

## **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**



### **ΤΖΙΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ**

Διεύθυνση κατοικίας : Αγίου Κωνσταντίνου 103, ΤΚ 56224 Εύοσμος ,Θεσσαλονίκη  
Τηλέφωνο επικοινωνίας : 6977575311, 2310654825 E-mail : [katzika1983@gmail.com](mailto:katzika1983@gmail.com)

#### **ΣΤΟΧΟΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ:**

Διεκδίκηση θέσης ως Ακαδημαϊκός Υπότροφος στο Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος στο Τμήμα Μαιευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας

#### **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:**

**2002-2006** Πτυχίο Μαιευτικής, Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης

Βαθμός Πτυχίου: 8,54/10 «Άριστα»

#### **ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΒΡΑΒΕΙΑ:**

**2003-2004** Υποτροφία Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) για άριστη επίδοση κατά τη διάρκεια των σπουδών

#### **ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ:**

**2022 ως σήμερα** Παρακολούθηση του επιμορφωτικού σεμιναρίου του Πανεπιστημίου Πατρών με τίτλο « Αγωγή Υγείας στην εκπαίδευση »

**2021-2022** Παρακολούθηση του επιμορφωτικού σεμιναρίου του Πανεπιστημίου Αιγαίου με τίτλο « Εισαγωγή του μαθήματος της σεξουαλικής ζωής στην εκπαίδευση »

**2019-2022** Κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος με τίτλο « Δημόσια Υγεία, Πολιτική Υγείας και Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» του Τμήματος Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

#### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:**

**Ιανουάριος 2022- ως και σήμερα** Μαία σε ιδιωτικό ιατρείο της Θεσσαλονίκης

**Δεκέμβριος 2022- ως και σήμερα** Εργαστηριακός Συνεργάτης ΔΙΠΑΕ Θεσσαλονίκης, Τμήμα Μαιευτικής

**Δεκέμβριος 2019-Δεκέμβριος 2022:** Μαία-Βοηθός Χειρουργείου, Αίθουσα Τοκετών, Α΄Μ/Γ Γ.Ν Παπαγεωργίου

**Απρίλιος 2019-Ιούνιος 2019:** Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, Τμήμα Μαιευτικής

**Μάιος 2016-Απρίλιος 2019:** Μαία-Βοηθός Χειρουργείου, Αίθουσα Τοκετών, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης

**Ιανουάριος 2017-Ιανουάριος 2019:** Εκπαιδεύτρια Εγκύων στη Ψυχοπροφυλακτική Μέθοδο και σε θέματα γονεϊκότητας , Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης

**Νοέμβριος 2018-Φεβρουάριος 2019:** Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, Τμήμα Μαιευτικής

**Μάιος 2014-Απρίλιος 2016:** Υπεύθυνη Πωλήσεων, Εταιρεία Βρεφικών Δερμοκαλλυντικών Προϊόντων, Motherlove Greece

**Φεβρουάριος 2014-Απρίλιος 2016:** Υπεύθυνη Επικοινωνίας-Ενημερώσεων, Εξυπηρέτηση Πελατών, Εταιρεία Βιοτεχνολογίας , Biohellenika Θεσσαλονίκης

**Ιανουάριος 2007-Ιανουάριος 2014:** Εξυπηρέτηση Πελατών – Υπεύθυνη Προσωπικού  
Πωλήσεων, Ζαχαροπλαστείο Γ. Τζήκα & ΣΙΑ Ο.Ε Θεσσαλονίκη

**Αύγουστος 2006-Δεκέμβριος 2009:** Μαία-Βοηθός Χειρουργείου, Αίθουσα Τοκετών, Ιατρικό  
Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης

**Δεκέμβριος 2005-Μάιος 2006 :** Πρακτική άσκηση στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο  
Θεσσαλονίκης, Αίθουσα Τοκετών-Μαιευτικό-Γυναικολογικό τμήμα της Δ'Μ/Γ και Μονάδα  
Εντατικής Θεραπείας Νεογνών (MENN)

**Δεκέμβριος 2001-Δεκέμβριος 2005:** Εξυπηρέτηση Πελατών, Ζαχαροπλαστείο Γ. Τζήκα & ΣΙΑ  
Ο.Ε Θεσσαλονίκη

#### **ΕΡΓΑΣΙΕΣ-ΜΕΛΕΤΕΣ-ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ:**

**Διπλωματική εργασία:** « Covid-19, προωρότητα και βάρος γέννησης νεογνών »

**Πτυχιακή μελέτη:** « Βιολογικοί δείκτες καλοήθων και κακοήθων παθήσεων του γυναικείου  
γεννητικού συστήματος » Θεσσαλονίκη 2006

**Φοιτητική εργασία:** « Προβλήματα νεογνού στη MENN » Θεσσαλονίκη 2005

#### **Ανακοινώσεις:**

Παρουσίαση στο ΚΕΔΕΑ «ΕΤΗΣΙΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΔΙΚΤΥΟΥ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗ  
ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ»

**Θέμα:** « Ο ρόλος της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στην Πανδημία COVID-  
19 » ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΕΡΕΥΝΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ  
ΥΓΕΙΑΣ ΑΠΘ 22/10/2020

Ημέρα ενημέρωσης και προώθησης του μητρικού θηλασμού, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο  
Θεσσαλονίκης

**Θέμα:** « Φροντίδα λεχωίδας και νεογνού μετά την έξοδο τους από το Μαιευτήριο»  
Θεσσαλονίκη 02/11/2017

Ενημερωτική ημερίδα για την Εγκυμοσύνη και τη Μητρότητα «Baby boom» Νέα Μουδανιά  
Χαλκιδικής

**Θέμα:** « Δέκα βήματα για επιτυχή μητρικό θηλασμό – Περιποίηση και φροντίδα νεογνού στο σπίτι » Νέα Μουδανιά 08/10/2017

#### **ΣΥΝΕΧΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ- ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ:**

**2018** Παρακολούθηση του 14<sup>ου</sup> Πανελληνίου συνεδρίου Μαιών-Μαιευτών «Η φιλοσοφία της γέννησης! Ηθικές αρχές, αξίες στη Μαιευτική Φροντίδα», Αθήνα

**2018** Εκπαίδευση στην Ελληνική Εταιρεία Επείγουσας Προ νοσοκομειακής Φροντίδας. Basic Life Support (BLS), Θεσσαλονίκη

**2017** Παρακολούθηση του Σεμιναρίου Πυρασφάλειας-Πολιτικής Προστασίας «ΑΛΕΞΙΠΥΡΟ», Θεσσαλονίκη

**2016** Παρακολούθηση του 3<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας, Αθήνα

**2015** Παρακολούθηση του 18<sup>ου</sup> Πανελληνίου συνεδρίου Περιγεννητικής Ιατρικής, Αθήνα

**2014** Παρακολούθηση του Συνεδρίου-Σεμιναρίου Μητρικού Θηλασμού «ΜΙΛΕΝΑ ΡΟΥΖΚΟΒΑ», Ξάνθη

#### **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:**

**Αγγλικά :** First Certificate in English (FCE) -1999

**Ιταλικά :** Diploma di Lingua Italiana (επίπεδο B2) -2001

**Ισπανικά :** Επαρκής κατανόηση γραπτού και προφορικού λόγου και ικανότητα προφορικής διάδρασης (επί πτυχίω επιπέδου B2)

#### **ΑΛΛΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ:**

**2020** Γνώση στατιστικού συστήματος SPSS

**2019** Πιστοποιητικό Πληροφορικής: Global Intermediate Express (word, excel, outlook) – Γνώση προγραμμάτων power point, Corel Draw x6

**2013** Κάτοχος διπλώματος Ιπτάμενης Συνοδού: ATTESTATION OF CABIN CREW INITIAL SAFETY TRAINING (Astra Airlines-Greece)

**2001** Κάτοχος διπλώματος οδήγησης αυτοκινήτου

**ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ :**

**ΚΕΡΑΜΙΚΗ:**

**2021** Παρακολούθηση σεμιναρίου κεραμικής τέχνης στη Γεωργική Σχολή Θεσσαλονίκης

**ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ:**

**2017** Συμμετοχή στο 19<sup>ο</sup> Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης ως μέλος της σκηνοθετικής ομάδας “FilmFabrikers” με τη ταινία μικρού μήκους «Συρματοπλεγμα: Γεντί Κουλέ τόπος μνήμης»

**2016** Παρακολούθηση μαθημάτων του Κινηματογραφικού Εργαστηρίου “ Fabula” του Κέντρου Πολιτιστικών μελετών του Δήμου Νεάπολης-Συκεών Θεσσαλονίκης

**ΘΕΑΤΡΟ :**

**2015-2016** Παρακολούθηση του κύκλου διαλέξεων «ΤΟ ΑΡΧΑΙΟ ΔΡΑΜΑ ΕΠΙ ΣΚΗΝΗΣ» του Ανοικτού Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

**ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ**

**ΑΤΟΜΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ:**

Επιμονή στην επίτευξη στόχων

Αποτελεσματικότητα

Θετικό πνεύμα/αισιοδοξία

Αναλυτική σκέψη

Ικανότητα ομαδικής συνεργασίας

Ικανότητα επικοινωνίας και ανθρωπίνων σχέσεων

Προτεραιότητα στην επαγγελματική σταδιοδρομία

