

ΤΥΠΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ
της Θεοδωρίδου Ανατολής Λέκτορα
τμήματος Μαιευτικής ΔΠΙΑΕ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

Συμβουλευτική- επικοινωνία στην περιγεννητική περίοδο
Ηλεκτρονική παρακολούθηση του εμβρύου κατά την κύηση και κατά τον τοκετό

Προσομοίωση και Καρδιοτοκογραφία

Μαιευτική φροντίδα τοκετού

Διά βίου μάθηση και Μαιευτική

Εκπαίδευση ενηλίκων-Διδακτική

Οικογενειακός προγραμματισμός

Ψυχοσωματική προετοιμασία

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο: ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ ΤΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΥ

Ημερ/νία γέννησης: 07/04/1969

Διεύθυνση: ΜΕΓ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ 51, 57013 ΩΡΑΙΟΚΑΣΤΡΟ

Οικογενειακή κατάσταση: ,2 ΤΕΚΝΑ

Τηλέφωνο: 2310 697720

Κινητό: 6985567572

E-mail: anatheo@ihu.gr

1. ΠΤΥΧΙΟ1.1. **Τίτλος:** ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΜΑΙΑ

1.2. **Τίτλος Σχολής-Ιδρύματος:** ΣΕΥΠ – ΑΤΕΙΘ

1.3. **Ημερομηνία Λήψης:** 15/11/1993

2. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ

2.1. **MS ή DEA ή άλλο ισότιμο μεταπτυχιακό τίτλο:** MS – ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2.2. **Τίτλος Σχολής-Ιδρύματος:** ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

2.3. **Ημερομηνία Λήψης:** 12/10/2005

Θέμα Διπλωματικής εργασίας : Διερεύνηση των αντιλήψεων-στάσεων και των επιμορφωτικών αναγκών των μαιών /μαιευτών ως συμβούλων Μητρικού Θηλασμού

3. ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ

3.1.**Σχολή-Ιδρύματος:** ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΠΘ

3.2. **Τίτλος** Η χρήση της διακοιλιακής εμβρυικής ηλεκτροκαρδιογραφίας στο τοκετό τελειόμηνων γυναικών.

Ημερομηνία λήψης: Απρίλιο 2020

4α. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

4α.1. Υπηρεσία – Εργοδότης: ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ «ΒΕΛΙΚΗ» - ΓΕΡΟΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

4α.2. Θέση: ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΜΑΙΑ

4α.3. Διάρκεια: 01/08/1993 – 25/01/1997

4β. Συνολική Διάρκεια: 3 χρόνια και 2 μήνες (από την ημερομηνία απόκτησης πτυχίου)

5α. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΕ ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΑΝΩΤΑΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

5α.1. Ίδρυμα: ΑΤΕΙΘ

5α.2. Θέση: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ (ΠΛΗΡΕΣ ΩΡΑΡΙΟ-15 ΩΡΕΣ/ΕΒΔ.)

5α.3. Διάρκεια: Ακαδ.έτος 1998-2010

5β. Συνολική Διάρκεια: 12 χρόνια

Η απασχόληση πραγματοποιήθηκε σε εργαστηριακά μαθήματα στις δομές Υγείας γνωστικών αντικειμένων μαιίας /μαιευτή (Μαιευτική φροντίδα τοκετού-Λοχείας –Νεογνού Μητρικού Θηλασμού γυναικολογικής φροντίδας κτλ)

5γ.Θέση: ΜΟΝΙΜΟ ΜΕΛΟΣ ΔΕΠ καθηγήτρια εφαρμογών με γνωστικό Αντικείμενο μαιίας /μαιευτή από το Ακαδ.έτος 2010 έως 2019-20: 10 χρόνια

5γ1.ΛΕΚΤΟΡΑΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ από το 2020 (ΦΕΚ 3609 26/8/2020) έως σήμερα

ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΟ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ

Ενδεικτικά στα μαθήματα (Θεωρίες και εργαστήρια αντίστοιχα)

Ηλεκτρονική παρακολούθηση εμβρύου στην κύηση - τοκετό

Συμβουλευτική – Διδακτική – Επικοινωνία

Μαιευτική Φροντίδα Τοκετού

Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας

Μαιευτική Φροντίδα Κύησης

Γυναικολογική Φροντίδα

Μαιευτική Φροντίδα Λοχείας

Οικογενειακός Προγραμματισμός/ Αναπαραγωγική Υγεία

Μαιευτική Φροντίδα Μητρικού Θηλασμού

Αρχές Χειρουργικής Φροντίδας στη Μαιευτική

6.ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής είναι ένας από τους φορείς υλοποίησης της πράξης «Ταχύρρυθμη επιμόρφωση εκπαιδευτικών στην εφαρμογή της εξ

αποστάσεως εκπαίδευσης (ολιστική προσέγγιση)» Μάρτιος 2021 έως Ιούνιος 2021.

- Εκπαιδύτρια στα ΙΕΚ ΕΥΟΣΜΟΥ (Νοσηλευτική τραυματιολογία, νοσηλευτική άσκηση στο Ιπποκράτειο νοσοκομείο (Ακαδ. Έτος: 2001-2002)
- Εκπαιδύτρια στα ΙΕΚ ΕΥΟΣΜΟΥ (Νοσηλευτική χειρουργείου, νοσηλευτική άσκηση στο Ιπποκράτειο νοσοκομείο (Ακαδ. Έτος: 2006)

7.ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΕΙΣ

- Κλινική εξειδίκευση παρακολούθηση ολοκληρωμένου προγράμματος ψυχοσωματικής προετοιμασίας επιτόκων στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Τίπινγκεν “ROBERT – BOSCH” (1992-1993)
- Εξάμηνη Κλινική/Πρακτική Άσκηση με προγράμματα “Comet” της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Τίπινγκεν “ROBERT – BOSCH”στην Γερμανία(1992-93)
- Εξειδίκευση στο κέντρο Οικογενειακού Προγραμματισμού εκπαίδευση σε θέματα αντισύλληψης, στειρότητας, προγενετικού ελέγχου και προληπτικού ελέγχου της γυναίκας (TEST -PAP, ψηλάφηση μαστών) (11/01/2000 – 11/02/2000)
- Εκπαιδευτικά σεμινάρια ψυχοσωματικής προετοιμασίας για το τοκετό και λοχεία, ΑΤΕΙ Μαιευτικής Θεσσαλονίκης (10/09/2001 – 21/09/2001)
- Κλινική εξειδίκευση στην Αντιμετώπιση Μαιευτικού επείγοντος περιστατικού στη διάρκεια του τοκετού(ALSO) Advanced Life Support in Obstetrics) επιτυχής παρακολούθηση του σεμιναρίου (2008)
- Πιστοποιημένη εκπαιδύτρια ενηλίκων εγγεγραμμένη στο μητρώο Εκπαιδευτών / τριων Σ.Ε.Κ. του Ε. ΚΕ. ΠΙΣ (2006)
- Παρακολούθηση προγράμματος εκπαίδευσης εκπαιδευτών Νοσηλευτικής της Ιατρικής σχολής ΑΠΘ Πιστοποιητικό συμμετοχής στο 5^ο εξαμηνιαίο πρόγραμμα εκπαίδευσης Νοσηλευτικής της ιατρικής σχολής Α.Π.Θ. 40 ωρών εισηγήσεων και και 10 ωρών εργασιών, ασκήσεων και αυτομάθησης (19/11/2008 - 6/5/2009)

8. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1) **A. Theodoridou**, , A. Athanasiadis , G. Tsakmakidis , I. Tsakiridis , A. Pilavidi , C. Vosnakis , T. Dagklis ,G.Mavromatidis, A.Mamopoulos (2020). Current methods of non-invasive fetal heart rate surveillance Clinical and Experimental Obstetrics & Gynecology, (CEOG)

2) Koukou, Z., **Theodoridou, A.**, Taousani, E., Antonakou, A., Panteris, E., Papadopoulou, S.Sifakis,S.(2022). Effectiveness of Non-Pharmacological Methods, Such as Breastfeeding, to Mitigate Pain in NICU Infants. *Children*, 9 (10), 1568.

3) **A .Theodoridou**, Zoi Koukou Eleftheria Taousani, Angeliki Antonakou 1,Kleanthi Gourounti (2023) “The value of non-invasive electrocardiography in assessing fetal status at term delivery”
Medical Archives, official journal of Academy of Medical Sciences in Bosnia and Herzegovina (υπο διαδικασία έγκρισης)

4) **Θεοδωρίδου Ανατολή** <<Προώθηση Μητρικού θηλασμού ο ρόλος της Μαίας >>, (2010)Αρ:3 η περίοδος (1995-2005&2006-2013)

5) **Θεοδωρίδου Ανατολή** «Η επιμόρφωση των μαιών μια διαρκής επαγγελματική και προσωπική εξέλιξη» Ελευθώ 2005

6) **Θεοδωρίδου Ανατολή** «Διερεύνηση των αντιλήψεων – στάσεων και των επιμορφωτικών αναγκών των επαγγελματιών υγείας (μαιών/μαιευτών) ως συμβούλων προώθησης μητρικού θηλασμού). Ελευθώ 2008 10^{ος} τόμος – 3^ο τεύχος

7) **Θεοδωρίδου Ανατολή**« Ανώδυνος τοκετός - ψυχοσωματική προετοιμασία στην κύηση και τον τοκετό» Περιοδικό ΠΟΛΙΧΝΗ 2002 2^{ος} τόμος – 19^ο τεύχος

9. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1)Συμμετοχή ως επιστημονικά υπεύθυνης για το τμήμα Μαιευτικής επ αμοιβής στο Επιχειρησιακό πρόγραμμα Ανάπτυξης ανθρώπινου δυναμικού εκπαίδευσης και δια βίου Μάθησης του έργου<< Κεντρικές Δράσεις για την πρακτική άσκηση του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος >>ακ. Έτος 2022-23 και ΚΕ 80963.Ως Πρόεδρος της επιτροπής πρακτικής άσκησης μεσω ΕΣΠΑ

2)Συμμετοχή επ αμοιβής στο έργο της Ταχύρρυθμης Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών στην Εξ Αποστάσεως εκπαίδευσης ως επιμορφώτρια του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής για το χρονικό διάστημα Μάρτιος 2021έως Ιούνιος 2021.

Η Πράξη υλοποιείται από 8 Ιδρύματα (Πανεπιστήμιο Πειραιά, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, ΙΤΥΕ-Διόφαντος).

Το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής είναι ένας από τους φορείς υλοποίησης της πράξης «Ταχύρρυθμη επιμόρφωση εκπαιδευτικών στην εφαρμογή της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης (ολιστική προσέγγιση)» με Κωδικό ΟΠΣ 5070524 του επιχειρησιακού προγράμματος «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ 2014-2020» συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και συντονίζεται από το Πανεπιστήμιο Πειραιώς

3) Συμμετέχει στο διεθνές πρόγραμμα Μαιευτικής «**Midwives Moving On**» (“**MIMO**”). Πρόκειται για ένα πρόγραμμα συνεργασίας του τμήματος Μαιευτικής με άλλα παρόμοια τμήματα πανεπιστημιακών ιδρυμάτων μεταξύ των χωρών όπως το Βέλγιο -Εσθονία – Σουηδία- Φιλανδία κ.ά.. Το πρόγραμμα προωθεί την ανταλλαγή φοιτητών και εκπαιδευτικών μεταξύ των ιδρυμάτων με σκοπό την γνωριμία και την κριτική αξιολόγηση των εκπαιδευτικών & κλινικών μοντέλων Μαιευτικής στη χώρα φιλοξενίας καθώς και την αποτίμηση της θέσης του Μαιευτικού επαγγέλματος μέσα στα πλαίσια της παγκόσμιας υγείας. Η συμμετοχή μου αφορά το ακ.έτος 2021-23

10. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Πάνω από 80 συνέδρια συναφούς με το αντικείμενο της μαίας/μαιευτή Προεδρεύουσα σε πάνω από 50 στρογγυλές τράπεζες επιστημονικών συνεδρίων

11) ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 60 ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ-ΓΝΩΣΤΙΚΟΥ ΠΕΔΙΟΥ της Μαιευτικής Φροντίδας

12. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ Γερμανικά: Επίπεδο: Zertifikat Deutsch als Fremdsprache Goethe – Institut

Αγγλικά: Επίπεδο: Καλή γνώση

13. ΑΛΛΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Αρθρογραφία σε τοπική εφημερίδα της Κατερίνης σχετικά με την ψυχοσωματική προετοιμασία επιτόκων.
- Ομιλία σε ραδιοφωνική εκπομπή στο δημοτικό ραδιοφωνικό σταθμό Κατερίνης, μαζί με ιατρό αναισθησιολόγο με θέμα « Η ψυχοπροφυλακτική μέθοδος και η διαφορά της από τον ανώδυνο τοκετό με επισκληρίδιο αναλγησία».
- Ιδρυτικό μέλος ψυχοπροφυλακτικής Εταιρίας Αθηνών.
- Μέλος της La Leche League Greece.
- Μέλος του Συλλόγου Μαιών/ Μαιευτών Θεσσαλονίκης.
- Μέλος της επιστημονικής εταιρείας ΜΑΙΕΥΣΗ

- Μέλος του Γυναικείου συλλόγου Αρίστη Νεοχωρούδας

14. ΑΛΛΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

Προγράμματα: Windows 98, Word for Windows 97, Excel 97.