

# 1η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΤΜΗΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ ΔΙ.ΠΑ.Ε

ΔΙΚΤΥΟ ΦΟΙΤΗΤΩΝ "MIDWIFE MENTORING"

ΤΡΙΤΗ

6 ΜΑΪΟΥ 2025

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ





## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

### **Πρόεδροι της Επιστημονικής Επιτροπής**

Ταουσάνη Ελευθερία

Θεοδωρίδου Ανατολή

### **Μέλη**

Αντωνάκου Αγγελική

Δημητροπούλου Ελένη

Ζαφράκας Μενέλαος

Καλλία Θωμά

Κούκου Ζωή

Μπουρουτζόγλου Μαρία

Παπασωζομένου Παναγιώτα



## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

### Πρόεδροι της Οργανωτικής Επιτροπής:

Ταουσάνη Ελευθερία,  
Θεοδωρίδου Ανατολή

### Μέλη

Αρβανιτίδου Μάλαμα

Μυλωνά Δέσποινα

Δουδούμη Αφροδίτη

Παπαευαγγέλου Κατερίνα

Ζήση Γεωργία

Παπακωνσταντίνου Αναστασία

Θεοτόκη Σπυριδούλα

Παρασχάρα Θεοδοσία

Ιορδανίδου Γεωργία

Πέτρου Ελένη

Καραβαγγέλη Παναγιώτα

Στεφανίδου Μελίνα

Κιούρας Βασίλης

Τσεκλίδου Ευφροσύνη

Κουιμτζή Έλενα

Τσιλιγκίρη Αναστασία

Λαζαρίνη Ελένη

Φραγκιαδουλάκη Αναστασία

Μίλκου Άννα

Μπόμπα Ελισάβετ



## **ΠΡΟΕΔΡΟΙ- ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

**Αναστασιάδη Μυρτώ**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Ανθρακοπούλου Αναστασία**

Μαία

**Αντωνάκου Αγγελική**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Πρόεδρος Τμήματος Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Αράπης Μένιππος**

Σεναριογράφος

**Αρβανιτίδου Μάλαμα**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Γεωργιάδου Βασιλική**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Γκόλα Χρυσή**

Μαία, MSc, Υποψ. διδάκτορας

**Δουδούμη Αφροδίτη**

Απόφοιτη τμήματος Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Εμμανουηλίδου Μαρία**

Απόφοιτη τμήματος Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Ζαχαρίου Αικατερίνη**

Απόφοιτη τμήματος Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.



## **ΠΡΟΕΔΡΟΙ- ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

**Θεοδωρίδου Ανατολή**

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Θεοτόκη Σπυριδούλα**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Ιορδανίδου Γεωργία**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Κάλφα Θεοχαρούλα**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Καραβαγγέλη Παναγιώτα**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Καφετζή Σουλτάνα**

Φοιτήτρια Μαιευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

**Καφίρη Θεώνη**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Κιούρας Βασίλης**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Κόλλια Βάγια**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.



## **ΠΡΟΕΔΡΟΙ- ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

**Κουϊμτζή Έλενα**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Κούκου Ζωή**

Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Κουτρούλη Νίκη**

Απόφοιτη τμήματος Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Κριθινίδη Κατερίνα**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε

**Λαζαρίνη Ελένη**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε

**Λεβεντέρη Χριστίνα-Αγγελική**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Λιμαράκη Αικατερίνη**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Μπόμπα Ελισάβετ**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Παναγιωτίδου Φωτεινή**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε

**Παπαηλιάδου Σοφία**

Απόφοιτη τμήματος Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.



## **ΠΡΟΕΔΡΟΙ- ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

**Παπάκη Ιωάννα**

Μαία, Msc

**Παπαστυλιανού Πέτρος**

Φοιτητής Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Πετικοπούλου Ευγενία**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Πέτρου Θεανώ**

Απόφοιτη τμήματος Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Σένου Κορίνα**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Σμαραγδά Μαρία**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Σοφία-Αικατερίνη Ζερμιώτη**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Σταμκοπούλου Νατάσα**

Μαία, Msc

**Ταουσάνη Ελευθερία**

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, ΔΙ.ΠΑ.Ε.



## ΠΡΟΕΔΡΟΙ- ΟΜΙΛΗΤΕΣ

### **Τασιά Βασιλική**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

### **Τσεκλίδου Ευφροσύνη**

Απόφοιτη τμήματος Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

### **Τσιλιγκίρη Αναστασία**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

### **Φραγκιαδουλάκη Αναστασία**

Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.

### **Χατζηγεωργίου Βασιλική**

Απόφοιτη τμήματος Μαιευτικής ΔΙ.ΠΑ.Ε.



## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**9:30 - 10:00** Υποδοχή – Εγγραφές

**10:00 - 10:15** Χαιρετισμοί

**Αγγελόπουλος Σταμάτης**, Πρύτανης ΔΙΠΑΕ

**Αντωνάκου Αγγελική**, Πρόεδρος Τμήματος Μαιευτικής

**Ιορδανίδου Γεωργία**, Φοιτήτρια Μαιευτικής, Εκπρόσωπος Δι-  
κτύου Μεντόρων

**10:15 - 10:30** *Μήνυμα Εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας  
Μαιών/τών*

Προεδρείο: *Αντωνάκου Αγγελική, Καραβαγγέλη Παναγιώτα*

Μαίες-Μαιευτές στην Πρώτη Γραμμή- ο Ρόλος τους σε Διεθνείς  
Κρίσεις

**Παπάκη Ιωάννα**, Μαία MSc

**10:30 - 11:30** *Παρουσίαση Διπλωματικών μελετών & εργα-  
σιών Φοιτητών/τριών Μαιευτικής*

Προεδρείο: *Ταουσάνη Ελευθερία, Τσεκλίδου Ευφροσύνη, Τσιλι-  
γκίρη Αναστασία*

**10:30 - 10:40** Εμμηνόπαυση και ποιότητα ζωής  
**Μπόμπα Ελισάβετ**, Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙΠΑΕ



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10:40 - 10:50 Διερεύνηση του προεμμηνορρυσιακού συνδρόμου:  
Τύποι συμπτώματα και χρονική εμφάνιση

**Καφίρη Θεώνη, Σένου Κορίνα, Σμαραγδά Μαρία**, Φοιτήτριες  
Μαιευτικής ΔΠΙΑΕ

10:50 - 11:00 Επιλογή διδακτορικών σπουδών στο Τμήμα Μαιευ-  
τικής του ΔΠΙΑΕ, **Γκόλα Χρυσή**, Μαία, MSc, Υποψ. διδάκτορας

11:00 - 11:10 Ανάγκη ολοκληρωμένης ενημέρωσης για τον HPV  
στην κοινότητα για την πρόληψη και τη διαχείρισή του  
**Αναστασιάδη Μυρτώ, Λαζαρίνη Ελένη**, Φοιτήτριες Μαιευτικής  
ΔΠΙΑΕ

11:10 - 11:20 Μη επεμβατικός προγεννητικός έλεγχος- NIPT-  
**Παπαηλιάδου Σοφία**, Απόφοιτος Μαιευτικής ΔΠΙΑΕ

11:20 - 11:30 Η Μαιευτική φροντίδα στη ΛΟΑΤΚΙ κοινότητα,  
στην Ελλάδα του 2024  
**Εμμανουηλίδου Μαρία**, Απόφοιτος Μαιευτικής ΔΠΙΑΕ

11:30- 12:00 *Εικαστικό Δρώμενο: “Εμφυλη Βία”*

Παρουσίαση έργων ζωγραφικής με ταυτόχρονη απαγγελία ποιη-  
μάτων σχετικών με την Έμφυλη Βία

**Ανθρακοπούλου Αναστασία**, Μαία, Ζωγράφος  
Απαγγελία ποιημάτων: **Ελισάβετ Μπόμπα, Αφροδίτη Δουδού-  
μη**

12:00 - 12:30 Διάλειμμα



## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

***Παρουσίαση – Σχολιασμός Εργασιών Αναρτημένης Ανακοίνωσης - Πόστερ***

***12:30-13:30 Μαιευτικές Υπηρεσίες στα πλαίσια του Δήμου - Πρόγραμμα «Μία Μαία για σένα»***

Προεδρείο: Θεοδωρίδου Ανατολή, Κουϊμτζή Έλενα

12:30 - 12:45 Σκοπός του προγράμματος- Μνημόνιο Συνεργασίας ΔΙΠΑΕ-Δήμου Νεάπολης - Συκεών  
**Νατάσα Σταμκοπούλου, Μαία**

12:45 - 13:15 Προβολή Ντοκιμαντέρ “Το ταξίδι προς τη ζωή”

13:15 -13:30 Διαδικτυακή σύνδεση, σχολιασμός από τον δημιουργό & σεναριογράφο **Μένιππο Αράπη**

***13:30-15:20 Παρουσίαση Διπλωματικών μελετών & εργασιών Φοιτητών/τριών Μαιευτικής***

Προεδρείο: Κούκου Ζωή, Μπόμπα Ελισάβετ, Φραγκιαδουλάκη Αναστασία

13:30-13:40 Διεθνές πρόγραμμα “Midwives moving on” - “MiMo”

**Τσεκλίδου Εφροσύνη, Λαζαρίνη Ελένη, Πετικοπούλου Ευγενία, Κουτρούλη Νίκη, Φοιτήτριες-Απόφοιτοι Μαιευτικής, συμμετέχουσες στο πρόγραμμα “MiMo”**



## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

13:40 13:50 Κάπνισμα κατά την κύηση  
**Ιορδανίδου Γεωργία, Τσιλιγκίρη Αναστασία, Καραβαγγέλλη Παναγιώτα, Αρβανιτίδου Μάλαμα, Θεοτόκη Σπυριδούλα, Παπαστυλιανού Πέτρος**, Φοιτητές Μαιευτικής ΔΙΠΑΕ

13:50 - 14:00 Position Statement ICM - “Η Υγεία των γυναικών και των παιδιών σε καταστροφές”  
**Τασιά βασιλική, Λεβεντέρη Χριστίνα Αγγελική, Κόλλια Βάγια**, Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΙΠΑΕ

14:00 - 14:10 Η Μαία & ο Μαιευτής στον 21ο αιώνα υποστηρικτής σύμβουλος και υπέρμαχος της γυναικείας υγείας  
**Γεωργιάδου Βασιλική, Σοφία-Αικατερίνη Ζερμιώτη, Αικατερίνη Λιμαράκη**, Φοιτήτριες Μαιευτικής ΔΙΠΑΕ

14:10 - 14:20 Ο ρόλος της μαίας στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή  
**Ζαχαρίου Αικατερίνη**, Απόφοιτος Μαιευτικής ΔΙΠΑΕ

14:20-14:30 Άσκηση κατά την Κύηση και τη Λοχεία: Πρόληψη, Θεραπεία και Αποκατάσταση  
**Καφετζή Σουλτάνα**, Φοιτήτρια Μαιευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

14:30 - 14:40 Επίπτωση περιγεννητικών παραγόντων στο είδος δεσμού μητέρας-νεογνού  
**Τσεκλίδου Ευφροσύνη**, Απόφοιτος Μαιευτικής ΔΙΠΑΕ

14:40 - 14:50 Διαχείριση του πόνου στη ΜΕΝΝ  
**Τσιλιγκίρη Αναστασία, Καραγγέλη Παναγιώτα**, Φοιτήτριες Μαιευτικής ΔΙΠΑΕ



## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

14:50 - 15:00 Παράγοντες που επηρεάζουν την πρόθεση των μητέρων να θηλάσουν και ποιος είναι ο ρόλος των μαιών στη θετική ενίσχυση αυτής

**Πέτρου Θεανώ**, Απόφοιτος Μαιευτικής ΔΙΠΑΕ

15:00 - 15:10 Διαδικασία διακοπής του μητρικού θηλασμού και μαιευτική φροντίδα

**Χατζηγεωργίου βασιλική**, Απόφοιτος Μαιευτικής ΔΙΠΑΕ

15:10 - 15:20 Δίκτυο Μεντόρων “Midwife Mentoring”

**Βασίλης Κιούρας**, Φοιτητής Μαιευτικής

**15:20-16:00**

**Συμπεράσματα**

**Βραβεύσεις**

1ο βραβείο Προφορικής Εργασίας

1ο βραβείο Αναρτημένης Εργασίας

**Λήξη Ημερίδας**



## **ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

1. Το βρεφικό μασάζ ως εργαλείο υποστήριξης της βρεφικής ανάπτυξης  
**Παναγιωτίδου Φωτεινή**, Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΠΙΑΕ
2. Σύνδρομο αναπνευστικής δυσχέρειας (ΣΑΔ)  
**Κάλφα Θεοχαρούλα**, Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΠΙΑΕ
3. Κατάθλιψη στην κύηση: ένας υποτιμημένος παράγοντας ανεπιθύμητων  
προγεννητικών εκβάσεων  
**Κριθινίδη Κατερίνα**, Φοιτήτρια Μαιευτικής ΔΠΙΑΕ
4. Μη επεμβατικός προγεννητικός έλεγχος- NIP  
**Παπαηλιάδου Σοφία**, Απόφοιτος Μαιευτικής ΔΠΙΑΕ
5. Η επίδραση της μουσικής κατά την ενδομήτρια περίοδο στο καλώς  
έχειν το εμβρύου  
**Κουτρούλη Νίκη**, Απόφοιτος Μαιευτικής ΔΠΙΑΕ
6. Πρακτικές υποστήριξης της νεογνικής υγείας βασισμένες στην νευρο-  
αναπτυξιακή φροντίδα για καλύτερες εκβάσεις τη μετέπειτα ζωή  
**Πέτρου Θεανώ**, Απόφοιτος Μαιευτικής ΔΠΙΑΕ