

Βιογραφικό Σημείωμα

Προσωπικά στοιχεία

- Ονοματεπώνυμο: ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΑΟΥΣΑΝΗ
- Ίδρυμα: ΔΙ.ΠΑ.Ε. / Σχολή: ΣΕΥ / Τμήμα: ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ
- Βαθμίδα: ΛΕΚΤΟΡΑΣ
- Ειδικότητα: ΜΑΙΑΣ/ΜΑΙΕΥΤΗ
- Διεύθυνση Εργασίας: ΔΙ.ΠΑ.Ε. Αλεξάνδρεια Πανεπιστημιούπολη, Σίνδος Θεσσαλονίκη
- Τηλέφωνο: 2310-013490
- Ώρες επικοινωνίας: Τρίτη 13:00μμ-14:00μμ
- Email: tausani@ihu.gr

Τίτλοι Σπουδών

- **Διδακτορικός Τίτλος (PhD)** Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, **Α.Π.Θ., 2019**
- **Μεταπτυχιακός Τίτλος (MSc)** ΔΜΠΣ, Τ.Ε.Φ.Α.Α, «Κατεύθυνση Άσκηση και Υγεία», **2003.**
- **ΣΕΛΕΤΕ (Σχολή Εκπαιδευτικών Λειτουργιών Επαγγελματικής και Τεχνικής Εκπαίδευσης)**, Παιδαγωγική Τεχνική Σχολή (ΠΑ.ΤΕ.Σ) Θεσσαλονίκης, **2002.**
- **Bachelor of Nursing (B.S.N.)**, University of Missouri – Columbia, ΗΠΑ, **1996.**
- **Πτυχίο Μαιευτικής**, Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας (ΣΕΥΠ), ΤΕΙΘ, **1991.**

Διδακτική Εμπειρία

- Μόνιμο μέλος ΔΕΠ, Καθηγήτρια Εφαρμογών, τμήμα Μαιευτικής ΑΤΕΙΘ (Μαρτ. 2008 – 2019)
- Μόνιμο μέλος ΔΕΠ, Λέκτορας, τμήμα Μαιευτικής, ΔΙ.ΠΑ.Ε (2019– σήμερα)
- Εκπαιδύτρια στα Ι.Ε.Κ Ευόσμου (Μάθημα: Νοσηλευτική Άσκηση στο Νοσοκομείο - Τραυματολογία), (Οκτ. 2000 – Ιουν. 2001)
- Εργαστηριακός συνεργάτης στο Τμήμα Μαιευτικής του ΤΕΙΘ (Ακαδημαϊκό Έτος 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007)

Διδασκαλία σε Μεταπτυχιακά προγράμματα

- ΔΠΜΣ Τμήματος Ιατρικής, ΑΠΘ «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Ιούλιος 2022
- ΔΠΜΣ Τμήμα Φυσικοθεραπείας «Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία» ΔΙ.ΠΑ.Ε, Μάιος 2022
- ΔΠΜΣ «Διοίκηση Μονάδων Υγείας & Πρόνοιας» ΔΙ.ΠΑ.Ε, Εαρινό Εξάμηνο σπουδών 2020-2021
- ΔΠΜΣ ΤΕΦΑΑ Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο, Μάιος 2002, 2006

Επαγγελματική Εμπειρία

- Πρακτική άσκηση για το πτυχίο Μαιευτικής του ΑΤΕΙΘ, στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης (Απρίλιος – Σεπτ. 1991)
- Μαία & Εκπαιδύτρια Ψυχοπροφυλακτικής Προετοιμασίας (Lactation & Childbirth Educator), ΗΠΑ Columbia Missouri, (1992 - 1996)
- Μαία - Μαιευτικό Τμήμα, Κλινική “Κυανός Σταυρός”, Θεσσαλονίκη (Ιούν 1996. - Οκτ. 1996)
- Μαία - Μαιευτικό Τμήμα, Κλινική “Τατιάνα”, Θεσσαλονίκη (Ιανουάριος 1997)
- Μαία – Ιδιωτ. Ιατρείο Μαιευτήρα –Γυναικολόγου Χ. Σαραβέλου, Θεσσαλονίκη (Οκτ.1997- Μάιος 1998)
- Ανεξάρτητη Μαία – Ψυχοπροφυλάκτρια. Υποστήριξη εγκύων κατά την εγκυμοσύνη, τον τοκετό και τη Λοχεία, και Ψυχοπροφυλακτική Προετοιμασία των Εγκύων γυναικών (Έναρξη επιτηδεύματος στην ΣΤ’ Εφορία 10-1-2001 έως 21/7/2002)
- Μαία - Γυναικολογικό τμήμα, Θεαγένειο Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη (Ιουλ.2002 – Ιανουάριος 2003)
- Μαία – Νοσοκομείο Β’ ΙΚΑ, Θεσσαλονίκη (Ιαν. 2003 – Μαρτ. 2008)
- Μόνιμο μέλος ΔΕΠ, Καθηγήτρια Εφαρμογών, τμήμα Μαιευτικής ΑΤΕΙΘ (Μαρτ. 2008 – 2019)
- Μόνιμο μέλος ΔΕΠ, Λέκτορας, τμήμα Μαιευτικής, ΔΙ.ΠΑ.Ε (2019– σήμερα)

Διδασκόμενα Μαθήματα στο ΠΜΣ

- **Χειμερινό εξάμηνο:** Βασικές Μαιευτικές δεξιότητες (θεωρία & εργαστήριο), Δεοντολογία-Νομοθεσία-Προστασία Μητρότητας, Αρχές Διατροφής στην Μαιευτική
- **Εαρινό εξάμηνο:** Κλινικές Μαιευτικές Δεξιότητες (θεωρία & εργαστήριο), Ψυχοσωματική Ετοιμασία Γονέων (Εργαστήριο), Ψυχολογία Αναπαραγωγικής Περιόδου, Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας

Επιμορφώσεις

- Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Ψυχοπροφυλακτικής Προετοιμασίας (Childbirth Educator), ΗΠΑ (1996)
- Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Θηλασμού (Lactation educator) ΗΠΑ (1996)
- Πρόγραμμα επιμόρφωσης Ψυχοπροφυλακτικής Προετοιμασίας ΑΤΕΙΘ (2001)
- Πρόγραμμα επιμόρφωσης ΙΔΒΕ: "Ψυχοσωματική προετοιμασία για τη γονεϊκότητα" 2014
- Πιστοποιημένη εκπαιδύτρια Πρώτων Βοηθειών BLS & PBLs European Resuscitation Council 2022

Συμμετοχή σε Ερευνητικά Προγράμματα

- **“Midwives Moving On” (MIMO)** Μη χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα ανάπτυξης στρατηγικών συνεργασιών ανάμεσα σε ερευνητικά & πανεπιστημιακά ιδρύματα. Οι κύριοι στόχοι του προγράμματος αφορούν στην συγκριτική αξιολόγηση και υιοθέτηση καλών μαιευτικών πρακτικών, την ανταλλαγή – κινητικότητα φοιτητών & διδακτικού επιστημονικού προσωπικού μεταξύ των Πανεπιστημιακών ιδρυμάτων,

την ανάπτυξη διαφόρων μαθησιακών & ερευνητικών προγραμμάτων. 2019-2023 - **Επιστημονικά Υπεύθυνη**

- **Ανάπτυξη εμπλουτισμένων προϊόντων gluten free snack με λειτουργικές και προβιοτικές ιδιότητες – Snack Plus+, (1-02-2022 έως 31-10-23) Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη**
- **“Ενοποιημένο σύστημα πληροφοριών για την ανταλλαγή πληροφοριών μεταξύ των μονάδων πρωτοβάθμιας υγείας στη διασυνοριακή περιοχή για επείγουσες περιπτώσεις υγείας”** Εταίρος σε πρόγραμμα ΕΣΠΑ σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (ΕΟΠΥΥ), τον ειδικό λογαριασμό του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος, το Γενικό Νοσοκομείο Πέλλας, το Ministry of Health (δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας), το Public Health information General HospitalGevgelija και το Public Health Institution Clinical Hospital DrTrifou Panofski Bitola ΕΣΠΑ 2014-2020, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΔΑΦΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ, INTERREG IPA CBC, INTERREG IPA CBC CCI 2014 TC 16 I5CB 009 1-11-2019 έως 31-12- 2020 - **Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη**
- **Υποστήριξη παρεμβάσεων κοινωνικής μέριμνας φοιτητών του ΔΙΠΑΕ (Αλεξάνδρειας πανεπιστημιούπολης)**
ΕΣΠΑ 2014-2020, Τομεακά Επιχειρησιακά Προγράμματα, Ε.Π. Ανάπτυξη Ανθρωπίνου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση 15-04-2020 έως 31-08-2022 - **Μέλος ερευνητικής ομάδας**
- **Πρόγραμμα επιμόρφωσης ΙΔΒΕ: "Σύγχρονη υποστήριξη και συμβουλευτική για το μητρικό θηλασμό"** 14/05/2014 - 18/05/2014 Διδασκαλία μαθήματος "Οργάνωση τράπεζας μητρικού γάλακτος"
- **Πρόγραμμα επιμόρφωσης ΙΔΒΕ: "Ψυχοσωματική προετοιμασία για τη γονεϊκότητα"** 19/03/2014 - 23/03/2014 Παροχή εκπαίδευσης- μαθήματα: Φυσιολογικός Τοκετός εργαστήριο και Φυσιολογία/ Επιπλοκές Λοχειάς Εργαστήριο.
- **Πρακτική Άσκηση Τμήματος Μαιευτικής Πρόγραμμα ΕΣΠΑ 1-09-10 έως 31-12-15 - Επιστημονικά Υπεύθυνη**
- **Roma Alert-Health Access and Protection (European Territorial Cooperation Programme "Greece-Bulgaria 2007-2013 - Μέλος ερευνητικής ομάδας**
- **Leonardo Partnership Project – ILLENANH,**
“Η χρήση του διαδικτύου στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Ευρωπαίων Νοσηλευτών και των συναφών επαγγελματιών υγείας.”(Ιούνιος 2010-Ιούνιος 2011)
- **Μέλος ερευνητικής ομάδας**

Επίβλεψη Διπλωματικών Εργασιών

Επίβλεψη 3 Διπλωματικών Εργασιών στο ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ “Διοίκηση Μονάδων Υγείας & Πρόνοιας”, 2021

Δημοσιεύσεις

- Effectors of Pregorexia and Emesis among Pregnant Women: A Pilot Study Gerontidis A., Grammatikopoulou M.G., Tzimos C, Taousani E., Athanasiadis L., Goulis D.G. *Nutrients* 14(24):5275 December 2022, DOI: 10.3390/nu14245275
- Plasma Ceramide Concentrations in Full-Term Pregnancies Complicated with Gestational Diabetes Mellitus: A Case-Control Study Lantzanaki M., Veneti S., Mintziori G., Begou O., Pappas P.D., Gika H., Goulis D.G., Bili H., Taousani E., Vavilis D. *Metabolites* 12(11):1123, November 2022 DOI: 10.3390/metabo12111123
- Tools for Quality of Life Assessment during Pregnancy: A Narrative Review Mitta K.;Mintziori, G.; Mastorakos, G.; Taousani, E.; Tzitiridou, M.; Goulis, D.G. *Current Women's Health Reviews* 18(2), May 2022 DOI: 10.2174/1573404818666220520115655
- Effectiveness of Non-Pharmacological Methods, Such as Breastfeeding, to Mitigate Pain in NICU Infants Koukou Z.; Theodoridou A.; Taousani E.; Antonakou A.; Panteris E.; Papadopoulou S.; Skordou A.; Sifakis S., *Children* 9(10):1568 October 2022 DOI: 10.3390/children9101568
- Orthorexia nervosa: replication and validation of the ORTO questionnaires translated into Greek in a survey of 848 Greek individuals, Gkiouras, K., Grammatikopoulou, M.G., Tsaliki, T., ...Donini, L.M., Goulis, D.G. *Hormones*, 2022, 21(2), pp. 251–260
- Health status of women affected by homelessness: A cluster of in concreto human rights violations and a time for action, Grammatikopoulou, M.G., Gkiouras, K., Pepa, A., ...Smyrnakis, E., Goulis, D.G. *Maturitas*, 2021, 154, pp. 31–45
- Timer: A clinical study of energy restriction in women with gestational diabetes mellitus, Tsirou, E., Grammatikopoulou, M.G., Nigdelis, M.P., ...Tsapas, A., Goulis, D.G. *Nutrients*, 2021, 13(7), 2457
- Stress and burn out among Health Professionals, relation to job satisfaction, *Journal of ICOHEMA* 2021
- Guidelines for Medical Nutrition Therapy in Gestational Diabetes Mellitus: Systematic Review and Critical Appraisal, Tsirou, E., Grammatikopoulou, M.G., Theodoridis, X., ...Tsapas, A., Goulis, D.G. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 2019, 119(8), pp. 1320–1339
- Guidelines for exercise during normal pregnancy and gestational diabetes: a review of international recommendations, Savvaki, D., Taousani, E., Goulis, D.G., ...Nikolettos, N., Tokmakidis, S.P. *Hormones*, 2018, 17(4), pp. 521–529
- Regulation of basal metabolic rate in uncomplicated pregnancy and in gestational diabetes mellitus, Taousani, E., Savvaki, D., Tsirou, E., ...Vavilis, D., Goulis, D.G. *Hormones*, 2017, 16(3), pp. 235–250
- «Η συναισθηματική προσαρμογή γυναικών με ιστορικό υπογονιμότητας στην εγκυμοσύνη», *ΕΛΕΥΘΩ*, 2:72-80, 2010, Ταουσάνη Ε., Κούκου Ζ., Ταχτσίδου Χ.
- «Η επίδραση της Άσκησης στην Εγκυμοσύνη και τη Λοχεία», Ταουσάνη Ελευθερία, *ΕΛΕΥΘΩ*. Απρίλιος, Μάιος, Ιούνιος, 2006,
- Focal Point on Childbirth Education: Childbirth Education in Greece: The Past, Present Practices, and Future Challenges'. Taousani Eleftheria, *International Journal of Childbirth Education* 15(4):32-33, 2000.

Συμμετοχές σε επιτροπές επιστημονικών συνεδρίων

- 3rd International 4th National Midwifery Congress at 21st -24th September 2017, Swissotel, Ankara, Turkey

- 5th international 9th National Midwifery Student Congress, on May 3,4,5, 2018 in Amasya -Turkey.
- 2nd International Conference on Health Management – ICOHEMA 2021, March 19-21, 2021, Thessaloniki, Greece
- 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας, Αθήνα, 17-19 Μαρτίου 2023
- 7th European Midwives Association Education Conference, 26-29 Οκτωβρίου 2023, Αθήνα

Προσκλήσεις για διαλέξεις σε διεθνή συνέδρια

- Alliance of Bulgarian Midwives Jubilee academy for midwives June 3-5 2022 Plovdiv, city Plovdiv, Bulgaria
- International / National Sivas Midwifery Symposium, 09-10 May, 2022, Sivas, Turkey
- International / National Congress of Midwifery Students, 12-14 May, 2022, Ankara, Turkey
- 5th international 9th National Midwifery Student Congress, on May 3,4,5, 2018 in Amasya -Turkey
- 3rd International 4th National Midwifery Congress at 21st -24th September 2017, Swisotel, Ankara, Turkey

Συμμετοχή σε διεθνή Συνέδρια

- Alliance of Bulgarian Midwives Jubilee academy for midwives June 3-5 2022 Plovdiv, city Plovdiv, Bulgaria
- International / National Sivas Midwifery Symposium, 09-10 May, 2022, Sivas, Turkey
- International / National Congress of Midwifery Students, 12-14 May, 2022, Ankara, Turkey
- 2nd International Conference on Health Management – ICOHEMA 2021, March 19-21, 2021, Thessaloniki, Greece
- 5th international 9th National Midwifery Student Congress, on May 3,4,5, 2018 in Amasya -Turkey
- 3rd International 4th National Midwifery Congress at 21st -24th September 2017, Swisotel, Ankara, Turkey
- “3rd World Congress on Midwifery and Women’s Health”, September 26-27, 2018 at Chicago, USA.
- International Conference on Endocrinology August 09-10, 2018 Madrid, Spain
- 31st International Conference of Midwives Triennial Congress, Toronto, Canada, June 18 – 22, 2017

Reviewer σε επιστημονικά περιοδικά

- The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine
- British Journal of Midwifery
- BMC Pregnancy and Childbirth
- African Journal of Midwifery and Women's Health