

Βιογραφικό Σημείωμα

Δέσποινα Σαββαΐδου

Μαία

Συντονίστρια Μονάδας Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής
Α Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, ΑΠΘ
ΓΝ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Προσωπικά στοιχεία

Ημερομηνία Γέννησης	Ιούνιος 10, 1965
Διεύθυνση	Μονάδα Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Περιφερειακή Οδός – Νέα Ευκαρπία 564 29, Θεσσαλονίκη
Τηλέφωνα επικοινωνίας	+302313323377 +306972937693
e-mail	sabbaidu@gmail.com

Βασικός Τίτλος Σπουδών

25/6/1990	Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης Σ.Ε.Υ.Π. Τμήμα Μαιευτικής Βαθμός πτυχίου 7,67 «Λίαν Καλώς»
-----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Μεταπτυχιακός τίτλος Σπουδών

Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών <<Ανθρώπινη Αναπαραγωγή>> του τμήματος Ιατρικής, της σχολής Επιστημών Υγείας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης
Βαθμός Μεταπτυχιακού διπλώματος ειδίκευσης πτυχίου 8,14 «Λίαν Καλώς»

Υποψήφια Διδάκτορας του Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ

Από την ημερομηνία εκείνη, 25/1/2022, και σύμφωνα με τον ισχύοντα νόμο 4485/2017 (ΦΕΚ Α114/4-8-2017) άρθρα 38 και 39, είναι επίσημα υποψήφια διδάκτορας του Τμήματος Ιατρικής της

Σχολής Επιστημών Υγείας του
Αριστοτελείου
Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, με αριθμό
πανεπιστημιακού μητρώου 4999.

Επαγγελματική Εμπειρία

1/5/1991 έως 31/12/1999

Κλινική «Ορ. Αλεξανδρίδη»,
Θεσσαλονίκης, Μαία ΤΕ

7/8/2000 έως 20/12/2008

«Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο»,
Θεσσαλονίκη, Μαία ΤΕ

7/1/2009 έως σήμερα

Α' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου,
Θεσσαλονίκης, Μαία ΤΕ

Επαγγελματική θέση ευθύνης

Μάιος 2014 έως σήμερα

Θέση Συντονίστριας Μαίας στην Μονάδα
Ιατρικώς Υποβοηθούμενης
Αναπαραγωγής

Προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις σε συνέδρια και ημερίδες

Σαββαΐδου Δ. Καθαρισμός –Αποστείρωση ενδοσκοπικών εργαλείων. (ελεύθερη ανακοίνωση) 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γυναικολογικής Ενδοσκόπησης, 11-12/5/2011, Ιωάννινα

Σαμουργιαννίδου Δ, Κράββα Σ, Δαφούλη Ε, **Σαββαΐδου Δ**, Σαράντη Ε. Φυσιολογικός τοκετός μετά από καισαρική τομή (VBAC): Νεότερα δεδομένα. (ελεύθερη ανακοίνωση) 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας, 14-16/10/2011, Ιωάννινα

Μιχαλέλη Ν, Ζαβλανός Α, Μπεκιαρίδου Ο, **Σαββαΐδου Δ.** Λήψη, διαχείριση, συντήρηση και μεταφορά μονάδων ομφαλοπλακουντιακού αίματος. (ελεύθερη ανακοίνωση) 12^ο Πανελλήνιο συνέδριο Μαιών-μαιευτών, 17-20/10/2012, Ηράκλειο Κρήτης

Καλαθέρη Ε, **Σαββαΐδου Δ**, Ηλιάσκου Σ, Ασβεστά Α. Αίτια υπογονιμότητας και διερεύνηση υπογόνιμου ζευγαριού. (ελεύθερη ανακοίνωση) 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας, 4-6/10/2013, Λάρισα

Σαββαΐδου Δ, Ηλιάσκου Σ, Καλαθέρη Ε, Παπαδοπούλου Σ. Φυσιολογία του εμμηνορρυσιακού κύκλου και η ελεγχόμενη διέγερση των ωοθηκών. (ελεύθερη ανακοίνωση) 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας, 4-6/10/2013, Λάρισα

Ηλιάσκου Σ, **Σαββαΐδου Δ**, Βοζίκη Ε, Σαράντη Ε. Τεχνικές Υποβοηθούμενης

Αναπαραγωγής. (ελεύθερη ανακοίνωση) 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας, 4-6/10/2013, Λάρισα

Θεοδωρίδης Θ, Χαριζοπούλου Β, Σαμουργιαννίδου Δ, Μούζα Α, Μιχαέλη Υ, Σπανοπούλου Ε, **Σαββαΐδου Δ**, Ταρλατζής ΚΒ. Συρραφή περινεοτομής με τη χρήση κολπικού διαστολέα RICHTER: Μια ενδιαφέρουσα εναλλακτική πρακτική. (ελεύθερη ανακοίνωση) 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών/-των, Ναύπλιο, 18-21 Σεπτεμβρίου 2014

Σαββαΐδου Δ, Κωνσταντινίδου Ε, Λαμπροπούλου Ε, Παπαδοπούλου Σ, Λεμοντζή Ι, Καραγκιόζη Α. Δραστηριότητες μαιών ΓΝ Θεσσαλονίκης Παπαγεωργίου: Δέκα χρόνια λειτουργίας. (αναρτημένη ανακοίνωση) 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών/-των, Ναύπλιο, 18-21 Σεπτεμβρίου 2014

Καλαθέρη Ε, Τσακάλης Α, **Σαββαΐδου Δ**, Μουδούρη Χ, Λιώλιου Ν.Η επίδραση του τρόπου ζωής στη γονιμότητα (αναρτημένη ανακοίνωση). 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών/-των, Ναύπλιο, 18-21 Σεπτεμβρίου 2014

Λεμοντζή Ι, Σαράντη Ε, Γκέρη Ε, **Σαββαΐδου Δ**, Χαριζοπούλου Β. Τμήμα προετοιμασίας για τη μητρότητα στο ΓΝ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκης: τρία χρόνια λειτουργίας μέσα από αριθμούς, απόψεις και εκβάσεις. (ελεύθερη ανακοίνωση) 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας, 8-10/04/2015, Αθήνα

Λεμοντζή Ι, **Σαββαΐδου Δ**, Φιλιπποπούλου Ν, Σαράντη Ε. Τμήμα προετοιμασίας για τη μητρότητα στο ΓΝ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκης: δύο χρόνια λειτουργίας μέσα από αριθμούς, απόψεις και εκβάσεις. (ελεύθερη ανακοίνωση) 3^ο Διημερίδα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης, 18-19 Δεκεμβρίου 2015, Θεσσαλονίκη

Καρατάσιου Γλ, Κολυμπιανάκης Ε, Μπόσδου ., Βενέτης Χρ, Ζεπειρίδης Λ, Χατζημελετίου Κ, Μακέδος Α, Ταρλατζή Θ, Μητσόλη Α, **Σαββαΐδου Δ**, Ταρλατζής Β. Σχετίζεται η επίτευξη εγκυμοσύνης με τη συγκέντρωση της οιστραδιόλης στο ορό την ημέρα της χορήγησης hCG για την τελική ωρίμανση των ωαρίων σε φρέσκους κύκλους εξωσωματικής γονιμοποίησης στους οποίους χρησιμοποιήθηκαν γοναδοτροπίνες και GnRH ανάλογα; (ελεύθερη ανακοίνωση) 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γονιμότητας και Στεριότητας. 10-11/12/2016, Θεσσαλονίκη.

Μπόσδου ΙΑ, Κολυμπιανάκης Ε, Βενέτης Χρ, Ζεπειρίδης Λ, Χατζημελετίου Κ, Μακέδος Α, Ταρλατζή Θ, Μητσόλη Α, **Σαββαΐδου Δ**, Ταρλατζής Β. Ο ρόλος των ανδρογόνων στην ωθητική διέγερση ίων πτωχών απαντητριών που υποβάλλονται σε εξωσωματική γονιμοποίηση: μία συστηματική ανασκόπηση και μετά-ανάλυση. (ελεύθερη ανακοίνωση) 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γονιμότητας και Στεριότητας. 10-11/12/2016, Θεσσαλονίκη

Bosdou, Kolimpianakis, Venetis, Mintziori, Goulis, Trlatzi, Karastefanou, Kyriazi, konstantinidou, **Savvaidou**, Tarlatzis. P-715 Severe Vitamin D deficiency is negatively associated with antral follicle count in infertile women. (αναρτημένη ανακοίνωση) 33th Annual Meeting of ESHRE 2-5/7/2017, Geneva, Switzerland

Awaga, Lymperi, Bosdou, Makedos, Mitsoli, **Savvaidou**, Goulis, Chatzimeletiou, Salem, Roshdy, Grimbizis, Tarlatzis, Kolimpianakis. In vitro addition of procyanidine prevents the decrease in progressive sperm motility. (ελεύθερη ανακοίνωση) 33th

Annual Meeting of ESHRE 2-5/7/2017, Geneva, Switzerland

Μιχαλέλη Υ, **Σαββαΐδου Δ**, Τσιακίρη Ε, Ασβεστά Αλ. Παρεχόμενη Μαιευτική φροντίδα στο ΓΝΘ Παπαγεωργίου: Αναδρομική μελέτη μέτρησης ικανοποίησης επιτόκων. 13-15/10/2017, (αναρτημένη ανακοίνωση) 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής, Αθήνα

Vaitsopoulou, Kolimbianakis, Neofytou, Makedos, Malandri, Kalpatsanidis, Bosdou, **Sabbaidou**, Chatzimeletiou, Lymperi, Lampropoulos, Grimbizis, Tarlatzis. Androgen receptor (AR) mRNA expression is positively associated with live birth in women undergoing in-vitro fertilization independently of the type of ovarian response. (ελεύθερη ανακοίνωση) 1-4/7/2018, 34th Annual Meeting of ESHRE Barcelona, Spain

Σαββαΐδου Δ, Χαριζοπούλου Β, Καλαθέρη Ε, Μητσόλη Α. Η εφαρμογή του κώδικα δεοντολογίας της Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής (Ι.Υ.Α.) στη Μονάδα Ι.Υ.Α. του Γενικού Νοσοκομείου Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης. (ελεύθερη ανακοίνωση) 4-7 Οκτωβρίου 2018, 14ο Πανελλήνιο συνέδριο μαιών-μαιευτών, Αθήνα

Παπαδοπούλου Σ, **Σαββαΐδου Δ**, Μιχαλέλη Υ, Τσιακίρη Ε. Η διαδικασία διαπίστευσης της Α΄ Μαιευτικής και Γυναικολογικής κλινικής, ΑΠΘ, ΓΝ Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης, από τη δημόσια τράπεζα βλαστοκυττάρων του ΓΝ Γ. Παπανικολάου, Θεσσαλονίκης. (αναρτημένη ανακοίνωση) 4-7 Οκτωβρίου 2018, 14ο Πανελλήνιο συνέδριο μαιών-μαιευτών, Αθήνα

Ελεύθερη ανακοίνωση, **Σαββαΐδου Δ**. Προετοιμία για τη γονεϊκότητα και το θηλασμό κατά τη κύηση. 1ο Φροντιστήριο Μητρικού θηλασμού κατά τη κύηση. 9 Νοεμβρίου 2019, Θεσσαλονίκη

Expression of genes that regulate follicle development and maturation during ovarian stimulation in poor responders. BIOGRAPHY

Christine Vaitsopoulou is a PhD candidate at Aristotle University of Thessaloniki, with a master's degree in applications of molecular biology, molecular genetics and diagnostic markers. She works at the Unit of Assisted Reproduction, Aretaieion Hospital, 2nd Department of Obstetrics and Gynecology, and National and Kapodistrian University of Athens.

Christine I. Vaitsopoulou*, Efstratios M. Kolibianakis, Julia K. Bosdou, Eirini Neofytou, Stefania Lymperi, Anastasios Makedos, **Despina Savvaidou**, Katerina Chatzimeletiou, Grigoris F. Grimbizis, Alexandros Lambropoulos, Basil C. Tarlatzis. Το άρθρο που δημοσιεύτηκε στο RBMO στις Received 4 December 2019; received in revised form 12 March 2020; accepted 18 May 2020

P-608: J. Bosdou, E. Deligeoroglou, O. Pavlidi, A. Makedos, A. Mitsoli, G. Lainas, T. Lainas, I. Sfontouris, M. Malandri, T. Tarlatzi, **D. Sabbaidou**, A. Chatzimeletiou, L. Zepiridis, G. Grimbizis, E. Kolibianakis. Optimization of oocyte retrieval rate in women undergoing ovarian stimulation for in-vitro fertilization using hCG or GnRH agonist for triggering final oocyte maturation. 36th ANNUAL MEETING,ESHRE, 5-8 July 2020

P451: Julia Bosdou¹, Panagiotis Anagnostis², **Despoina Savvaidou¹**, Leonidas Zepiridis¹, Dimitrios Goulis², Grigorios Grimbizis¹ &, Efstratios Kolibianakis¹. Association between basal androgen concentrations and number of follicles on the day of triggering final oocyte maturation in poor responders

undergoing IVF - a prospective study. Aristotle University of Thessaloniki, Medical School, 1st Department of Obstetrics and Gynecology, Unit of Reproductive Endocrinology, Thessaloniki, Greece. 24th European Congress of Endocrinology 2022. 21–24 May 2022, Milan, Italy.

O45: I. Μπόσδου¹ , Π. Αναγνωστής², **Δ. Σαββαΐδου¹** , Λ. Ζεπειρίδης¹ , Δ. Γουλής², Γ. Γκριμπίζης¹, Ε. Κολυμπιανάκης¹. Συσχέτιση μεταξύ ενδογενών συγκεντρώσεων των ανδρογόνων και του αριθμού των ωοθυλακίων την ημέρα επαγωγής της τελικής ωρίμανσης των ωαρίων σε πτωχές απαντήτριες που υποβάλλονται σε εξωσωματική . προοπτική μελέτη παρατήρησης. 49^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Σακχαρώδη Διαβήτη, DIVANI CARAVEL Αθήνα, 28-30 Απρίλιος 2022

Μέλος επιστημονικής επιτροπής συνεδρίων

2nd Hands –on workshop on PGD, Embryo Biopsy & Vitrification, 29-30/3 2019, Α' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, ΓΝ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

Παρακολούθηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων

Μαθήματα προετοιμασίας για τη μητρότητα (Ψυχοπροφύλαξη), 1-22/11/1995, Π.Γ.Ν. Αθηνών «Αλεξάνδρα»

Απαιτήσεις Συστήματος Ποιότητας κατά το πρότυπο ISO 9001:2008, 10/06-20/07/2016, Αρίστη Συμβουλευτική

Διαχείριση αποβλήτων υγειονομικών μονάδων, 28-29/9/2018, Τμήμα εποπτών δημόσιας υγείας, ΓΝ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη (επιδοτούμενο πρόγραμμα)

Κοινό εβδομαδιαίο πρόγραμμα μαθημάτων των Μονάδων Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής και Ανθρώπινης Αναπαραγωγής της Α' Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής ΑΠΘ και της Μονάδας Ψυχοσεξουαλικής Υγείας της Α' Ψυχιατρικής Κλινικής από το για το ακαδημαϊκό έτος 2019

Συμμετοχή στη συγγραφή σημειώσεων

Σαββαΐδου Δ, Γκόλας Ν, Παπαδοπούλου Σ. Προετοιμασία και χρήση εξοπλισμού στην γυναικολογική ενδοσκοπική χειρουργική. (ενδοκλινικές σημειώσεις, 35 σελίδες), Ιούλιος 2011, Θεσσαλονίκη

Σαββαΐδου Δ, Παπαδοπούλου Σ, Χαριζοπούλου Β, Γκόλας Ν, Σαράντη Ε. Αρχές Γυναικολογικών Χειρουργικών Επεμβάσεων. (ενδοκλινικές σημειώσεις, 121 σελίδες), Ιούνιος 2016, Θεσσαλονίκη

Ερευνητικά ενδιαφέροντα

Ιατρικώς Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή, Ενδοκρινολογία Αναπαραγωγής, Ψυχοσωματική προετοιμασία εγκύων, Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα τοκετού και

λοχείας

Γνώσεις ξένων γλωσσών

Κάτοχος TOEIC, καλή γνώση (B2/Lower) των αγγλικών

Γνώσεις ηλεκτρονικού υπολογιστή

Κάτοχος ECDL