

ΚΟΥΚΟΥ Θ. ΖΩΗ  
Λέκτορας Εφαρμογών, Μαία, MSc, PhDc  
Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας  
Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

---

## ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



## Ατομικά στοιχεία

---

### Ατομικά Στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: Κούκου Ζωή  
Τόπος Γέννησης: Λάρισα  
Διεύθυνση εργασίας: Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος,  
Αλεξάνδρεια Πανεπιστημιούπολη, Σίνδος Τ.Κ. 57400  
Email: [zetakoukou@hotmail.com](mailto:zetakoukou@hotmail.com) [koukou.zoi@midw.teithe.gr](mailto:koukou.zoi@midw.teithe.gr)  
Οικογενειακή κατάσταση: Παντρεμένη

### Τίτλοι Σπουδών

Πτυχίο: Πτυχίο Μαιευτικής Βαθμός 7,2 /10 (Οκτώβριος 1998) Τμήμα  
Μαιευτικής, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας  
Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης  
Μεταπτυχιακοί Τίτλοι (MSc): 1. MSc in Contemporary health and Social Policy. City  
University in London (Master στη σύγχρονη υγεία και  
κοινωνική πολιτική), 2002-2003  
2. Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών με τίτλο  
πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, τμήμα Ιατρικής, Παν/μίο  
Θεσσαλίας, 2005-2006  
Διδακτορική Διατριβή (PhDc) Τμήμα Ιατρικής, Παν/ιο Κρήτης  
Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΑΞΙΑΣ ΤΟΥ  
ΠΟΣΟΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΕΜΒΡΥΚΟΥ DNA  
ΣΤΗ ΜΗΤΡΙΚΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ  
ΤΡΙΜΗΝΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ  
ΚΥΗΣΗΣ

### Ακαδημαϊκές Θέσεις σε Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα

Λέκτορας Εφαρμογών Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος  
Με εξειδίκευση: Μαίας- (πρώην Αλεξάνδρειο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης) 6/7/2009 –  
Μαιευτή έως σήμερα) ΦΕΚ Διορισμού 444/12/06/2009

### Πρόσθετο Διδακτικό Έργο

Διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΔΙ.ΠΑ.Ε  
2020-έως σήμερα

### ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ :

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕΣΩ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΣΠΑ ΑΠΟ ΤΟ 2016-2019

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

1. 1/4/1997-30/9/1997: Πρακτική άσκηση μαιευτικής στο Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας
2. 1997-1998: Μαία σε ιδιωτικό Μαιευτήριο ΙΑΣΩ στην Αθήνα μέσω επιδοτούμενων προγραμμάτων του Ο.Α.Ε.Δ.
3. 1999-2001: Μαία σε ιδιωτικό γυναικολογικό ιατρείο στη Λάρισα. Ενασχόληση ως ελεύθερος επαγγελματίας στη ψυχοπροφυλακτική.
4. 2002 διορισμός στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης . ΦΕΚ Διορισμού : 260/19/11/2002 Ημερομηνία Ορκωμοσίας: 17/12/2002 Ειδικότητα: Μαία
5. 10/12/2003 -30/12/2004 : Μαία στο Μαιευτήριο (Αίθουσα τοκετών)
6. 1/1/2005- 5/7/2009: Μαία στην εντατική μονάδα νεογνών
7. 1/3/2004 –5/7/2009 : Μαία στα απογευματινά ιατρεία του καθηγητή Μαιευτικής-Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης.

## ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΕΙΣ

Πιστοποιητικό επιμορφωτικής παρακολούθησης APLS 2008

## Έπαινοι- Διακρίσεις

1. 2002-2003 Υπότροφος του Ι.Κ.Υ. για μεταπτυχιακές σπουδές στο εξωτερικό.
2. Βραβεία καλύτερων ανασκοπικών μελετών, EA15 ΤΟΚΟΥΟΒΙΑ: ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΕΝΔΕΙΞΗ ΓΙΑ ΚΑΙΣΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ; 5<sup>Η</sup> ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ, 2018.

## Λοιπά :

Ξένες Γλώσσες :Αγγλικά: F.C. of Cambridge  
Η/Υ: Χρήση Η/Υ και internet σε επίπεδο IT skills  
Cambridge

## Δημοσίευσεις σε Ελληνικά και Ξενογλώσσα Περιοδικά

1. Ε. Ταουσάνη, Ζ. Κούκου, Χ. Ταχτσίδου, Η συναισθηματική προσαρμογή στην εγκυμοσύνη γυναικών με ιστορικό υπογονιμότητας 2010, περιοδικό Ελευθώ, τόμος 15ος , 2:72-80, 2010
2. Review Mol Med Rep:2015 Apr;11(4):2367-72. doi: 10.3892/mmr.2014.3118. Epub 2014 Dec 19. Cell-free fetal DNA and pregnancy-related complications (review) Stavros Sifakis 1, Zeta Koukou 1, Demetrios A Spandidos 2
3. Review Children (Basel) 2022 Oct 17;9(10):1568. doi: 10.3390/children9101568. Effectiveness of Non-Pharmacological Methods, Such as Breastfeeding, to Mitigate Pain in NICU Infants Zoi Koukou 1, Anatoli Theodoridou 1, Eleftheria Taousani 1, Angeliki Antonakou 1, Eleftherios Panteris 2, Styliani-Stella Papadopoulou 1, Anna Skordou 1, Stavros Sifakis 3
4. Cell free fetal DNA at 11-13 weeks of gestation in normal and complicated pregnancies Koukou Z, Panteris E, Manolakos E3, Papoulidis I3, Sifakis S4 Submitted to Experimental and Therapeutic Medicine, ESub : 296500 15-04-2023

5. The Effect of Breastfeeding on Food Allergies in Newborns and Infants” Zoi Koukou 1,\* Eleftheria Papadopoulou 2, Eleftherios Panteris 3, Styliani Papadopoulou 1, Anna Skordou 1, Maria Karamaliki 1 and Elisavet Diamanti 4 children- 2363966, 09-04-2023
6. Clinical Case Reports"ASSESSMENT AND EARLY INTERVENTION IN THE NEONATAL > INTENSIVE CARE UNIT FOR A PRETERM INFANT WITH WILLIAMS SYNDROME" Manuscript ID: CCR3-2023-03-0476, Wiley Open Access Ermioni Andamian<sup>1</sup>, Manolis Trevlakis<sup>1</sup>, Ourania Papadopoulou<sup>1</sup>, Zoi Koukou<sup>2</sup>, Eugenia Trevlaki<sup>1</sup>, Alexandra Hristara<sup>1</sup>
7. The value of non-invasive electrocardiography in assessing fetal status at term delivery”Medical Archives, official journal of Academy of Medical Sciences in Bosnia and Herzegovina (υπο διαδικασία έγκρισης) A .Theodoridou , Zoi Koukou Eleftheria Taousani , Angeliki Antonakou ,Kleanthi Gourounti (2023)

### Ομιλίες- Ανακοινώσεις

1. 29/03/2006: Εισηγήτρια σε επιστημονική ημερίδα με θέμα Ανώμαλη κολπική Αιμόρροια.
2. 26/6/06 : Νοσηλευτική Ημερίδα στα πλαίσια της διεθνούς ημέρας νοσηλευτών με θέμα: Πολιτική υγείας για ασφαλή μητρότητα.
3. 25-28/10/06 : Ανακοίνωση σε νοσηλευτικό τραπέζι στο 14ο μετεκπαιδευτικό συνέδριο κλινικής ογκολογίας με θέμα καρκίνος ενδομητρίου νοσηλευτική αντιμετώπιση.
4. 5-11-2009: Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα στο 11ο πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών με θέμα παθολογία κύησης
5. 4-11-2010: Συμμετοχή σε μαιευτικό τραπέζι στο συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας με θέμα προγεννητική και επιλόχεια κατάθλιψη- επιδημιολογία- διάγνωση – αντιμετώπιση.
6. 19-11-10: Συμμετοχή με 2 poster στο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής στην Αθήνα.
7. 28-09-2011: Ανακοίνωση στο συνέδριο «Διασφάλιση ποιότητας στην Ανώτατη εκπαίδευση- Η πορεία και οι προοπτικές» με θέμα : Η Οργάνωση της αξιολόγησης των εργαστηρίων που διεξάγονται στις μονάδες υγείας- Δυσχέρειες και προβλήματα.
8. 14-10-11: Συμμετοχή στην ομάδα κλινικής εκπαίδευσης του κλινικού φροντιστηρίου ανάνηψης νεογνού στο 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας.
9. 07-11-11: Συμμετοχή στην ημερίδα του ΜΘ του Π.Γ.Ν. Παπαγεωργίου στη Θεσσαλονίκη στα πλαίσια της παγκόσμιας εβδομάδας του ΜΘ
10. 18-10-12: Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα προεδρείο με θέμα το νεογνό στο 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο μαιών στη Κρήτη
11. 18-10-12: Ανακοίνωση με θέμα «Διαδικασία εσωτερικής- εξωτερικής αξιολόγησης του Τμήματος Μαιευτικής Θεσσαλονίκης» στο 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών
12. 20-10-12: Συνδιοργάνωση και συμμετοχή στο κλινικό φροντιστήριο ανάνηψης νεογνού στο 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών στη Κρήτη

13. SPANTIDOS PUBLICATIONS 19TH WORD CONGRESS ON ADVANCES IN ONCOLOGY AND 17TH INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON MOLECULAR MEDICINE OCTOBER 2014 ATHENS. INFECTIOUS DISEASES Room C, 18:00-20:00 Saturday, October 11 Chair Persons: A. MacDonald, A. Basu, S. Sifakis 529. Cell-free fetal DNA in non-invasive prenatal diagnosis and the prediction of preeclampsia. S. Sifakis, A. Zaravinos, N. Maiz, D. Kappou, Z. Koukou, K. Nicolaidis, D.A. Spandidos (Heraklion, Greece; London, UK) (15')
14. ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΝΕΟΓΝΟΥ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΕΝΝ: 18ου Πανελληνίου Συνεδρίου Περιγεννητικής Ιατρικής, Αθήνα 16-18 Οκτωβρίου 2015
15. ΤΟΚΟΦΟΒΙΑ.ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΕΝΔΕΙΞΗ ΓΙΑ ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ;»Αικατερίνη Μπλαχάβα2, Ζωή Κούκου1, Ιφιγένεια Νάνου2 , 14ου Πανελληνίου Συνεδρίου Μαιών – Μαιευτών, ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018
16. ΤΟΚΟΦΟΒΙΑ: ΑΠΟΣΕΛΕΙ ΕΝΔΕΙΞΗ ΓΙΑ ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΣΟΜΗ;5<sup>Η</sup> ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ Ν.Υ. Γ.Ν. ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ 16-18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018
17. «Πρωτόκολλα φροντίδας στη ΜΕΝΝ, Κατευθυντήριες Οδηγίες» 3ο ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ WEBINAR ΑΡΧΕΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΝΕΟΓΝΩΝ Συνδιοργάνωση με το Π.Μ.Σ. «Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία» Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος. ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2021
18. 9ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΥΠΕΡΗΧΩΝ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ ΣΕΠΤ 2022 ΘΕΜΑ: ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΕΜΒΡΥΙΚΟ DNA ΤΗ 11Η-13Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΣΕ ΚΥΗΣΕΙΣ ΜΕ ΑΠΩΤΕΡΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

## ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

### **ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ : Α. ΘΕΩΡΙΕΣ**

ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΝΕΟΓΝΟΥ Ε ΕΞΑΜΗΝΟ ΤΜΗΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ  
ΑΡΧΕΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ Γ ΕΞΑΜΗΝΟ  
ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ Β' ΕΞΑΜΗΝΟ  
ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ Α' ΕΞΑΜΗΝΟ  
ΟΙΚ/ΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΤ ΕΞΑΜΗΝΟ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ Β' ΕΞΑΜΗΝΟ  
ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΥΗΣΗΣ Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ

### **Β. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ-ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ**

ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΝΕΟΓΝΟΥ Ε' ΕΞΑΜΗΝΟ  
ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΝΕΟΓΝΟΥ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ Ζ ΕΞΑΜΗΝΟ  
ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΚΕΤΟΥ Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ  
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ  
ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΥΗΣΗΣ Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ  
ΒΑΣΙΚΕΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ : ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ :

1. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ
2. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΑΠΟ ΜΕΤΕΓΓΡΑΦΕΣ
3. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ
4. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΟΜΕΑ ΑΠΟ ΤΟ 2014-2018
5. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΑΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΟΠΟΙΗΣΗ
6. ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΤΟΜΕΑ ΜΑΙΕΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ 2015-2016
7. ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ , ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ -ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

### ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

Επιστημονική επιμέλεια βιβλίων : 1

### ΤΡΙΜΕΛΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΕ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Σύνολο μεταπτυχιακών εργασιών : 7