

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



## ΔΡ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ

Ολυμπίου Γεωργάκη 1  
Κατερίνη  
60132, Πιερία  
Ελλάδα

☎ +302351037799

☎ +302313069964

☎ +306974122889

✉ [d.balaouras@yahoo.gr](mailto:d.balaouras@yahoo.gr)

✉ [ddelfys@gmail.com](mailto:ddelfys@gmail.com)

## Προσωπικές πληροφορίες

---

Ημερομηνά γέννησης	30/09/1978
Τόπος γέννησης	Κατερίνη, Ελλάδα
Οικογενειακή κατάσταση	Άγαμος
Εθνικότητα	Ελληνική
ΑΜ ΕΤΑΑ – ΤΥΥ:	113428
GMC Full Registration Number:	7071876

## Εκπαίδευση

---

Ιούλιος 2021	<b>Supplementary Educational Program “Human Reproduction”, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.</b>
Ιούλιος 2018	<b>Απονομή Διπλώματος Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Παθολογία της Κύησης», Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.</b>
19 Σεπτεμβρίου 2018- 08 Μαΐου 2019	<b>Μετεκπαιδευτικά μαθήματα</b> πρακτικής εξάσκησης στη βασική ενδοσκοπική χειρουργική στη Γυναικολογία πάνω σε προπλάσματα
Ιούλιος 2017	<b>Αναγόρευση Διδακτορικής Διατριβής στην Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</b> <b><u>Θέμα :</u></b> Οι πολλαπλές κύστεις του Naboth ως προγνωστικός παράγοντας δυσπλασίας, προκαρκινικών καταστάσεων, και καρκίνου του τραχήλου της μήτρας και του ενδομητρίου
1 Σεπτεμβρίου 1996- 29 Μαΐου 2003	Charles University of Prague, Ιατρική Σχολή στο Pilsen, Αγγλόφωνο Τμήμα MUDr (Βαθμός πτυχίου: Άριστα)
11 Σεπτεμβρίου 1990- 12 Ιουνίου 1996	4ο Γυμνάσιο – Λύκειο Κατερίνης Πιερία, Ελλάδα. (Βαθμός αποφοίτησης: Άριστα)

## Εργασιακή Εμπειρία

---

Μάιος 2018 Έως σήμερα	<b>Έναρξη λειτουργίας του Ιδιωτικού Μαιευτικού – Γυναικολογικού Ιατρείου «δελφύς» στην Κατερίνη</b>
Φεβρουάριος 2017 Έως σήμερα	<b>Συνεργάτης Ιατρός στο Ιδιωτικό Μαιευτικό – Γυναικολογικό Ιατρείο «δελφύς» του Χίτζιου Δημητρίου στην Πυλαία Θεσσαλονίκης</b>
Οκτώβριος 2021 Ιούνιος 2022	<b>Διδάσκων-Συνεργάτης στο Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, Πτολεμαΐδα, Ελλάδα</b>
Ιούλιος 2015 Ιανουάριος 2017	<b>Ιατρός-Clinical Fellowship στη Μαιευτική Γυναικολογία</b> Διενέργεια κλινικών, Εξωτερικών Ιατρείων και εφημεριών στα Νοσοκομεία Princess Royal, Lister, WHH, Maidstone και Princess Alexandra
01 Απριλίου 2015 30 Ιουνίου 2015	<b>SHO LAS στη Μαιευτική και Γυναικολογία στο WHH, Ashford, Kent</b>
17 Νοεμβρίου 2014 17 Φεβρουαρίου 2015	<b>Κλινικός συνεργάτης (Ιατρός) στο Τμήμα Μαιευτικής – Κυήσεων Υψηλού Κινδύνου στο Hallerwiese Hospital, Nurnberg, Germany</b>
20 Φεβρουαρίου 2014- 16 Νοεμβρίου 2014	<b>Συνεργάτης του Επίκουρου Καθηγητή Δανηλίδη Άγγελου στο Ιατρείο του, και Ερευνητικός Συνεργάτης Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Ιπποκράτειο, Ελλάδα</b>
19 Φεβρουαρίου 2014	<b>Επιτυχής Δοκιμασία στις εξετάσεις Ειδικότητας της Μαιευτικής Γυναικολογίας</b>
14 Φεβρουαρίου 2011- 20 Δεκεμβρίου 2013	<b>Ειδικευόμενος Μαιευτικής Γυναικολογίας</b> Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Ιπποκράτειο, Ελλάδα Τα καθήκοντά μου περιλάμβαναν την καθημερινή φροντίδα ασθενών, συμμετοχή στην επίσκεψη, στο τμήμα αρχόμενων κυήσεων, στα Μαιευτικά και Γυναικολογικά Εξωτερικά Ιατρεία, στα Χειρουργεία μίας ημέρας και στα Χειρουργεία. Βοήθησα και διενέργησα υπό επίβλεψη Διαστολές και Αποξέσεις, Καισαρικές Τομές, Κοιλιακές Υστερεκτομές, Σαλπινγεκτομές, Έκτοπες κυήσεις, Αφαίρεση ινομυωμάτων και Τραχηλικές Βιοψίες. Κατά την εκπαίδευσή μου στην Αίθουσα Τοκετών απέκτησα εμπειρία στον κολπικό τοκετό και στον υποβοηθούμενο τοκετό με αναρροφητικό εμβρυουλκό (βεντούζα).
01 Σεπτεμβρίου 2010- 13 Φεβρουαρίου 2011	<b>Κλινική Συνεργασία στη Μαιευτική Γυναικολογία</b> Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Ιπποκράτειο, Ελλάδα

## Εργασιακή εμπειρία

---

01 Ιουλίου-  
31 Αυγούστου 2010

**Κλινική Συνεργασία ως Ειδικευόμενος Μαιευτικής  
Γυναικολογίας στο Queen Elizabeth The Queen Mother Hospital,  
Margate, ΕΚΗ, UK**

12 Νοεμβρίου 2007-  
20 Ιουνίου 2010

**Ειδικευόμενος Μαιευτικής Γυναικολογίας**

Γενικό Νοσοκομείο Έδεσσας, Ελλάδα

Τα καθήκοντά μου περιλάμβαναν την καθημερινή φροντίδα ασθενών, συμμετοχή στην επίσκεψη, στο τμήμα αρχόμενων κυήσεων, στα Μαιευτικά και Γυναικολογικά Εξωτερικά Ιατρεία, και στα Χειρουργεία. Βοήθησα και διενέργησα υπό επίβλεψη Διαστολές και Αποξέσεις, Καισαρικές Τομές, Κοιλιακές Υστερεκτομές, Σαλπινγεκτομές, Έκτοπες κυήσεις, Αφαίρεση ινομυωμάτων. Κατά την εκπαίδευσή μου στην Αίθουσα Τοκετών απέκτησα εμπειρία στον κολπικό τοκετό και στον υποβοηθούμενο τοκετό με αναρροφητικό εμβρυολό (βεντούζα).

9 Μαΐου 2007-  
11 Νοεμβρίου 2007

**Κλινική Συνεργασία στη Μαιευτική Γυναικολογία**

Γενικό Νοσοκομείο Κατερίνης, Ελλάδα

1 Αυγούστου 2006-  
8 Μαΐου 2007

**Ειδικευόμενος Γενικής Χειρουργικής**

Γενικό Νοσοκομείο Κατερίνης, Ελλάδα

10 Μαΐου 2006-  
31 Ιουλίου 2006

**Κλινική Συνεργασία στη Γενική Χειρουργική**

Γενικό Νοσοκομείο Κατερίνης, Ελλάδα

9 Μαΐου 2005-  
9 Μαΐου 2006

**Εκπλήρωση υποχρεωτικής θητείας στον Ελληνικό Στρατό ως  
Ιατρός Άνευ Ειδικότητας**

14 Φεβρουαρίου 2005-  
3 Μαΐου 2005

**Κέντρο Υγείας Λιτοχώρου και Περιφερειακό Ιατρείο  
Λαγορράχης, Πιερία, Ελλάδα.**

Ιατρός Υπόχρεος Υπηρεσίας Υπαίθρου (Αγροτικός) στο Π.Ι. Λαγορράχης, και διενέργεια 7 εφημεριών το μήνα στο Κ.Υ. Λιτοχώρου.

12 Νοεμβρίου 2004-  
13 Φεβρουαρίου 2005

**Εκ περιτροπής άσκηση Γενική Χειρουργική, Γενική Παθολογία  
και Καρδιολογία.** Γενικό Νοσοκομείο Κατερίνης, Ελλάδα.

1 Μαρτίου 2003-  
29 Μαΐου 2003

**Κλινική άσκηση στη Γενική Χειρουργική, General Hospital of  
Pilsen, Αγγλόφωνο Τμήμα, Prague, Czech Republic**

2 Δεκεμβρίου 2002-  
18 Φεβρουαρίου 2003

**Κλινική Άσκηση στη Μαιευτική Γυναικολογία, General Hospital  
of Pilsen, Αγγλόφωνο Τμήμα, Prague, Czech Republic**

1 Σεπτεμβρίου 2002-  
1 Δεκεμβρίου 2002

**Κλινική Άσκηση στην Καρδιολογία, Γενική Παθολογία και  
Παιδιατρική, General Hospital of Pilsen, Αγγλόφωνο Τμήμα,  
Prague, Czech Republic**

## Εκπαιδευτική εμπειρία

---

2021-2022	<b>Διδασκαλία Φοιτητών Μαιευτικής στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας.</b> Αντικείμενο: Μαιευτική ΙΙ – Παθολογία Κύησης, Τεκμηριωμένη Λήψη Αποφάσεων
2011-2014	<b>Διδασκαλία φοιτητών Ιατρικής</b> στη Μαιευτική και Γυναικολογία, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ
2011-έως σήμερα	<b>Ως Εκπαιδευτής στα courses ALSO και ALSG.</b> Διδάσκοντας φοιτητές ιατρικής στη Μαιευτική Γυναικολογία
Ακαδημαϊκό έτος 2009-2010	<b>Ως αναπληρωτής Καθηγητής σε Σχολή Νοσηλευτικής</b> Διδάσκοντας φοιτητές νοσηλευτικής στη Μαιευτική Γυναικολογία, Έδεσσα, Ελλάδα

## Βραβεία - Αμοιβές

---

Σεπτέμβριος 2012	<b>EVALUATION OF P16/KI67 DUAL-STAIN CYTOLOGY AS A TRIAGE TOOL FOR ASCUS AND LSIL CYTOLOGY RESULTS.</b> 37th European Congress of Cytology, Cavtat, Croatia, September 30th-October 3rd, 2012
------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Σεμινάρια - Courses

---

Ιούλιος 2022	Course: <b>Preterm birth: prediction and prevention through ultrasound</b>
Μάιος 2022	Course: <b>Each Baby Counts – Maternity Safety – A New Approach</b>
Μάιος 2022	Course: <b>How to be an effective College Tutor</b>
Μάιος 2022	Webinar: <b>Αιματολογικές Διαταραχές στην Κύηση – Τοκετό - Λοχεία</b>
Απρίλιος 2022	Course: <b>Early Pregnancy Complications: Ectopic Pregnancy and Miscarriages</b>
Απρίλιος 2022	Webinar: <b>Updates in Minimally Invasive Hysterectomy</b>
Φεβρουάριος 2022	Webinar: <b>Υπολειπόμενη εμβρυϊκή ανάπτυξη από το Α έως το Ω</b>
Νοέμβριος 2020	Webinar: <b>Obstetric Medicine Update.</b>

## Σεμινάρια - Courses

---

Νοέμβριος 2019	<b>Medical Complications in pregnancy,</b> Royal College of Physicians, London, United Kingdom
Μάρτιος 2019	<b>Modern Hysteroscopy Course,</b> Maribor, Slovenia
Μάιος 2017	<b>The British Society for Colposcopy and Cervical Pathology Annual Scientific Meeting,</b> Cardiff, Wales, United Kingdom
Φεβρουάριος 2016	<b>1ο Πρακτικό Σεμινάριο Βασικής Λαπαροσκοπικής Χειρουργικής στη Γυναικολογία</b> Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Νοέμβριος 2015	<b>Medical Complications in pregnancy,</b> Royal College of Physicians, London, United Kingdom
Οκτώβριος 2015	<b>Basic Life Support (CPR) Training.</b>
2013 - 2014	<b>Μεταπτυχιακό μάθημα “Μαθησιακές Διαταραχές στην παιδική ηλικία”</b> Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ελλάδα
2013 – 2014	<b>Μεταπτυχιακό μάθημα “Ιατροδικαστική και εγκληματολογία: Τα τελευταία επιστημονικά όπλα μας στην επίλυση εγκλημάτων”</b> Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ελλάδα
2013 – 2014	<b>Μεταπτυχιακό μάθημα “Πρόωρος τοκετός”</b> Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ελλάδα
Οκτώβριος 2011	<b>ALSG INSTRUCTORS COURSE Advance Life Support in Gynaecology,</b> Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Ιπποκράτειο, Ελλάδα. <b>Επιτυχής Πιστοποίηση</b>
Μάιος 2011	<b>ALSG PROVIDERS COURSE - Advance Life Support in Gynaecology.</b> Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Αρεταίειο, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ελλάδα, <b>Επιτυχής Πιστοποίηση</b>
Σεπτέμβριος 2009	<b>ALSO – INSTRUCTORS COURSE – Advance Life Support in Obstetrics.</b> Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ελλάδα <b>Επιτυχής Πιστοποίηση</b>
Μάρτιος 2009	<b>ROYAL COLLEGE OF OBSTETRICIANS AND GYNECOLOGISTS – Basic practical skills in Obstetrics and Gynaecology course-certification</b> Southmead Hospital in Bristol, United Kingdom.

## Σεμινάρια - Courses

---

Φεβρουάριος 2009	<b>ALSO PROVIDERS COURSE – Advance Life Support in Obstetrics.</b> Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Ιπποκράτειο, Ελλάδα. <b>Επιτυχής Πιστοποίηση</b>
2002-2003	<b>Master’s Course in General Medicine</b> at Faculty of Medicine in Pilsen of Charles Univeristy in Czech Republic
1990-1994	<b>Four (4) Certifications of University admissions Center PHILADELPHIA PENNSYLVANIA, U.S.A.</b>

## Βιβλία:

---

Σεπτέμβριος 2017	<b>Current progress in Obstetrics &amp; Gynaecology, vol.4</b> <b>ISBN: 978-93-83989-17-1.</b> Συγγραφέας σε 1 κεφάλαιο
Μάιος 2017	<b>Μέθοδοι αντισύλληψης: Πώς; Πότε; Γιατί;</b> <b>ISBN: 978-618-5271-10-7.</b> Συγγραφέας σε 6 κεφάλαια
Φεβρουάριος 2016	<b>Βασικές αρχές λαπαροσκόπησης στη γυναικολογία</b> <b>ISBN: 978-960-6865-93-0.</b> Co-editor σε βιβλίο

## Δημοσιεύσεις:

---

Υπό δημοσίευση	<b>Can the measurement of endometrial thickness by transvaginal ultrasound be used for the prediction of endometrial cancer in asymptomatic post-menopausal women? A systematic review of the literature.</b> European Journal of Gynaecological Oncology
Μάρτιος 2017	<b>Burden of Iron Deficiency Anemia in Obstetrics.</b> Hellenic Journal of Obstetrics and Gynaecology, 2017; 16(1): 7–13
Μάρτιος 2017	<b>Hydrosalpinx: Tubal surgery or in vitro fertilisation? An everlasting dilemma nowadays; a narrative review.</b> Journal of Obstetrics and Gynaecology, 2017; 37(5): 550–556
Ιούνιος 2016	<b>Endometrial changes after methotrexate treatment: Relation with multiple nabothian cysts and future pregnancies.</b> European Journal of Inflammation, 2016; 14(2): 124–127

## Δημοσιεύσεις:

---

- Απρίλιος 2016 **An ectopic pregnancy with a very high  $\beta$ -hCG and the success of methotrexate as a choice of treatment.**  
International Journal of Current Advance Research, 2016;  
5(4): 826–828
- Ιούνιος 2015 **Variation of ultrasound findings in the first trimester examination of recurrent cases with trisomy 21.** Journal of Clinical Medical Research, 2015; 7(6): 495–498
- Ιούνιος 2015 **Increased Nuchal Translucency and Diaphragmatic Hernia A case report and brief review of the literature.** Clinical and Experimental Obstetrics & Gynaecology, 2015; 42(2): 237–239
- Δεκέμβριος 2013 **Microparticles hyperactivity in a case of intra-uterine growth restriction**  
Clinical and experimental obstetrics and gynaecology
- Οκτώβριος 2013 **Κακοήθειες παθήσεις του Αιδοίου και του Κόλπου.**  
Greek Journal of the Obstetrician and Gynaecological Society, 2013; 12(3): 77–79
- Οκτώβριος 2013 **Long term follow up of women using reversible contraceptive methods – Conclusions from combining data of 3 different audits.**  
Gyneocology and Obstetrics,3:4,OMICS Publishing Group
- Ιούνιος 2013 **Καλοήθειες παθήσεις του Αιδοίου και του Κόλπου.**  
Greek Magazine of the Obstetrician and Gynecological Society,2013;1
- Μάιος 2013 **Seasonal variation in the incidence of severe preeclampsia in Mediterranean climatic conditions**  
European Journal of Inflammation,2013;11:2
- Μάιος 2013 **High risk HPV genome methylation analysis in liquid-based cytology specimens for cervical cancer screening and disease severity.**  
ACTA Cutologica, 57(suppl1)1-172(2013)
- Ιανουάριος 2013 **Υφολική ή Ολική Υστερεκτομή για καλοήθειες γυναικολογικές παθήσεις: Πώς, πότε και γιατί;**  
Greek Magazine of the Obstetrician and Gynecological Society,2013;1



## Δημοσιεύσεις:

---

Ιούνιος 2012	<b>Complications of Laparoscopic operations</b> Coeditor in English version of the book Of ALSG -Advanced Life Support In Gyneecology
Σεπτέμβριος 2011	<b>Definition – Instructions for Colposcopy</b> Coeditor in English version of the book Of ALSG -Advanced Life Support In Gyneecology
Αύγουστος 2011	<b>Female genital mutilation and treatment</b> Coeditor in English version of the book Of ALSG -Advanced Life Support In Gyneecology

## Παρουσιάσεις και εργασίες σεμιναρίων

---

Νοέμβριος 2021	<b>Ενημερωτική Διαδικτυακή Εκδήλωση της Κλινικής Γένεσης για τον Μητρικό Θηλασμό, Θέμα: Η συμβολή του Μαιευτήρα στην προαγωγή του μητρικού θηλασμού.</b>
Αύγουστος 2018	<b>Γυναίκα: Συμβουλευτική και πρόληψη σε κάθε ηλικία.</b> Καταφύγι Βελβεντού, Ελλάδα
Μάιος 2018	<b>Μελέτη των υπερηχογραφικών δεικτών αγγείωσης της έκτοπης κύησης, μετά από θεραπεία με μεθοτρεξάτη – Ανάλυση της Ομάδας Μελέτης.</b> Αθήνα, Ελλάδα
Μάιος 2018	<b>Οι πολλαπλές κύστες του Naboth ως προγνωστικός παράγοντας δυσπλασίας, προκαρκινικών καταστάσεων και καρκίνου του τραχήλου της μήτρας και του ενδομητρίου – Ανάλυση της Ομάδας Ελέγχου.</b> Αθήνα, Ελλάδα
Απρίλιος 2018	<b>Multiple Nabothian cysts, as a predictive factor for dysplasia, pre-malignant conditions of the uterine cervix and the endometrium – Analyzing the Study Group.</b> Αθήνα, Ελλάδα
Απρίλιος 2018	<b>Sonographic vascularity indices study in ectopic pregnancies, after the methotrexate therapy – Control Group analysis.</b> Αθήνα, Ελλάδα
Οκτώβριος 2017	<b>Γυναικολογικός τακτικός έλεγχος σε κάθε ηλικία: Πότε και γιατί;</b> Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

## Παρουσιάσεις και εργασίες σεμιναρίων

---

Μάιος 2017	<b>Εκπαιδευτής στο Hands-on Course «Τοποθέτηση και αφαίρεση Ενδομητρίων σπειραμάτων και Αντισυλληπτικών δακτυλίων».</b> Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Οκτώβριος 2016	<b>An ectopic pregnancy with a very high <math>\beta</math>-hCG and the successful treatment with methotrexate.</b> Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Οκτώβριος 2016	<b>Can endometrial thickness be used for the prediction of endometrial cancer in asymptomatic postmenopausal women?</b> Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Ιούνιος 2016	<b>Το δίλημμα Σαλπινγικές επεμβάσεις ή IVF: Σύγχρονα δεδομένα.</b> Ιωάννινα, Ελλάδα
Οκτώβριος 2014	<b>Προληπτικός έλεγχος στη γυναίκα</b> Λόφος Πιερίας, Ελλάδα
Οκτώβριος 2013	<b>The experience of Cytology laboratory from the admission procedures (ISO 15189)</b> 10th Conference of Greek Society of Clinical Cytology
Αύγουστος 2013	<b>The study of psychosexual profile of women with pelvic floor diseases before and after operation.</b> Barcelona, Spain
Μάιος 2013	<b>Τακτικός γυναικολογικός έλεγχος</b> Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Φεβρουάριος 2013	<b>Transperineal ultrasonography in evaluation of cervical incompetence of uterus in pregnancy: Photo-documentation,</b> Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Φεβρουάριος 2013	<b>Increased Nuchal Translucency and Diaphragmatic Hernia,</b> Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Φεβρουάριος 2013	<b>Screening fetal cardio-sonography in the 1st trimester, under B-mode and colour flow.</b> Θεσσαλονίκη, Ελλάδα

## Παρουσιάσεις και εργασίες σεμιναρίων

---

Φεβρουάριος 2013	<b>Correlation between PAPP-A levels with early (2nd trimester) IUGR.</b> Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Φεβρουάριος 2013	<b>Intra-uterine growth and differential growth between monochorionic and dichorionic twins, and the value of uterine arteries' Doppler in 2nd trimester.</b> Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Μάιος 2012	<b>Τραύμα και κύηση</b> Θεσσαλονίκη, Ελλάδα
Μάρτιος 2009	<b>Παθολογία του Τραχήλου της μήτρας</b> Έδεσσα, Ελλάδα
Μάιος 2007	<b>Διαφορική διάγνωση του Καρκίνου του πρωκτού</b> Ιωάννινα, Ελλάδα
Μάιος 2007	<b>Πλαστρον σκοληκοειδούς, αποτελέσματα βιοψίας</b> Ιωάννινα, Ελλάδα
Νοέμβριος 2002	<b>Differential diagnosis of Neck masses</b> Pilsen, Czech Republic.

## Επιπλέον γνώσεις

---

Γλώσσες	Ελληνική (Μητρική) Αγγλική (fluently) IELTS Certification Γαλλική (good) Γερμανική (Niveau B2)
Πληροφορική	Άριστη γνώση των: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Windows</b></li><li>• <b>MAC OS</b></li><li>• <b>MS Office (Excel, Word, PowerPoint)</b></li><li>• <b>Internet</b></li></ul>