

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

**Επώνυμο** : ΠΙΛΤΣΟΥΛΗ  
**Όνομα** : ΔΗΜΗΤΡΑ  
**Ημερομηνία Γέννησης** : 31/12/1980  
**Διεύθυνση κατοικίας** : Θεσσαλονίκη  
**Τηλέφωνο Επικοινωνίας** : 6972 013792  
**e-mail** : dpiltsouli@yahoo.gr

### Εκπαίδευση

**Δευτεροβάθμια εκπαίδευση** : 1995-1998, 10<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Λάρισας

**Τριτοβάθμια εκπαίδευση** : 1999-2004, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα  
Θεσσαλονίκης, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας,  
Τμήμα Μαιευτικής

**Μεταπτυχιακές σπουδές** : 2006-2009, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιατρική Σχολή, Εργαστήριο  
Ιατρικής Ψυχολογίας, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
«Αντιμετώπιση του πόνου»  
2017-2020, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ιατρική Σχολή,  
Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Αναπτυξιακή Ψυχοπαθολογία  
Βρεφικής και Νηπιακής ηλικίας»

### Επαγγελματική Εμπειρία

**Ειδικότητα** : Μαία Τεχνολογικής Εκπαίδευσης  
**Παρούσα εργασία** :  
1/3/2011 έως σήμερα: Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου» Θεσσαλονίκης  
Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ  
Β' Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΑΠΘ  
ΤΕΠ-Βραχεία Covid Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική  
Γραφείο Εκπαίδευσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

## **Επαγγελματική προϋπηρεσία :**

- 10/10/2005-23/7/2007: Γενικό Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου» Θεσσαλονίκης  
Β' Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΑΠΘ
- 24/7/2007-17/8/2010: Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων  
Μαιευτήριο (Αίθουσα τοκετών και Χειρουργείο Καισαρικών Τομών)
- 13/9/2010-23/2/2011: Chelsea and Westminster Hospital NHS Foundation Trust, London,  
England, Μονάδα Μητρότητας- Αίθουσα Τοκετών
- Ακαδημαϊκό έτος 2008-2009: Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Ηπείρου  
Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας  
Εργαστηριακός Συνεργάτης Τμήματος Νοσηλευτικής
- Εαρινό εξάμηνο 2014 έως 2016: Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης  
Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας  
Εργαστηριακός Συνεργάτης Τμήματος Μαιευτικής

## **Συνεχής Επιμόρφωση**

- 11/4/2005-11/7/2005: Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης, Πρόγραμμα Συμπληρωματικής  
Εκπαίδευσης με αντικείμενο «Βασικές αρχές του καρκίνου από την  
Επιδημιολογία έως τη Θεραπεία»
- 10-11/6/2006: American Academy of Family Physicians- Β' Μαιευτική και  
Γυναικολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, 12<sup>ο</sup> Σεμινάριο  
Advanced Life Support in Obstetrics
- 18/5/2009-15/6/2009: Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Ανταλλαγής Επαγγελματιών Υγείας HOPE με  
αντικείμενο τα εθνικά συστήματα υγείας των Ευρωπαϊκών χωρών.  
Φιλοξενούμενη σε Heatherwood and Wexham Park Hospitals, NHS  
Foundation Trust, Slough, England. Συμμετοχή στο τελικό συνέδριο του

προγράμματος με θέμα “Health Professionals in Europe: New Roles/New skills”, Λισσαβόνα 16,17/6/2009.

- 2-6/11/2009: Γενικό Νοσοκομείο-Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου» Αθηνών  
25<sup>ο</sup> Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού (40 ωρών)
- 9/2010: Breastfeeding Two Days Management Course, Chelsea and  
Westminster Hospital, London, England
- 27/9/2011: Child protection awareness training (level I,II), Chelsea and  
Westminster Hospital, London, England
- 18/10/2010: ALERT training course, University of Portsmouth, Chelsea and  
Westminster Hospital Training Centre, London, England
- 19-22/5/2011: Σωματείο «Ευτοκία» για την προαγωγή του φυσικού τοκετού,  
Σεμινάριο 1<sup>ο</sup> επιπέδου «Προετοιμασία για το φυσικό τοκετό»,  
Θεσσαλονίκη
- 7/3/2011-17/10/2011: Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Τμήμα Οικονομικών Επιστημών,  
Παρακολούθηση κύκλου μαθημάτων εξ' αποστάσεως (e-learning) με  
θέμα « Διοικητική Οικονομική Μονάδων Υγείας».
- Σεπτέμβριος-Οκτώβριος 2011: Σεμινάριο 40 ωρών Διασυνδεδετικής Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής  
Συμβουλευτικής-ΓΝΘ Παπαγεωργίου
- The Royal College of Midwives- online courses:
- 29/1/2012: Teaching posture, handling and lifting in pregnancy
- 30/1/2012: An introduction to research
- 5/2/2012: The midwife in contemporary practice
- 11/3/2012: Changing environments and the clinical midwife
- 9/7/2012: Leadership- everybody's business
- 13-15/11/2013: Emergency Nurses Association, Trauma Nursing Core Course

- 24/1/2014: European Resuscitation Council, BLS/AED Provider Course
- 28-29/11/2016: Family and Infant Neurodevelopmental Education Programme (level I)
- Δεκέμβριος 2016-Μάιος 2017 Family and Infant Neurodevelopmental Education Programme (level II)
- 8-9/9/2017: Bayley Scales of Infant and Toddler Development -Third Edition  
The Portland Hospital for Women and Children, London, England
- 14/6/2019: Πανελλήνιος Σύλλογος Λογοπεδικών-Λογοθεραπευτών, workshop με θέμα «Σιτίζοντας το πρόωρο νεογνό: Από την αξιολόγηση πρώιμων δεξιοτήτων σίτισης ως την παρέμβαση» (Early Feeding Skills Assessemnet), Αθήνα

## Συνέδρια

- 1) Συμεωνίδου Α., Πιλτσούλη Δ., Πρόωρη ζωή- Χαρμόσυνο γεγονός ή πρόβλημα; Νοσηλευτικός ρόλος, Νοσηλευτική Παιδιατρική Ημερίδα- ΓΝΘ Παπαγεωργίου, 19/5/2006, Θεσσαλονίκη
- 2) Παπαγεωργίου Α., Πιλτσούλη Δ., Λιθοξοπούλου Μ., Νικολαΐδης Ν., Ασυμβατότητα Rhesus-Αιμολυτική αναιμία νεογνών- Παρουσίαση δύο περιστατικών, 10<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών-των, 23-26/11/2006, Πάτρα
- 3) Πιλτσούλη Δ., Δαμίγος Δ., Νικολαΐδης Ν., Διαχείριση του πόνου στη νεογνική ηλικία, 14<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μαιών-των, 29,30/3/2008, Θεσσαλονίκη
- 4) Πιλτσούλη Δ., Αξιολόγηση του πόνου του τοκετού, 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών-των, 5-8/11/2009, Θεσσαλονίκη
- 5) Πιλτσούλη Δ., Το νεογνό και το τραύμα της γέννησης, 15<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μαιών-των, 21-22/5/2011, Θεσσαλονίκη
- 6) Πιλτσούλη Δ., Βοζίκη Ε., Επαπειλούμενη κύηση, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Ψυχιατρική Νοσηλευτική Ημερίδα με θέμα «Η ολοκληρωμένη ψυχοσωματική αντιμετώπιση του ασθενή-Νέοι ορίζοντες στη Νοσηλευτική», 6/4/2012, Θεσσαλονίκη
- 7) Πιλτσούλη Δ., Κωνσταντινίδου Ε., Βοζίκη Α., Ομαδική εργασία στο μαιευτικό επείγον, 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών- των, 17-20/10/2012, Ηράκλειο Κρήτης

- 8) Πιλτσούλη Δ., Γεωργιάδου Α., Κυριακέλη Γ., Μητσιακός Γ., Θεοδωρίδης Θ., Ταρλατζής Β., Νικολαΐδης Ν., Νοσηρότητα και θνητότητα οριακά πρόωρων νεογνών (ΗΚ: 34-36 6/7 εβδομάδων), 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών-των, 17-20/10/2012, Ηράκλειο Κρήτης
- 9) Σαράντη Ε., Πιλτσούλη Δ., Μουσιδίου Ε., Αρχές και μοντέλα επιτυχημένης ηγεσίας στη μαιευτική κλινική πράξη, 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών-των, 17-20/10/2012, Ηράκλειο Κρήτης
- 10) Mitsiakos G., Gkioungki E., Tsepis K., Georgiadou A., Piltsouli D., Theodoridis T., Nikolaidis N., Morbidity and Mortality of the “Late Preterm” Infants (Gestational age: 34-36 6/7 weeks), 3<sup>rd</sup> International Congress of UENPS 2012, Posters, Acta Med Port 2012;25(S2):145-223
- 11) Μητσιακός Γ., Πανά Δ.Ζ., Χατζηιωαννίδης Η., Πιλτσούλη Δ., Λαζαρίδου Ε., Νικολαΐδης Ν., Σηψαιμία από ευαίσθητα στη μεροπενέμη Gram (-) βακτήρια και ενδοκράνια αιμορραγία στα νεογνά: Ποιος είναι ο ρόλος της μάζας των αιμοπεταλίων;, 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής, 1-3/11/2013, Αθήνα
- 12) Πιλτσούλη Δ., Χατζηιωαννίδης Η., Σμάγας Κ., Πρόιος Π., Το φαινόμενο (bullying) εκφοβισμού στη νοσηλευτική/μαιευτική πράξη: πιλοτική μελέτη φαινομένου στο Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών-των, 18-21/9/2014, Ναύπλιο
- 13) Λαζαρίδου Ε., Πιλτσούλη Δ., Μητσιακός Γ., Πανά Δ.Ζ., Χατζηιωαννίδης Η., Νικολαΐδης Ν., Σηψαιμία από ευαίσθητα στη μεροπενέμη Gram (-) βακτήρια και ενδοκράνια αιμορραγία στα νεογνά: Ποιος είναι ο ρόλος της μάζας των αιμοπεταλίων;, 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών-των, 18-21/9/2014, Ναύπλιο
- 14) Κυριακέλη Γ., Γεωργιάδου Α., Πιλτσούλη Δ., Τρελλοπούλου Α., Πορτοκαλίδης Α., Στρατηγικές ελέγχου λοιμώξεων στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN): Η εμπειρία μας, 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Ελέγχου Λοιμώξεων, 4-6/11/2015, Αθήνα
- 15) Πιλτσούλη Δ., Καλαθέρη Ε., Χαριζοπούλου Β., Ομαδική εργασία στο νοσηλευτικό και μαιευτικό επείγον, 3η Δημερίδα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης με θέμα «Εκπαιδύω-Εκπαιδεύομαι-μια διαχρονική αναγκαιότητα», 18-19/11/2015, Θεσσαλονίκη
- 16) Πιλτσούλη Δ., Κινητική ανάπτυξη πρόωρων νεογνών, 19<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής, 13-15/10/2017, Αθήνα
- 17) Πιλτσούλη Δ., Εκπαίδευση στο teamworking: Βιωματική εμπειρία στο NHS, Ημερίδα με θέμα: Διεπαγγελματική συνεργασία και επικοινωνία, 20/10/2017, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
- 18) Πιλτσούλη Δ., Επώδυνες διαδικασίες στα νεογνά: εκτίμηση και αντιμετώπιση, 1<sup>ο</sup> Πολυθεματικό Νοσηλευτικό Συμπόσιο, 3-4/11/17, Θεσσαλονίκη
- 19) Πιλτσούλη Δ., Τζιτότζιου Α., Βασικές αρχές αναπτυξιακής φροντίδας πρόωρων νεογνών, Επιστημονική Νοσηλευτική Δημερίδα «Η Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική στο σύγχρονο πλαίσιο παροχής φροντίδας», 10-11/11/2017, Θεσσαλονίκη

20) Πιλτσούλη Δ., Κινητική Εξέλιξη στη MENN. Θέσεις, Ημερίδα με θέμα Νευροαναπτυξιακή φροντίδα νεογνών με επίκεντρο την οικογένεια, 18/11/2018, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας.

### Δημοσιεύσεις

- 1) Πιλτσούλη Δ., Προσέγγιση του προβλήματος της Οσφυαλγίας στην εγκυμοσύνη, Ανασκόπηση, Ελευθώ (11) 2: 51-56, 2006.
- 2) Πιλτσούλη Δ., Οι διακυμάνσεις της β-ενδορφίνης στην αναπαραγωγική ζωή της γυναίκας, Ανασκόπηση, Ελευθώ (15) 1: 17-22, 2010.
- 3) Mitsiakos G, Pana ZD, Chatziioannidis I, Piltsouli D, Lazaridou E, Koulourida V, Papadimitriou A, Nikolaidis N, Roilides E., Platelet Mass Predicts Intracranial Hemorrhage in Neonates With Gram-negative Sepsis, J Pediatr Hematol Oncol. 2015 Oct;37(7):519-23.  
doi: 10.1097/MPH.0000000000000367. PMID: 2637623

### Ξένες γλώσσες

Αγγλικά: Certificate of Proficiency in English, University of Michigan, 1996

3/7/1995-21/7/1995: Summer course in English as a foreign language (advanced level), Hastings, England

### Γνώση Η/Υ

Πιστοποίηση Cambridge (Basic IT Skills) στις ενότητες:  
Electronic Communication, Spreadsheets, Word Processing, Using Computer and Managing Files, Presentations, Database

### Άλλες Δραστηριότητες

Εθελοντική συμμετοχή στην Κινητή Μονάδα Πρόληψης Γυναικολογικού Καρκίνου του Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων στην περιφέρεια της Ηπείρου, Οκτώβριος 2008

Συμμετοχή στη συγγραφή φυλλαδίου ενημέρωσης του κοινού με θέμα « Θηλασμός, πηγή στοργής και ασφάλειας» για το ΓΝΘ Παπαγεωργίου, 2009

Συμμετοχή στη συγγραφή φυλλαδίου ενημέρωσης των γονιών της Β'MENN με θέμα «Kangaroo Care» για το ΓΝΘ Παπαγεωργίου, 2018

Σύνταξη οδηγού λειτουργίας Βραχείας Covid Μαιευτικής/Γυναικολογικής Κλινικής 2021

Αρθρογράφηση στην τριμηνιαία έκδοση του ΓΝΘ Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης «Χρεός Ζωής»:

Πιλτσούλη Δ., Κυριακέλη Γ., 17 Νοεμβρίου-Παγκόσμια Ημέρα Προωρότητας, Τεύχος 31, Σελ. 42-45.

Πιλτσούλη Δ., Μπασιάλλα Φ., Χατζηβαλμά Π., Χατζηιωαννίδης Η., Το φαινόμενο του εκφοβισμού στη νοσηλευτική πράξη, Τεύχος 36, Σελ. 30-31.

Οργάνωση και παρουσίαση ενδοκλινικών και διατμηματικών μαθημάτων στα πλαίσια της εκπαιδευτικής δραστηριότητας της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ΓΝΘ Παπαγεωργίου