 3ου Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ιωσηφίδης Ηλίας	Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής-Λοιμωξιολογίας ΑΠΘ, Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Καμάρη Στεργιανή	Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Καμπούρογλου Θεοδώρα	TEN, MSc, PhD(c), Γραφείο Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ», Senior Instructor ETS Major Medical Incident Management
Κάμτσιου Δημήτριος	Νοσηλεύτης, MSc, Αναπληρωτής Προϊστάμενος Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Καπζά Φειζουλά Σαφίε	Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Καραδήμου Αικατερίνη	B. Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Καρατζά Μαρία	Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κασαγιάννη Ευαγγελία	Νοσηλεύτρια, MSc, Χειρουργείο, 424ΓΣΝΕ
Κατσαρού Βαλεντίνα	Μαία, MSc, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική
Καυκιά Θεοδώρα	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
Καφετζή Χριστίνα	B. Νοσηλεύτρια, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κάψα Μαρία	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Καψάλη Ελίνα	Μαία, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κελεσιδής Εδουάρδο	Νοσηλεύτης, Προϊστάμενος Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική
Κεραμιδά Λουκία	Νοσηλεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Κ.Υ. ΖΑΓΚΛΙΒΕΡΙΟΥ, Πρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.- Π.Φ.Υ.-Ε.Σ.Υ.
Κεφφές Νικόλαος	MD, MSc(c), Ειδικευόμενος Ιατρός Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κεχαγίδου Άννα	Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κιάσα Έλενα	Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Κογιαννής Μιχαήλ	sales agent north Greece
Κολοβού Πηνελόπη	M.A., MSc Εκπαιδευτική Ψυχολογία, Σύμβουλος Πρόληψης & Υγείας, Εκπαιδύτρια Ιατρικής Επικοινωνίας (FSP), Εκπ. Συστημική Θεραπεύτρια, Διδάσκουσα Uni Bielefeld
Κοσμίδου Δέσποινα	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κοσμίδου Ευτέρπη	Νοσηλεύτρια, MSc, Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κοτζαπαναγιώτου Ειρήνη	Νοσηλεύτρια, MSc, Γραφείο Εκπαίδευσης ΝΥ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»



Κοτσάνη Κωνσταντία	Νοσηλεύτρια, PGDip(Ped), Specialist Nurse CVICU USA, MSc, PhD(c), Υπεύθυνη Γραφείου Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Κουκλάκης Εμμανουήλ	Business Development Management public sector & colorectal surgery developer
Κουλούρης Αθανάσιος	Νοσηλεύτης, MSc, Προϊστάμενος Ορθοπαιδικής κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κούπκας Μιχαήλ	Υποδιοικητής 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας
Κούρτη Μαρία	Επίκουρη Καθηγήτρια ΑΠΘ, Παιδίατρος / Παιδοογκολόγος - Λοιμωξιολόγος, Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Κουτίδου Παρθένα Ιωάννα	Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Κουτσούπης Θεόδωρος	Νοσηλεύτης, MSc(c) Ψυχικής Υγείας, PGDip(Ed), Σχολικός Νοσηλεύτης ΠΕ25, Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κατερίνης
Κουφοκώτσιος Αναστάσιος	Νοσηλεύτης Ψυχικής Υγείας, Προϊστάμενος 5ου Νοσηλευτικού Τομέα, Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. 3ης Υ.ΠΕ., Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών Ενηλίκων
Κρίκη Βασιλική	Νοσηλεύτρια, MSc, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, 424ΓΣΝΕ
Κυργιάννη Σοφία	Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κυριακέλη Γεωργία	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Υποδιευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»
Κυρίτση Σταματούλα	Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Αιμοδοσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κωνσταντινίδου Μαρία	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Οφθαλμολογικής Κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κωνσταντίνος Παυλογιάννης	Παιδίατρος, Εξειδικευμένος Νεογνολόγος, MSc, Α΄ Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κωστούλας Δημοσθένης	MBA, MSc, Συντονιστής Ποιότητας και Διαδικασιών Βορείου Ελλάδος ΟΜΙΛΟΣ ΗΜΙΘΕΑ sales agent north Greece
Λεοντίδης Ιωάννης	
Λιακοπούλου Παρασκευή	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β΄ Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Λιάκου Βασιλική	Νοσηλεύτρια, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Λιόλιος Γεώργιος	Νοσηλεύτης, Ειδικευόμενος Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Λίτσιου Μαρία	Μαία, Υπεύθυνη Εκπαίδευσης, ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική
Λογοθέτη Μαρία	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΑΝΘ "ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ"
Λυκεσά Ιωάννα	Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Παίδων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μακαρίτη Παναγιώτα	Νοσηλεύτρια, Β΄ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μακρής Αθανάσιος	Νοσηλεύτης, MSc, PGDip(Ed), Αναπληρωτής Προϊστάμενος Α΄ Παιδοχειρουργικής Κλινικής, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ», Ειδικότητα Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Νοσηλευτικής, Εκπαιδευτής Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ)
Μαλάμη Χαμαϊδής	Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Β΄ & Γ΄ Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μαλτά Αικατερίνη	Νοσηλεύτρια, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μανδάλου Αγλαΐα	Μαία, MSc, Α΄ Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»



Μανουρά Αγάπη	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Εξειδικευμένη Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια του Μεταπτυχιακού προγράμματος "Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία", ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μάντσιου Χ.	Υποψήφια Διδάκτωρ ΑΠΘ
Μαργιούλα Παναγιώτα	Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μαριανού Δήμητρα	Νοσηλεύτρια Δερματολογικής Κλινικής, ΝΑΔΝ
Μάσση Αναστασία	Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Ματαπά Ελευθερία	Νοσηλεύτρια, MBA Διοίκηση Μονάδων Υγείας, MBA HR, Προϊσταμένη 4ου Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ματζάρας Ρ.	Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ)
Ματζαφλήρη Περιστέρα Ελένη	Παιδίατρος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α' ΜΕΘ Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ματράκη Γεωργία	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Δ' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μαυρομουστάκη Ολίβια	Χειρουργός-Επείγοντολόγος, MSc, PhD, Συντονίστρια Διευθύντρια ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μελέτη Α.	Νοσηλεύτρια, Παιδοογκολογική κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μελιτζανά Παναγιώτα	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναισθησιολογικό, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μιχαηλίδου Ελισάβετ	Παιδίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Μονάδα Ειδικών Λοιμώξεων Παιδών (ΜΕΛΠ), Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μιχαηλίδου Θεοδώρα	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού τμήματος, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μιχαλάκη Γαρυφαλλιά	Μαία, Προϊσταμένη ΜΕΝΝ ΕΣΥ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μόσχογλου Ζαχαρίας	Νοσηλευτής, Παιδοψυχιατρική Κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μοσχονά Ελένη	Νοσηλεύτρια, ΜΗΑ, Προϊσταμένη Μονάδας Αυξημένης Φροντίδας, ΓΝΘ «ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ».
Μουλούδη Ελένη	Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μπαλιόζογλου Γεώργιος	Νοσηλευτής Ψυχικής Υγείας, MSc, Προϊστάμενος 3ου Νοσηλευτικού Τομέα, Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. 3ης Υ.ΠΕ., Πρόεδρος του 2ου Περιφερειακού Τμήματος της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ) Μακεδονίας και Θράκης, Β' Αντιπρόεδρος ΕΝΕ, Β' Αντιπρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο.-Ε.Σ.Υ.
Μπανιά Μαλαματή	Νοσηλεύτρια, PGDip (Ed), MSc Ψυχικής Υγείας, MSc Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Σχολική Νοσηλεύτρια ΠΕ25
Μπερμπέρη Γεσθημανή	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, Τμήμα Αιμοδοσίας, Γενικό Νοσοκομείο Σερρών – Συγγραφέας
Μπογιατζίδης Παναγιώτης	Διοικητής 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης
Μπόνια Παναγιώτα	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Μπουλατά Αργυρή	Νοσηλεύτρια, MSc, Καρδιοθωρακοχειρουργική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Μπουλιόπουλος Ιωάννης	Βοηθός Νοσηλευτή, Καρδιοθωρακοχειρουργική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Μπουτζέτη Ιωάννα-Φανουρία	Νοσηλεύτρια, MSc, Ειδικευόμενη Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Νακούδη Χρυσούλα	Νοσηλεύτρια, ΩΡΛ Κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»



Νέμτσα Αγγελική	Νοσηλεύτρια, MSc, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Νικολάου Ελισσάβετ	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Παιδαγωγός, Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ντολλάνι Στέλλα	Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Ντότση Πασχαλίνα	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
Παγιαννίδου Σωτηρία	Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Παλάσκας Μιχαήλ	Νοσηλευτής, Αναισθησιολογικό τμήμα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Πανταζής Κωνσταντίνος	Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Εξειδικευμένος στην Ουρογυναικολογία, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Β' Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Παντελίδου Ελένη	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Παντελίδου Παρθενόπη	Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, MSc Δημόσιας Υγείας, MSc Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ειδική Νοσηλεύτρια Δημόσιας Υγείας/Κοινωνικής Νοσηλευτικής
Παντζαρτζή Κ.	Προπτυχιακή φοιτήτρια Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ
Παπαδοπούλου Βασιλική	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη ΜΕΘ Παίδων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Παπαδοπούλου Ευαγγελία	Νοσηλεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Νεφρολογικού Τμήματος, ΓΝ Πτολεμαΐδας «Μποδοσάκειο»
Παπαδοπούλου Ουρανία	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Επιστημονικός συνεργάτης του ΔΙ.ΠΑ.Ε. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Εξειδικευμένη Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια του Μεταπτυχιακού προγράμματος "Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία"
Παπαθανασίου Α.	Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ
Παπαμανώλης Παναγιώτης	Νοσηλευτής, Β' Νευροχειρουργική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Πασχαλίδου Βασιλική	Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Παυλίδου Νίνα	Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Πέγιος Αθανάσιος	Ειδικός Παιδοχειρουργός, MSc, Παιδοχειρουργική κλινική, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Πέγιου Φανή	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Κοινωνική & Οικογενειακή Νοσηλευτική ENhANCE, Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» δομή Πτολεμαΐδας
Πέντσιογλου Βασιλική	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Πεσματζόγλου Ευδοκία	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Πιέσκα Σοφία	Νοσηλεύτρια, MSc, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Πιλτσούλη Δήμητρα	Μαία, Προϊσταμένη Α' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»
Πιστικοπούλου Ελευθερία	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Κεντρικής Αποστείρωσης, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Πλατής Α.	Προπτυχιακός φοιτητής Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ
Πλιόκας Απόστολος	Νοσηλευτής, MSc, Προϊστάμενος ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Διευθυντής ERC,



Πλούκου Στέλλα	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Λοιμώξεων, ΑΝΘ "ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ"
Πολυκανδριώτης Τζανής	Νοσηλευτής, Επισκέπτης Υγείας, RNMH, MSc, PGDip(Ed), Εκπαιδευτικός Νοσηλευτικής ΠΕ18.08, Σ.Α.Ε.Κ. Πολυδύναμη Μονάδα Ψυχικής Υγείας Αττικής, Πρόεδρος Επιστημονικού Τομέα Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας – Κοινωνικής Νοσηλευτικής, Γενικός Γραμματέας ΕΝΕ & ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο. – Ε.Σ.Υ., Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου Ε.Ε.ΚΑ.Α.
Ρίζος Σ.	Προπτυχιακός φοιτητής Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ
Ροδιανού Μυρόπη	B. Νοσηλεύτρια, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ροηλίδης Εμμανουήλ	Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής-Λοιμωξιολογίας ΑΠΘ
Ρούμτσιου Μαρία	Νοσηλεύτρια, MSc, Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Σαββίδου Π.	Υποψήφια Διδάκτωρ ΑΠΘ, Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ)
Σακόγλου Χρυσούλα	Σχολική Νοσηλεύτρια, MSc
Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα	Νοσηλεύτρια, MSc, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών 4ης ΥΠΕ, Γραφείο Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Εκπαιδευτρια Ενηλίκων (ΕΟΠΠΕΠ)
Σανιδά Αλεξάνδρα	Ειδικευόμενη Δερματολογίας ΝΑΔΝ,
Σαραφιανού Σμαράγδα	Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ, ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική
Σειρεκίδου Αλεξάνδρα	Νοσηλεύτρια, MSc, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Σημαιοφορίδου Σουλτάνα	Νοσηλεύτρια, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Χειρουργείου, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Σιδηρόπουλος Θεόδωρος	MSc, Διευθυντής Δερματολογικού Τμήματος ΕΣΥ, ΝΑΔΝ
Σινάδου Παγώνα	Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Σκόδρα Αλεξάνδρα	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Χειρουργείο, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
Σταματοπούλου Πηνελόπη	Ειδικευόμενη Δερματολογίας, ΝΑΔΝ
Σταυρίδου Άννα	B. Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο ΝΑΔΝ
Στεφανίδης Ιορδάνης	Νοσηλευτής, MSc, PhD(c), Ακαδημαϊκός Υπότροφος του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (Δι.ΠΑ.Ε.) Τμήμα Νοσηλευτικής, Εκπαιδευτής Εκπαιδευτών Νοσηλευτικής (ΕΧΕ), CPN, Χειρουργείο Γ' Κτιρίου, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Κοσμήτωρ Δ.Σ. ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.
Στοιίλα Νικολέτα	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊστάμενη ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Σωτηρούδης Γεώργιος	MD, MSc(c), Ειδικευόμενος Ιατρός Β' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ταμπακάς Λάμπρος	Νοσηλευτής, MSc, Καρδιοθωρακοχειρουργική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Ταρασίδης Γεώργιος	Υποδιοικητής 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας
Τάταρη Σουλτάνα	Νοσηλεύτρια, Αιμοδοσία, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τάτση Ιωάννα	Νοσηλεύτρια, MSc(c), Ειδικευόμενη Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
Τερζενίδου Ευαγγελία	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη 2ου Νοσηλευτικού Τομέα, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»



Τζαφέρα Γεωργία	Β. Νοσηλεύτρια, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τζήμου Παρασκευή	Νοσηλεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου & Τμήματος Επεμβατικής Ακτινολογίας, 424ΓΣΝΕ
Τζίκα Χ.	Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ
Τζίτζικα Γεωργία	Νοσηλεύτρια, MSc, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τιτοπούλου Αλεξάνδρα	Υποδιοικήτρια 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας & Θράκης
Τούλη Ερμιόνη	Ειδικός Ιατρός ΩΡΛ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τριανταφυλλίδης Γεώργιος	Διευθυντής Τεχνικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τριανταφυλλίδου Ιωάννα	Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ Ενηλίκων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τρομπούκη Παναγιώτα	Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ, ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική
Τσάκνη Αικατερίνη	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη ΝΑΔΝ
Τσαλικάκης Δημήτριος	Διοικητής 3ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας
Τσιάλης Μ.	Προπτυχιακός φοιτητής Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ
Τσολάκογλου Ιωάννης	Νοσηλευτής, CNS, MSc, MHA, PhD, Συντονιστής Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων 4ης Υ.Π.Ε., Υπεύθυνος Γραφείου Εκπαίδευσης ΝΥ, ΓΝΘ «ΆΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ»
Τσοπάνογλου Ελένη	Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Τσουλφαιδίου Βίκυ Αννέτα	Νοσηλεύτρια MA, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Χειρουργείου Παιδών, ΓΝΘ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
Τσουλφάς Γεώργιος	Καθηγητής Χειρουργικής ΑΠΘ, Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Μεταμοσχεύσεων ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Φαρίνη Μαρία	Παιδίατρος Νεογνολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Φράγκου Βασιλική	Μαία, MSc, Προϊσταμένη Θέσεις Β' & Γ' Μαιευτικών Γυναικολογικών Κλινικών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Φτεργιώτη Α.	Υποψήφια Διδάκτωρ ΑΠΘ
Φυσεκίδου Αλεξία	Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη ΩΡΛ Κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Φωτιάδου Π.	Προπτυχιακή φοιτήτρια Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ
Χανλαρίδης Δημήτριος	Β. Νοσηλευτή, Χειρουργείο, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Χαντζή Βάια	Νοσηλεύτρια, MBA, Προϊσταμένη Πνευμονολογικής κλινικής, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Χαντζίδης Κωνσταντίνος	Νοσηλευτής, ΤΕΠ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Χαρατσή Γεωργία	Νοσηλεύτρια, MSc, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Χαρδαβέλα Μαγδαληνή	Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Μονάδας Ειδικών Λοιμώξεων Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Χαρέλα Ευαγγελία	Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Χατζηβασιλείου Δέσποινα	Διευθύντρια Διοικητικής και Οικονομικής Υπηρεσίας, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Χατζημιχαήλ Ελένη	Νοσηλεύτρια, Χειρουργείο ΝΑΔΝ
Χατζηνικολαΐδου Άννα	Νοσηλεύτρια, Ειδικευόμενη Νοσηλευτικής Ειδικότητας Παιδών, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»



Χατζοπούλου Θωμαή

Χειράκη Μαργαρίτα

Χότζα Ιωάννα Γκρέτα

Χρήστου Αγγελική

Χριστάρα-Παπαδοπούλου
Αλεξάνδρα

Χριστοδούλου Πουλχερία

Χρυσοπούλου Παναγιώτα

Β. Νοσηλεύτρια, Μονάδα Εντατικής Παρακολούθησης Β' & Γ' ΚΚ,
ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη, Α' Νεογνολογική Κλινική & Εντατική
νοσηλείας νεογνών ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Νοσηλεύτρια, MSc, PhD(c), Υποδιευθύντρια Νοσηλευτικής
Υπηρεσίας, ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική

Νοσηλεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Χειρουργικής
Κλινικής Μεταμοσχεύσεων, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Καθηγήτρια ΔΙ.ΠΑ.Ε., Αφυπ. Καθηγήτρια ΔΙ.ΠΑ.Ε., Ιδρύτρια
Καθηγήτρια του Μεταπτυχιακού προγράμματος "Παιδιατρική
Φυσικοθεραπεία", Καθηγήτρια του Μεταπτυχιακού
προγράμματος του ΑΠΘ "Νευροεπιστήμες, Νευροεκφυλιστικά
νοσήματα", μέλος της Επιτροπής της Βιοηθικής της Εταιρείας
ALZHEIMER

Νοσηλεύτρια, MSc, Προϊσταμένη Πνευμονολογικής Κλινικής ΕΣΥ,
ΓΝΘ «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»

Νοσηλεύτρια, ΜΕΘ, ΓΕΝΕΣΙΣ Γενική Κλινική